



## ざまいんのおうち ゆめ

### 11月開催のイベント

#### 市民健康センター 出張ひろば

**11月5日(水) 13:30～15:30**  
2Fプレイルームで遊びましょう♪  
**予約はいりません**

#### ファミリーサポート 説明会

**11月12日(水) 10:30～11:30**  
**登録も出来ます！！**  
**予約はいりません**

#### ママの歯の話と ベジチェック

**11月13日(木) 10:30～11:30**  
**ママの歯も大切です✧**  
**予約10名ほど**

#### お子さんの気になることを、 臨床心理士さんに聞いてみよう！

**11月17日(月) 10:00～11:30**  
**要予約 4名**  
**個別で相談が出来ます**

#### 保育園ってこんなところ！

**11月19日(水) 10:30～12:00**  
保育コンシェルジュが幼稚園・保育園・こども園の  
違いなどを教えてください  
**予約はいりません**

#### あつまれ！赤ちゃんデー！！

**11月19日(水) 13:30～16:00**  
**要予約**  
**助産師さんが来てくれますよ！**

#### ママのための骨盤体操

**11月27日(木) 10:30～11:30**  
産後の骨盤のお話や体操を  
教えてもらいましょう！  
**要予約 10名**

