

ヘルスセミナー「からだのしくみと痛みの予防 ～骨・関節・筋肉の話～」

日時 2月15日(水)14:30～15:30 (14:00受付開始)
 場所 市民健康センター1階多目的ホール
 内容 筋肉・骨に関する痛みの予防・治療について専門医が分かりやすく解説
 講師 永井整形外科医師 永井秀明さん
 定員 40人 (申込順)
 持物 筆記用具
 申込 2月14日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
 担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)3550

健幸度チェック測定会

研修を受けたサポーターが握力、筋肉の量、歩幅などを測定します。動きやすい服装・靴でお越しください(かかとの高い靴、スカートは不可)。
 日時 2月16日(木)13:45～15:30 (13:30受付開始)
 場所 市民健康センター1階多目的ホール
 対象 おおむね65歳以上の市内在住者
 定員 15人 (申込順)
 持物 筆記用具、飲み物
 申込 2月15日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
 担当 介護保険課 ☎046(252)7084 FAX 046(252)8238

くらし・地域 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

ざま婚2023春 ボドゲ婚 in ZAMA

市主催の婚活イベントを次の通り開催します。
 コーヒーを飲んでリラックスしながら出会いを見つけましょう。
 日時 3月4日(土)13:30～17:00 (13:00受付開始)
 場所 プラっとざま
 内容 ボードゲームを楽しみながら親睦を深めた後マッチングタイムを行う
 対象 原則市内在住・在勤で30代の独身男女
 定員 男女各10人程度 (多数抽選)
 費用 1,000円 (飲食代)
 ※当選後プラっとざまに事前支払い。
 申込 2月12日(日)までに市LINE公式アカウントから申請(次の2次元コードからアクセス可)、電話または直接担当へ 申請フォーム
 担当 子ども政策課 ☎046(252)8025 FAX 046(255)5080



地域でただいま活躍中!安全・安心な地域づくり! 連載 自治会トピックス 立野台地区自治会連合会

地区自連の防災活動

当地区自治会連合会の避難所は、北のエリアが立野台小学校、南のエリアが中原小学校に振り分けられています。今年度も他の地区自連と協力し、避難所開設訓練を両校で実施しました。地震災害はもちろん、火山災害時の火山灰対策等も懸念されます。住民の地域に対する意識
 中原小の訓練でのテント張りの変化を考慮しながら、LINE等の多様な通信手段にも対応した防災を地域の実情に即し、新しく組み直していく必要があると訓練を通して感じました。 立野台地区自治会連合会 会長 塩谷幸彦



自治会への加入などは、自治会総連合会事務局 ☎(FAX)046(252)8751へお問い合わせください。

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 FAX 046(255)3550

安全・環境 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

燃やすごみの量 12月の実績

家庭から排出された燃やすごみの量です。1人につき1日おにぎり1個分の減量を目指しましょう。	令和4年	排出量	前年同月比
	4年	1,642.76	-4.1パーセント
	3年	1,713.10	

年間2,400トンの削減目標まで、あと2,032トンです。目標達成までまだまだです。分別にご協力をお願いします。

担当 資源対策課 ☎046(252)7985 FAX 046(252)7616

座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号 (郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます)
 ●開庁時間 月曜～金曜日(祝・休日と年末年始を除く)8:30～17:15 (第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)

子育て・教育 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

出産・子育て応援給付金

妊娠時から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済的支援(妊娠届出時・出生届出時を通じて計10万円)を一体として実施する事業を開始します。

事業開始日 令和5年2月中を予定

伴走型相談支援

孤立感や不安感を抱く妊婦や子育て家庭が少なくない状況に鑑み、全ての妊婦や子育て家庭を対象に面談を行います。

- 妊娠届出時 対面などによる面談を行い、出産までの見通しを立てます。
- 妊娠8カ月前後(希望者のみ) 妊娠7カ月ごろに面談の案内とアンケートを送付します。希望者に妊娠8カ月ごろ面談を行います。
- 出生届出～乳児家庭全戸訪問 出産後の育児の悩みや疲れなどに寄り添い相談支援を行うため出生届出後～乳児家庭全戸訪問までの間に面談を行います。

経済的支援

- 令和4年4月1日から事業開始日までの間に出産した方 市から通知とアンケートを送付します。アンケートに回答後、10万円を支給します。
- 令和4年4月1日から事業開始日までの間に妊娠届出をし、事業開始日以降に産出する方 市から通知とアンケートを送付します。アンケートに回答後、5万円を支給します。出生届出後に面談を行い、残り5万円を支給します。
- 事業開始日以降に妊娠届出をし、産出する方 妊娠届出時に面談を行い5万円を、出生届出後に面談を行い5万円を支給します。

担当 子ども政策課 ☎046(252)8025 FAX 046(255)5080



令和4年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限

同給付金の申請期限は2月28日(火)までです。申請がお済みでない方は、必要書類を揃え、担当課へ郵送(必着)または直接窓口へ提出してください。

対象 家計急変者、高校生のみを養育している方で令和4年度の住民税均等割が非課税の方など

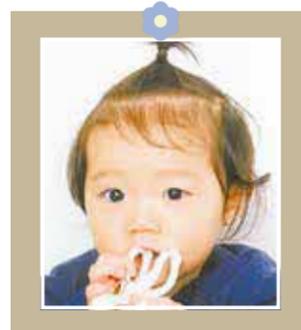
※同給付金は令和4年6月から実施しています。すでに支給を受けた方は対象外です。

担当 子ども育成課 ☎046(252)7201 FAX 046(255)5080

こんにちは赤ちゃん



あいざわ こうだい
相澤 虹大ちゃん
R3.10.29生まれ
四ッ谷



やまぐち ひづる
山口 日鶴ちゃん
R4.2.4生まれ
相模が丘

こんにちは赤ちゃん 写真募集

本紙に掲載する赤ちゃんの写真を募集します(申込順)。

対象 市内在住で申込時に1歳未満の赤ちゃん

申込 写真の裏面へ保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日を明記し、〒252-8566座間市役所市政戦略課宛てに郵送または直接担当へ

※応募写真は返却しません。

担当 市政戦略課 ☎046(252)8321 FAX 046(255)5090