

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

乳がん・子宮がん施設検診

今年度の①子宮がん検診②乳がん検診(視触診)③乳がん検診(マンモグラフィ)が2月末で終了します。詳しくは、5月中旬にお届けした「令和4年度施設検診・集団検診の受診確認票」をご覧ください。

期間 2月28日(火)まで(無料クーポン券も同日まで)
対象 令和4年4月1日時点で①20歳以上の女性②30歳以上の女性③40歳以上の偶数年齢の女性
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

風しんの追加対策

風しんへの対策として、令和4年7月に全国の協力医療機関で使用できる風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポンを送付しています。クーポンの有効期限は抗体検査と予防接種ともに3月末までです。

対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
※予防接種は抗体検査の結果により必要な方のみ。
※過去にクーポンを使用して抗体検査を受け、抗体が十分にあると判定された方、クーポンを使用して予防接種を受けた方には送付していません。
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

おなかスッキリエクササイズ

日時 3月7日(火)9:30~10:30、10:50~11:50(受付時間は申込時に案内)
場所 市民健康センター

内容 講義、おなかを引き締めるための体の動かし方の実技など

講師 健康運動指導士
対象 74歳以下の方(参加は年度内に1回まで)

定員 各回12人(申込順)
持物 筆記用具、飲み物

申込 3月3日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※運動できる服装・靴でお越しください。
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

介護予防講演会

~オーラルフレイルを予防しましょう~

日時 2月27日(月)14:00~15:30(13:00受付開始)
場所 ハーモニーホール座間2階大会議室

内容 オーラルフレイル・高齢者の口腔機能向上など、高齢者の低栄養予防

※オーラルフレイルとは、加齢に伴う「口の虚弱」を表す言葉です。

講師 厚木保健福祉事務所 歯科医師 渡辺晃子さん、管理栄養士 古川弘子さん

対象 65歳以上の市内在住者

定員 30人程度(申込順)

持物 筆記用具

申込 2月24日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

Advertisement for '一生懸命' (I'm serious) by Kasei Building. Includes contact info: 0120-45-7775, website, and services like renovation and painting.

Advertisement for 'ご葬儀相談センター' (Funeral Consultation Center) and 'ししくらセレモニー' (Shikura Ceremony). Includes location map and contact info: 046-289-2828.

神奈川県障害者スポーツ大会

県内(横浜・川崎市を除く)に在住・在学・通所・入所する13歳以上(令和5年4月1日時点)で障がいのある方を対象にスポーツ大会を開催します。同大会では、「全国障害者スポーツ大会」に県代表として派遣する選手を選考します。

申込 (公財)神奈川県身体障害者連合会ホームページからダウンロードした申込書を印刷し、必要事項を記入の上、各申込期限までに〒221-0825横浜市神奈川区反町3-17-2神奈川県社会福祉センター内(公財)神奈川県身体障害者連合会宛てに郵送(必着)

Table with 4 columns: 大会名 (Competition Name), 開催日 (Date), 場所 (Venue), 申込期限 (Application Deadline). Lists various sports like bowling, table tennis, and swimming.

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 FAX046(252)7043

みんなの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

育児相談

日時 2月17日(金)9:30~10:30

場所 市民健康センター 内容 身体測定と食事・発育・育児の相談

持物 母子健康手帳、バスタオル

申込 2月16日(木)までに電話で担当へ

赤ちゃん教室

日時 2月7日(火)10:00~11:00

(受け付けは9:50まで) 場所 市民健康センター

内容 離乳食の作り方・進め方

対象 5カ月~おおむね6カ月児とその保護者

定員 12人(申込順)

持物 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど

申込 市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は担当へ)

もぐもぐ教室

日時 2月7日(火)14:00~15:00

(受け付けは13:50まで) 場所 市民健康センター

内容 離乳食の進め方

対象 7カ月~おおむね8カ月児とその保護者(離乳食が2回食)

定員 12人(申込順)

持物 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど

申込 市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は担当へ)

4カ月児健康診査

日時 2月21日(火) 場所 市民健康センター

対象 令和4年10月生まれ

備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

8~10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診して

ください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科

日時 対象者に個別通知 場所 指定医療機関

対象 令和3年7月生まれ

◆歯科

日時 2月8日(水)・15日(水) 場所 市民健康センター

対象 令和3年6月生まれ

備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 2月22日(水) 場所 市民健康センター

対象 令和3年1月生まれ

備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

日時 2月14日(火) 場所 市民健康センター

対象 令和元年8月生まれ

備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

健康相談

日時 2月13日(月)9:35~9:40、10:05~10:10、10:35~10:40

場所 市民健康センター 内容 体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定

定員 3人 持物 健康手帳

申込 2月10日(金)までに電話で担当へ

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860

FAX03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。

担当 医療課 ☎046(252)7295

FAX046(252)7043