

健康・福祉 **ざまホットライン ZAMA HOT LINE**

成人歯科健康診査

間もなく成人歯科健康診査が終了しますので早めに受診しましょう。
【実施期間】12月末日（協力医療機関の最終診療日）まで
【内容】歯の状況、歯周病、歯列などの健診
【対象】令和4年4月1日時点で40歳以上の方（歯科治療中の方を除く）
【受診料】500円
※後期高齢者医療制度加入者（医療機関で被保険者証を提示）、市民税非課税世帯は受診料免除（受診前に担当へ連絡）。
【受診方法】医療機関へ受診日時を予約後、5月中旬に対象者へ送付した受診券を持参（1人年1回まで）
【担当】健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX)046(255)3550

みんなの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

【担当】健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX)046(255)3550

ハローベビークラス（母親父親教室）

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes dates like 令和5年1月20日 and 14:00~16:00.

【受付】教室開始10分前まで 【場所】市民健康センター
【対象】初産で妊娠18~35週の方とその配偶者
【定員】12組 【費用】300円(テキスト代)
【持物】母子健康手帳、筆記用具
【申込】令和5年1月17日(火)までに電話で担当へ
※内容や定員を変更する場合があります。

個別健康相談

【日時】随時 【場所】市民健康センター
【内容】健康全般について栄養士・保健師へ相談
【持物】健康手帳（持っていない方には当日発行）
【申込】電話で担当へ

赤ちゃん教室

【日時】令和5年1月12日(木)10:00~11:00（受け付けは9:50まで）
【場所】市民健康センター 【内容】離乳食の作り方・進め方 【対象】5カ月

~おおむね6カ月児とその保護者
【定員】12人（申込順） 【持物】母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど
【申込】市LINE公式アカウントから予約（LINEが利用できない方は担当へお問い合わせください）

もぐもぐ教室

【日時】令和5年1月12日(木)14:00~15:00（受け付けは13:50まで）
【場所】市民健康センター 【内容】離乳食の進め方
【対象】7カ月~おおむね8カ月児とその保護者（離乳食が2回食）
【定員】12人（申込順）
【持物】母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど
【申込】市LINE公式アカウントから予約（LINEが利用できない方は担当へお問い合わせください）

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX)03(3562)8435
ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
【担当】医療課 ☎046(252)7295 FAX)046(252)7043

Advertisement for '一生懸命' (I will do my best) by Kasei Building. Includes QR code and contact info: 0120-45-7775.

Advertisement for '写真ニュース' (Photo News) on the city homepage. Includes contact info: 046(252)8321.

★カルチャー **ざまホットライン ZAMA HOT LINE**

青少年美術展への出展作品を募集

市青少年芸術祭実行委員会では、令和5年2月25日(土)・26日(日)にハーモニーホール座間小ホールで開催する青少年美術展に出展する作品を、次の通り募集します。
【応募資格】小学生~29歳の市内在住・在勤・在学者（小学生は絵画、写真のみ）
【応募規定】1年以内の自作品で、各種目1人1点
【応募方法】令和5年1月10日(火)~20日(金)（土曜・日曜日、祝日を除く）9:00~17:00に、市ホームページからダウンロードした応募用紙または任意の用紙に種目・題名・氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号・勤務先（または学校名と学年）を明記し、作品に添付の上、直接担当へ
【搬入場所】青少年センター
【表彰式】令和5年2月26日(日)11:00からハーモニーホール座間で開催予定
※出展者の作品情報・学校名・氏名を出展者名簿、市ホームページに掲載します。

Table with 2 columns: 種目, 応募規定. Lists categories like 絵画, 写真, イラスト, デザイン, 彫塑, 工芸.

【担当】青少年課 ☎046(253)8415 FAX)046(259)2163

くらし・地域 **ざまホットライン ZAMA HOT LINE**

自治会トピックス. 地域でただいま活躍中!安全・安心な地域づくり! Includes logos for 天台東自治会 and 天台西自治会.

合同月例防災点検と訓練
入谷東4丁目の天台東自治会と天台西自治会は隣接しており、防災組織は毎月合同で防災倉庫の点検と訓練をしています。10月も防災倉庫のある座間児童館に集まり、天台東自治会自主防災委員の指導のもと点検と訓練をしました。主要備品を定期点検したあと「重量物からの家具倒壊を想定した救助訓練救助手段」をテーマに訓練開始。地震等で倒壊した家具の下敷きになった人を救助するという想定で、参加者はテコ棒を使って救助の仕方を真剣に習得していました。天台西自主防災委員長 岩宮正治
自治会への加入などは、自治会総連合会事務局☎(FAX)046(252)8751へお問い合わせください。
【担当】市民協働課 ☎046(252)7966 FAX)046(255)3550

お知らせ **ざまホットライン ZAMA HOT LINE**

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

令和4年9月30日時点で市内に住民票があり、対象と思われる世帯に対して、「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」(以下「確認書」)を11月25日付で発送しました。
確認書に同封した記入例を参考に対象要件に合致することをご確認の上、令和5年1月31日(火)までに必要書類を揃えてご提出ください。
対象であるかの確認や、対象と思われるにもかかわらず申請書が届かない場合は、問い合わせ先へお問い合わせください。
※家計急変世帯は窓口で配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)を使用し、申請してください。
【窓口】市役所3階3-2会議室
【問合せ】市価格高騰緊急支援給付金コールセンター ☎0120(207)191（受け付けは8:30~17:15（土曜・日曜日、祝・休日、年末年始を除く））
【担当】福祉長寿課臨時特別給付金担当 ☎046(255)8820 FAX)046(255)3550

