

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

12月で終了する施設検診
～受診はお早めに～

受診場所 市指定医療機関(本紙①②11月1日号3面③6月1日号2面または市ホームページを参照)
対象 ①前立腺がん検診=50歳以上の男性②肝炎ウイルス検診=40歳以上で過去に受診歴のない方③成人歯科健康診査=40歳以上の方
受診料 ①②1,000円③500円
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550



ざまげんきUP体操マスター講座

介護予防のための体操などを体験・習得する講座を開催します。
日時 令和5年1月16日(月)・30日(月)14:00~16:00(全2回)
場所 市民健康センター1階多目的ホール
対象 65歳以上で運動制限がない市内在住者で、自宅でDVDを視聴できる方
定員 30人程度(多数抽選。結果は開催の10日前を目安に送付)
費用 1,000円(2回分。DVD、ガイドブック代含む)
申込 12月23日(金)12:00までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 介護保険課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

みんなの健康

育児相談
日時 12月16日(金)9:30~10:30
場所 市民健康センター
内容 身体測定と食事・育児・育児の相談
持物 母子健康手帳、バスタオル
申込 12月15日(木)までに電話で担当へ
4カ月児健康診査
日時 12月20日(火)
場所 市民健康センター
対象 令和4年8月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知
8~10カ月児健康診査
指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をします。
1歳6カ月児健康診査
◆内科
日時 対象者に個別通知
場所 指定医療機関
対象 令和3年5月生まれ
◆歯科
日時 12月7日(水)・14日(水)
場所 市民健康センター
対象 令和3年4月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知
2歳児歯科健康診査
日時 12月21日(水)
場所 市民健康センター
対象 令和2年11月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知
3歳6カ月児健康診査
日時 12月13日(火)
場所 市民健康センター
対象 令和元年6月生ま

新型コロナウイルスワクチン追加接種

前回の接種完了から3カ月経過した方へ接種券を送付

新型コロナウイルスワクチン追加接種の間隔が5カ月から3カ月へ短縮されました。初回接種(1・2回目接種)が完了した12歳以上の方で、前回接種完了から3カ月以上経過した方は、オミクロン株対応ワクチンを接種することが可能です。
使用するワクチン
●集団接種 ▼ファイザー社製=オミクロン株対応ワクチン(BA.4/5)▼モデルナ社製=オミクロン株対応ワクチン(BA.4/5)
●個別医療機関 医療機関により異なります。
※オミクロン株対応ワクチンは、現時点でその種類に関わらず、1回のみ接種を行うこととしています。
※国からの供給量により、使用するワクチンを変更する場合があります。

接種券

- 1・2回目未接種の方
既にお届けした接種券で、従来型ワクチンの予約となります。
●前回の接種完了から3カ月経過している方
既にお届けした接種券で、オミクロン株対応ワクチンの予約ができます。
●前回の接種完了から3カ月経過していない方
前回の接種完了から3カ月経過した日以降、10日前後でお届けします。

接種会場

スカイアリーナ座間(相武台1-47-1)、サニープレイス座間(緑ヶ丘1-2-1)
予約方法
●市LINE公式アカウントまたは電話 ☎0120(115)875
市LINE公式アカウント



従来株ワクチンの供給が年内で終了

1・2回目に使用している従来株ワクチンは、年内で国からの供給が終了します。現在使用しているオミクロン株対応ワクチンは、追加接種(3回目以降の接種)で使用するための、1・2回目接種に使用することができません。1・2回目接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

担当 新型コロナウイルスワクチン接種推進課
☎046(252)8405 FAX046(255)3550

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

健康相談
日時 12月12日(月)①相談=9:20~9:30、9:50~10:00②測定=9:35~9:40、10:05~10:10、10:35~10:40
場所 市民健康センター
内容 ①健康相談、栄養相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方)②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定
定員 ①2人②3人
持物 健康手帳
申込 電話で担当へ
びよびよ・チェリー教室
日時 12月19日(月)10:00~11:00
場所 市民健康センター
内容 子育ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う
対象 2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族
持物 母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど
申込 12月16日(金)までに電話で担当へ

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860
FAX03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク(https://familycare.sociohealth.co.jp/)から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。

担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

相模の大地を望む緑の公園墓地
おかげさまで大好評受付中
126.9万円(税込)より
年間管理料(別途)が安心価格の2,200円
公益法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375 〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2 石材センター 営業時間 8:30~17:00(水曜定休)

交通のご案内
墓参がより身近に、より便利になりました。
相模メモリアルパーク
カーナビ搭載のお車の場合
カーナビ 046-281-0419(管理事務所)と入力してください。
(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定
(一財)神奈川県厚生福利振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定
認可/平成5年7月30日 認可/神奈川県指令環衛 第131号

●市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。