

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		アジフライ(中濃ソース)、夏野菜の味噌炒め、大根のナムル、かぼちゃの煮物、ごはん	味噌麻婆豆腐、ブロッコリーのおかかチーズ和え、ほうれん草のスパイシー炒め、揚げまんじゅう、ごはん	チキンカツカレー、バンサンスー、ピーマンのきんぴら、ごはん
6日	7日	8日	9日	10日
七夕春雨チャンプルー、ポテトロール、人参の塩昆布ナムル、マンゴー缶、黒パン	唐揚げ、マカロニサラダ、ひじきと豆腐の五目煮、枝豆入り玉子焼き、ごはん	エビフライと豚ヒレカツの卵とじ、しらたきのつるつる炒め、きゃべつの浅漬け、ごはん	ハンバーグ(チリビーンズ)、ツナ塩昆布パスタ、ブロッコリーの胡麻ドレ和え、さつま芋の青のりフリッター、コッペパン	カツオの竜田揚げ、キャベツのキムたく和え、きんぴらごぼう、アセロゼリー、ごはん
13日	14日	15日	16日	17日
肉じゃがうま煮、いんげんの胡麻和え、厚揚げキムチのマヨチーズ炒め、ピーチゼリー、ごはん	ダッカルビ、ちくわの磯辺揚げ、カレー風味のポテトサラダ、ケランマリ(韓国風玉子焼き)、ごはん	ほうれん草オムレツ(きのこのデミグラスソース)、チキンライスの具、キャベツのマヨ和え、さつま芋のシナモンシュガー、ごはん	コーンフレークチキンカツ(中濃ソース)、中華春雨サラダ、さつま芋とりんごの甘煮、グレープゼリー、米粉パン	
20日	21日	22日	23日	24日
27日	28日	29日	30日	