



座間市中学校給食(選択式)



©座間市

令和7年4月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
13日	14日	15日  バターチキンカレー・コーンコロッセ・マカロニサラダ・ごはん	16日  ハンバーグ(デミグラスかけ)・ガーリックパスタ・ポイルブロッコリー・ツナサラダ・グレープヨーグルトゼリー・ごはん	17日  サワラのネギ味噌焼き・きんぴらごぼう・キャベツのキムたく和え・みかん缶・ごはん	18日  チリコンカーン・ジャーマンオムレツ・ブロッコリーのマリネ・きなこ芋・黒パン	19日
20日	21日  ポークジンジャー・かぼちゃコロッセ・中華サラダ・マンゴーゼリー・ごはん	22日  のり塩唐揚げ・ほうれん草のカレーサラダ・じゃが芋のバター醤油炒め・ゆず大根・ごはん	23日  お子様ランチ給食・ブロッコリーの胡麻マヨ和え・ピーチゼリー・ごはん	24日  ダッカルビ・青のリフライドポテト・ほうれん草&ベーコングラタン・わかめと大根のナムル・ごはん	25日  サバ竜田揚げ・豚肉ネギ塩炒め・厚焼き玉子・さつまいのパン煮・ごはん	26日
27日	28日  マーボー豆腐・ちくわの磯辺揚げ・切干大根の中華風和え・杏仁豆腐・ごはん	29日	30日			



座間市中学校給食(選択式)



令和7年5月 給食献立及び給食写真

©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
				<p>タコライスの具(沖縄県郷土料理)・キャロットカレーフリッター・ブロッコリーのフレンチサラダ・大豆と枝豆のパペロンチーノ・ごはん</p>	 <p>ごまごまチキン・イタリアンサラダ・卵とほうれん草のソテー・さつま芋のレモン煮・ごはん</p>	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
			 <p>チーズインハンバーグ(ケチャップソース)・ミックスベジタブル・青のりフライドポテト・アスパラとブロッコリーのバターポン炒め・黄桃缶・ごはん</p>	 <p>肉じゃがうま煮・ちくわのゆかり揚げ・小松菜の胡麻和え・きなこあんこ餅・のりふりかけ・ごはん</p>	 <p>サクフライ(タルタルソース)・ウインナーとキャベツの卵ソテー・チョップドサラダ・ピーチゼリー・ごはん</p>	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
		 <p>ソース豚カツ・ネギ塩キャベツ・れんこんとこんにゃくの炒め煮・りんごのシナモンコンポート・ごはん</p>	 <p>タンドリーチキン・キャベツのマヨマスタード和え・じゃが芋のバター醤油炒め・ひよこ豆のトマト煮・黒パン</p>	 <p>アジの竜田揚げ(甘辛だれ)・焼きビーフン・えびしゅうまい・キャベツの塩昆布漬け・ごはん</p>	 <p>唐揚げ・味噌きんぴら・コールスロー・かぼちゃのいとこ煮・ごはん</p>	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	 <p>チキンカツ(バーベキューソース)・ブロッコリーのタルタル和え・かぼちゃオムレツ・こんにゃくのオランダ煮・ごはん</p>	 <p>いわしの梅煮・豚肉となすのみそ炒め・ウインナーフライ・ひじきの煮物・ごはん</p>	 <p>ミートボールと白菜のクリーム煮・ハムカツ・ツナと人参のサラダ・コッペパン</p>	 <p>豚の冷しゃぶ・コーンコロッセ・いんげんの海苔和え・こんにゃくとごぼうの炒め煮・ごはん</p>	 <p>チキンとほうれん草のカレー・じゃが芋のフリッター・かぼちゃサラダ・ごはん</p>	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	 <p>鶏肉のネギ塩炒め・かぼちゃコロッセ・パスタサラダ・グレープヨーグルトゼリー・ごはん</p>	 <p>エビのチリソース・春巻き・切干大根の中華サラダ・さつま芋のミルク煮・ごはん</p>	 <p>チャプチェ・さつま芋の天ぷら・ブロッコリーの塩昆布ナムル・マンゴーゼリー・ごはん</p>	 <p>肉豆腐・千草焼き・おくらとツナの胡麻和え・いももち(北海道郷土料理)・ごはん</p>	 <p>サバフライ(中濃ソース)・トマトパスタ・かぼちゃのそぼろあんかけ・味噌豆・ごはん</p>	

令和7年6月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日  アジフライ(タルタルソース)・ナスとこんにゃくの胡麻磯炒め・バンサンズー・さつま芋のレモン煮・ごはん	3日  豚丼・かんぴょうと小松菜の中華和え・五目豆・ピーチゼリー・ごはん	4日  塩にんにく唐揚げ・ひじきのきんぴら・ブロッコリーのごまチーズ和え・パイン缶・ごはん	5日  ジャー جان豆腐・ほうれん草しゅうまい・キャベツのカレーマリネ・大豆とかぼちゃの甘辛炒め・ごはん	6日  ねぎま丼・じゃが芋の青のりフライ・三色ナムル・こんにゃくのオランダ煮・ごはん	7日
8日	9日  チキンのトマトオニオン煮込み・ブロッコリーのマリネ・コーングラタン風・キャラメルポテト・ごはん	10日  回鍋肉・春巻き・ニラ玉焼き・ビーンズサラダ・ごはん	11日  サバの味噌煮・中華春雨サラダ・大学芋・昆布佃煮・わかめごはん	12日  厚揚げのレバニラ風炒め・ちくわの利休揚げ・ブロッコリーのからし和え・プチ肉まん・ごはん	13日  カツカレー・きゅうりとたくあんの即席漬け・杏仁豆腐・ごはん	14日
15日	16日  ハンバーグ(おろしポン酢)・人参しりしり(沖縄県郷土料理)・ポテトサラダ・ひよこ豆のトマト煮・ごはん	17日  鶏ちゃん焼き(岐阜県郷土料理)・厚焼き玉子・おくらとツナの胡麻和え・いももち・ごはん	18日  ハムカツサンド(中濃ソース)・ナポリタン・かぼちゃとお豆のサラダ・えびグラタン・コッパパン	19日  鮭のカレーマヨコーンかけ・キャベツのイタリアンドレッシング和え・かぼちゃコロツケ・人参の塩バター・きんぴら・ごはん	20日  エビフライ(中濃ソース)・チョップドサラダ・ウィンナーとキャベツの卵炒め・リンゴゼリー・ごはん	21日
22日	23日  八宝菜・しゅうまい・マンゴーゼリー・ごはん	24日  豆腐チャンプルー・照り焼き肉団子・チンゲン菜のナムル・みたらし団子・ごはん	25日  コーンフレークチキンカツ(中濃ソース)・きんぴらごぼう・かぼちゃオムレツ・アセロラゼリー・ごはん	26日  ゴマニラチキン・マカロニサラダ・千草焼き・こんにゃくの炒め煮・ごはん	27日  焼き肉・さつま芋のフリッター・白菜とブロッコリーのナムル・グレープヨーグルトゼリー・ごはん	28日
29日	30日  麻婆ナス・コーンコロツケ・人参の塩昆布和え・かぼちゃのいとこ煮・ごはん					

令和7年7月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<p>1日</p> <p>黒唐揚げ(栃木県佐野市グルメ)・彩り野菜のタルタル和え・さつまいものそぼろあんかけ・リンゴゼリー・ごはん</p>	<p>2日</p> <p>塩サバ・ひじきと小松菜の甘辛そぼろ・かぼちゃコロッケ・おくらとえのきの胡麻和え・ごはん</p>	<p>3日</p> <p>カツ煮・ポテトサラダ・こんにゃくのオランダ煮・ごはん</p>	<p>4日</p> <p>豚肉とたまごの中華炒め・ちくわのカレー揚げ・ブロッコリーの胡麻ドレ和え・マンゴーゼリー・ごはん</p>	5日
6日	<p>7日</p> <p>七タポークカレー・かぼちゃオムレツ・大根の青じそドレッシング和え・ごはん</p>	<p>8日</p> <p>チャプチェ・揚げしゅうまい・白菜とブロッコリーのナムル・パン缶・ごはん</p>	<p>9日</p> <p>セルフチキンカツバーガー(ケチャップソース)・カレーポテト・ツナと人参の和え物・小松菜のパペロンチーノ・サンドパン</p>	<p>10日</p> <p>ハンバーグ(おろしポン酢)・ガーリックパスタ・人参とコーンのソテー・ほうれん草とツナのサラダ・大豆とさつま芋の甘辛炒め・ごはん</p>	<p>11日</p> <p>いわしの梅煮・ささみとキャベツのソテー・たらこのマヨブロッコリー・ウインナーの磯辺揚げ・ごはん</p>	12日
13日	<p>14日</p> <p>アジの南蛮だれ・じゃが芋のバター醤油炒め・コールスローカレー味・アセロラゼリー・ごはん</p>	<p>15日</p> <p>豚肉のコロッケ(中濃ソース)・スパゲッティサラダ・チキンのにんにく醤油炒め・きのこのうま煮・ごはん</p>	<p>16日</p> <p>チリコンカーン・ジャーマンオムレツ・ブロッコリーのマリネ・きなこ芋・黒パン</p>	<p>17日</p> <p>ニラ豚・さつま芋の天ぷら・きんぴらごぼう・きゅうりとわかめの酢の物・ごはん</p>	<p>18日</p> <p>終業式</p>	19日
20日	<p>21日</p> <p>海の日</p>	23日	23日	24日	25日	26日
27日	<p>28日</p>	29日	30日	31日		

令和7年9月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
31日	1日  チーズインハンバーグ(カレーソース)・和風ツナマヨポテトサラダ・切干大根となすのポロネーゼ風炒め・パン缶・ごはん	2日  鮭のちゃんちゃん焼き(北海道郷土料理)・ちくわのもみじ揚げ・カレー味のサラダ・きなこ羊・わかめごはん	3日  ポークチャップ・えびしゅうまい・じゃが芋唐揚げ・おくらときくらげの胡麻和え・ごはん	4日  のり塩唐揚げ・ひじきの煮物・枝豆入り玉子焼き・さつまいもサラダ・ごはん	5日 休校	6日	
7日	8日  餃子&焼売(醤油)・ジャーマンポテト・厚揚げと大根の味噌煮・ブロッコリーの塩昆布ナムル・ごはん	9日  カツ煮・きゃべつの浅漬け・きのこの佃煮・ごはん	10日  チキンとほうれん草のカレー・照り焼きポテト・リンゴゼリー・ごはん	11日  あじのかば焼き・厚焼き玉子・ひじきと小松菜の甘辛そぼろ・チンゲン菜のキムチ和え・昆布ふりかけ・ごはん	12日  鶏南蛮・ブロッコリーのマスタード和え・味噌きんぴられんこん・かぼちゃのいとこ煮・ごはん	13日	
14日	15日 敬老の日	16日  厚揚げのジャンバラヤ風炒め・お好み焼き風・ブロッコリーのごまチーズ和え・じゃこ豆・ごはん	17日  エビカツ(チリソース)パスタサラダ・さつま芋のはちみつレモン煮・ささみのスタミナソテー・コッペパン	18日  鶏マヨ・ほうれん草のスパイシー炒め・わかめと大根のナムル・こんにやくの味噌煮・ごはん	19日  豚肉とごぼうのしぐれ煮・ブロッコリー青のフリット・オニオンドレッシング和え・ピーチゼリー・ごはん	20日	
21日	22日  カツオカツ&イカメンチカツ・人参しりしり(沖縄県郷土料理)・小松菜の胡麻和え・昆布佃煮・ごはん	23日 秋分の日	24日  ダッカルビ・ケランマリ(韓国風玉子焼き)・パンサンサー・杏仁豆腐・ごはん	25日  肉盛り! ワイルドランチ(ハンバーグ・メンチカツ・ウインナー)・和風きのこパスタ・ほうれん草の胡麻醤油和え・アセロラゼリー・ごはん	26日  天ぷら(鶏天・白身天)・麻婆春雨・胡麻和え・こんにやくの甘辛煮・ごはん	27日	
28日	29日  オムハヤシ・ブロッコリーのサウザンドレッシング和え・大豆とかぼちゃの甘醤油炒め・ごはん	30日  塩マーボー豆腐・いもフライ・きくらげときゅうりのナムル・しゅうまい・お魚ふりかけ・ごはん					

令和6年10月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
			<p>1日</p>  <p>いわしの唐揚げ・焼きビーフン・ブロッコリーとツナのフレンチドレッシング和え・かぼちゃのいとこ煮・ごはん</p>	<p>2日</p>  <p>コーンフレークチキンカツ(中濃ソース)・コールスロー・じゃが芋のバター醤油炒め・りんごゼリー・ごはん</p>	<p>3日</p>  <p>肉豆腐・ちくわの磯辺揚げ・ツナとわかめの酢の物・大豆とさつまいもの甘辛炒め・ごはん</p>	4日			
5日	<p>6日</p>  <p>ハンバーグ(オニオンソース)・たらこパスタ・ブロッコリーのバター炒め・チンゲン菜の胡麻和え・黄桃缶・ごはん</p>	<p>7日</p>  <p>麻婆ナス・揚げしゅうまい・中華春雨サラダ・杏仁豆腐・ごはん</p>	<p>8日</p>  <p>シュケメルリ(ジョージア料理)・ハムカツ・ブロッコリーのマリネ・コッペパン</p>	<p>9日</p>  <p>唐揚げ・ネギ塩キャベツ・こんにゃくとごぼうの炒め・さつま芋のミルク煮・ごはん</p>	<p>10日</p>  <p>鶏キムチ・青のリフライドポテト・彩り野菜のナムル・いももち・ごはん</p>	11日			
12日	<p>13日</p>  <p>エビフライ(タルタルソース)・ウインナーとキャベツの卵ソテー・チョップドサラダ・パン缶・ごはん</p>	<p>14日</p>  <p>チキンカレー・スパゲッティサラダ・キャラメルポテト・元気ヨーグルト・ごはん</p>	<p>15日</p>  <p>アジの和風おろしだれ・きんぴられんこん・スパニッシュオムレツ・きゅうりと大根の漬物・ごはん</p>	<p>16日</p>  <p>ポークジンジャー・さつま芋のフリッター・油揚げの和え物・マンゴーゼリー・ごはん</p>	17日	18日			
19日	<p>20日</p>  <p>セルフチキンカツバーガー(ケチャップソース)・さつま芋とツナの胡麻ドレッシングサラダ・人参しりしり・ピーチゼリー・サンドパン</p>	<p>21日</p>  <p>サワラの照り焼き・豚肉ネギ塩炒め・揚げじゃが芋の肉味噌がけ・カクテキキムチ・わかめごはん</p>	<p>22日</p>  <p>豚肉とたまごの中華炒め・春巻き・わかめの中華和え・かぼちゃのバター醤油煮・ごはん</p>	<p>23日</p>  <p>揚げサバの味噌ダレ・キャベツとひき肉の春雨炒め・大しゅうまい・いんげんのえび胡麻和え・ごはん</p>	<p>24日</p>  <p>チキンソテー(バーベキューソース)・ジャーマンポテト・カレーマヨブロッコリー・ヨーグルトゼリー・ごはん</p>	<p>25日</p>  <p>肉じゃがうま煮・コーンコロッケ・肉団子甘酢あん・ほうれん草とじゃこの海苔和え・ごはん</p>	<p>26日</p>  <p>鶏ちゃん焼き(岐阜県郷土料理)・大学いも・中華風五目玉子焼き・小松菜のドレッシング和え・ごはん</p>	<p>27日</p>  <p>かぼちゃハンバーグ・コンソメチーズポテト・トマトパスタ・ひじきのツナマヨ和え・プチシュー・ごはん</p>	

令和7年12月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p>1日</p>  <p>鶏天(天丼たれかけ)・さつま芋とツナの胡麻ドレッシング和え・きんぴられんこん・ゆず大根・ごはん</p>	<p>2日</p>  <p>アジの南蛮だれ・豚肉とたまごの中華炒め・大根のナムル・ウインナーフライ・わかめごはん</p>	<p>3日</p>  <p>チキンのデミグラスシチュー・冬野菜のオムレツ・ブロッコリーのマリネ・コッパパン</p>	<p>4日</p>  <p>塩にんにく唐揚げ・コールスロー・こんにゃくとごぼうの炒め煮・プチシュー</p>	<p>5日</p>  <p>エビのチリソース・春巻き・中華春雨サラダ・杏仁豆腐・ごはん</p>	6日
7日	<p>8日</p>  <p>揚げサバの味噌ダレ・キャベツ春雨炒め・ブロッコリーのタルタル和え・さつま芋のバター醤油煮・ごはん</p>	<p>9日</p>  <p>ハンバーグ(照り焼きソース)・スパイシーポテト・トマトパスタ・ほうれん草の胡麻和え・型抜きチーズ・ごはん</p>	<p>10日</p>  <p>ポークチャップ・じゃが芋のフリッター・小松菜の和風ドレッシング和え・パン缶・ロールパン</p>	<p>11日</p>  <p>チキンカツ(中濃ソース)・ブロッコリーのごまチーズ和え・人参のたらこバター炒め・ひじきの煮物・ごはん</p>	<p>12日</p>  <p>ポークカレー・ツナとキャベツのイタリアンドレッシング和え・きなこ芋・元氣ヨーグルト・ごはん</p>	13日
14日	<p>15日</p>  <p>ハムカツ(中濃ソース)・人参しりしり(沖縄県郷土料理)・マカロニサラダ・豆と小魚入り大学芋・ソフトフランス</p>	<p>16日</p>  <p>ジャージャン豆腐・かぼちゃコロツケ・ツナと人参のフレンチドレッシング和え・グレープヨーグルトゼリー・ごはん</p>	<p>17日</p>  <p>さわらのネギ味噌焼き・ひじきとちくわの炒め煮・さつま芋とかぼちゃのサラダ・ミートボール(ケチャップソース)・ごはん</p>	<p>18日</p>  <p>豚キムチ・コンソメチーズポテト・彩り野菜のナムル・いももち(北海道郷土料理)・ごはん</p>	<p>19日</p>  <p>ごまごまチキン・ネギ塩キャベツ・卵と小松菜のソテー・アセロラゼリー・黒パン</p>	20日
21日	<p>22日</p>  <p>サケフライ(中濃ソース)・ジャーマンポテト・大根とツナのポン酢和え・ひよこ豆のトマト煮・ごはん</p>	<p>23日</p>  <p>肉じゃがうま煮・コーンコロツケ・人参の塩昆布ナムル・味噌豆・ごはん</p>	<p>24日</p> <p>冬休み</p>	<p>25日</p> <p>冬休み</p>	<p>26日</p> <p>冬休み</p>	27日
28日	<p>29日</p> <p>冬休み</p>	<p>30日</p> <p>冬休み</p>	<p>31日</p> <p>冬休み</p>			

令和8年1月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
					 <p>サケフライ(中濃ソース)、きゅうりともやしのキムチナムル、お好み焼き風、きのこことこんにゃくのうま煮、コッペパン</p>	
11日	12日 成人の日	13日	14日	15日	16日	17日
		 <p>豆腐のチリソース煮、しゅうまい、大学芋、バンバンジーサラダ、ごはん</p>	 <p>唐揚げ(照りだれソース)、中華春雨サラダ、ひじきと豆腐の五目煮、アゼロゼリー、ごはん</p>	 <p>チキンのデミグラスシチュー、マカロニサラダ、プチシュー、揚げパン(きなこ&黒糖)</p>	 <p>ブリの照り焼き、鶏肉と野菜の甘酢炒め、かぼちゃのそぼろあんかけ、もやしのエビ胡麻和え、ごはん</p>	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	 <p>ミックスフライ(ヒレカツ、エビフライ、ハムカツ)、高菜ツナパスタ、彩り野菜のナムル、ひじきの胡麻おかかふりかけ、ごはん</p>	 <p>ニラ玉豚キムチ、人参のカレーフリッター、チーズチヂミ、いんげんの海苔和え、ごはん</p>	 <p>八宝菜、青のりポテトビーンズ、包子、ごはん</p>	 <p>豚カツ(ネギだれ)、ポイルキャベツ、きんぴられんこん、ほうれん草のたくあん和え、ごはん</p>	 <p>麻婆玉子、春巻き、ブロッコリーの塩昆布ナムル、さつま芋のパイン煮、ごはん</p>	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	 <p>鶏大根の甘辛煮、厚焼き玉子、かぼちゃのコロッケ、かぶの浅漬、ごはん</p>	 <p>サバのにんにく塩麹焼き、パスタサラダ、スタミナ肉もやし、肉団子甘酢あん、ごはん</p>	 <p>チキン南蛮(タルタルソース)、ブロッコリーの胡麻味噌和え、ひじきの煮物、リンゴゼリー、コッペパン</p>	 <p>マーボー豆腐、さつま芋の天ぷら、キャベツとわかめの韓国風和え、えびしゅうまい、ごはん</p>	 <p>和風カレーライス、チョップドサラダ、ウインナーのチーズ揚げ、ごはん</p>	

令和8年2月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日  チキンカツ(オーロラソース)、卵とほうれん草のソテー、えびグラタン、ひよこ豆のトマト煮、ごはん	3日  いわしの唐揚げ、焼きピザ、ポテトサラダ、大しゅうまい、ごはん	4日  タンドリーチキン、大根とツナのポン酢和え、ブロッコリーとエリンギのソテー、かぼちゃのコンソメバター煮、ぶどうパン	5日  チーズinハンバーグ(デミグラスソース)、ガリックミグラスソース、ガーリックパスタ、人参とコーンのソテー、かぼちゃサラダ、みかんゼリー、ごはん	6日  塩こんにく唐揚げ、キャベツのマヨマスタード和え、じゃが芋のバター醤油炒め、グレープヨーグルトゼリー、ごはん	7日
8日	9日  キーマカレー、コーンスロー、キャラメルポテト、ごはん	10日  ポークジンジャー、コーンコロケ、スパゲッティサラダ、パン缶、ごはん	11日 建国記念日	12日  サバの照り焼き、きんぴらごぼう、ブロッコリーの胡麻ドレ和え、肉団子甘酢あん、ごはん	13日  チキンと白菜のクリーム煮、イカメンチカツ、ツナサラダ、黒パン	14日
15日	16日  チキンソテー(バーベキューソース)、野菜ときこの炒め物、かぼちゃコロケ、プチシュー、ごはん	17日  酢豚、かりんとうまんじゅう、切干大根の中華和え、ごはん	18日  鮭の味噌マヨ焼き、豚肉とたまごの中華炒め、おくらとえのきの胡麻和え、じゃがバター、ごはん	19日  豚肉と大根の甘辛煮、さつまいもの天ぷら、ニラ玉焼き、いんげんのえび胡麻和え、ごはん	20日	21日
22日	23日 天皇誕生日	24日  回鍋肉、じゃが芋の青のりフリッター、わかめと大根のナムル、さつまいものミルク煮、ごはん	25日  ハッシュドポーク、冬野菜のオムレツ、ツナときゅうりのマヨ和え、ごはん	26日  白身魚のユーリンチー、しゅうまい、白菜とブロッコリーのナムル、杏仁豆腐、ごはん	27日  鶏天(おろしポン酢かけ)、トマトパスタ、ひじきとさつまいものうま煮、小松菜のバター炒め、ごはん	28日

令和8年3月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	<p>2日</p>  <p>2色衣の豆腐とすり身の落とし揚げ、こまつなマヨコーン、スタミナ肉もやし、かぼちゃの煮物、ごはん、牛乳</p>	<p>3日</p>  <p>ダッカルビ、中華春雨サラダ、千草焼き、かぶの浅漬、ごはん</p>	<p>4日</p>  <p>ハンバーグ(デミグラスソース)、フライドポテト、ナポリタン、ハムと小松菜のフレンチドレッシング、ピーチゼリー、黒パン</p>	<p>5日</p>  <p>エビのチリソース、ちくわの磯辺揚げ、かぼちゃの塩バター炒め、いんげんの胡麻和え、ごはん</p>	<p>6日</p>  <p>ほうれん草オムレツ(きのこのホワイトソース)、チキンライス、キャベツのマヨ和え、アセロラゼリー、ごはん</p>	7日
8日	<p>9日</p>  <p>チキンカツ(味噌だれ)、きゅうりと竹輪のおかかマヨ和え、小松菜のパペロンチーノ、きのここんにゃくのうま煮、ごはん</p>	<p>10日</p>  <p>サバの塩麹竜田揚げ、きんぴらごぼう、厚焼き玉子、いんげんの海苔和え、ごはん</p>	<p>11日</p> <p style="text-align: center;">卒業式</p>	<p>12日</p>  <p>タンドリーポーク、ポイルキャベツ、ブロッコリーときのこの炒め物、かぼちゃのマカロニサラダ、グレープヨーグルトゼリー、ソフトフランス</p>	<p>13日</p>  <p>豆腐とエビの中華炒め、揚げしゅうまい、ナムル、ごはん</p>	14日
15日	<p>16日</p>  <p>メンチカツ&コロッケ(中濃ソース)、ささみとチンゲン菜の中華和え、かぼちゃのそぼろあんかけ、玉子焼き(青のり&天かす)、ごはん</p>	<p>17日</p>  <p>鶏ごぼうきんぴら、えびしゅうまい、キャベツのキムたく和え、リンゴゼリー、ごはん</p>	<p>18日</p>  <p>肉味噌卵のもやし炒め、ポテサラ春巻き、ヤンニギム肉団子、ゆず大根、ごはん</p>	<p>19日</p>  <p>バターチキンカレー、ブロッコリーのマリネ、プチシュー、ごはん</p>	<p>20日</p> <p style="text-align: center;">春分の日</p>	21日
22日	<p>23日</p>  <p>ブリ竜田揚げ、麻婆春雨、じゃか芋チーズチヂミ、さつま芋のパン煮、わかめごはん、</p>	<p>24日</p>  <p>肉じゃがうま煮、コーンコロッケ、チンゲン菜の塩昆布ナムル、味噌豆、ごはん</p>	25日	26日	27日	28日

29日	30日	31日				
-----	-----	-----	--	--	--	--