





日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 黒唐揚げ(栃木県佐野市 グルメ)・彩り野菜のタル タル和え・さつまいもの そぼろあんかけ・リンゴ ゼリー・ごはん	2日 塩サバ・ひじきと小松菜 の甘辛そぼろ・かぼちゃ コロッケ・おくらとえのき の胡麻和え・ごはん	3日 カツ煮・ポテトサラダ・こ んにゃくのオランダ煮・ご はん	4日 豚肉とたまごの中華炒 め・ちくわのカレー揚げ・ ブロッコリーの胡麻ドレ 和え・マンゴーゼリー・ご はん	5日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	七タポークカレー・かぼ ちゃオムレツ・大根の青じ そドレッシング和え・ごは ん	チャプチェ・揚げしゅうま い・白菜とブロッコリーの ナムル・パイン缶・ごはん	レーポテト・ツナと人参の 和え物・小松菜のペペロ ンチーノ・サンドパン	ハンバーグ(おろしポン 酢)・ガーリックパスタ・人 参とコーンのソテー・ほ うれん草とツナのサラ ダ・大豆とさつま芋の甘 辛炒め・ごはん	いわしの梅煮・ささみと キャベツのソテー・たらこ のマヨブロッコリー・ウイ ンナーの磯辺揚げ・ごは ん	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	アジの南蛮だれ・じゃが 芋のバター醤油炒め・コ ールスローカレー味・ア セロラゼリー・ごはん	豚肉のコロッケ(中濃ノース)・スパゲッティサラダ・チキンのにんにく醤油炒め・きのこのうま煮・ごはん	チリコンカーン・ジャーマ ンオムレツ・ブロッコリー のマリネ・きなこ芋・黒パ ン	ニラ豚・さつま芋の天ぷら・きんぴらごぼう・きゅうりとわかめの酢の物・ごはん	終業式	
20日	21日	23日	23日	24日	25日	26日
	海の日					
27日	28日	29日	30日	31日		