

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
6日	7日	8日	9日	10日
13日	14日	15日	16日	17日
	 <p>チーズインハンバーグ(ケチャップソース)、ミックスベジタブル、青のりフライドポテト、小松菜のパペロンチーノ、黄桃缶、ごはん</p>	 <p>チキンと白菜のクリーム煮、オムレツ、コールスローカレー、黒パン</p>	 <p>ポークチャップ、コーンコロッセ、スパゲッティサラダ、さつま芋のはちみつレモン煮、ごはん</p>	 <p>サバの味噌マヨ焼き、ジャーマンポテト、ほうれん草の胡麻和え、いももち(北海道郷土料理)、ごはん</p>
20日	21日	22日	23日	24日
 <p>唐揚げ、ネギ塩キャベツ、こんにゃくとごぼうの炒め、さつま芋のミルク煮、ごはん</p>	 <p>キャベツとひき肉の春雨炒め、アジの照り焼き、ひじきのツナマヨ和え、ウインナーフライ、わかめごはん</p>	 <p>ポークカレー、かぼちゃオムレツ、大根の青じそドレッシング、ごはん</p>	 <p>ハムカツ&メンチカツ(中濃ソース)、人参のたらこバター炒め、さつま芋とかぼちゃのサラダ、グレープヨーグルトゼリー、チーズパン</p>	 <p>タコライス(沖縄県郷土料理)、じゃが芋のフリッター、ブロッコリーとツナのフレンチサラダ、大豆と枝豆のパペロンチーノ、ごはん</p>
27日	28日	29日	30日	
 <p>サケフライ(タルタルソース)、ウインナーとキャベツの卵ソテー、チョップドサラダ、アセロラゼリー、コッペパン切込み</p>	 <p>コーンフレークチキンカツ(中濃ソース)、コールスロー、じゃが芋のバター醤油炒め、みかん缶、ごはん</p>			