



座間市中学校給食(選択式)



©座間市

令和6年4月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
28日	29日	30日				

ハンバーグ(デミグラスソース)・ブロッコリーのバター炒め・ガーリックパスタ・ツナと人参の和え物・リンゴゼリー・ごはん

塩こんにく唐揚げ・じゃが芋のバター醤油炒め・キャベツとわかめの韓国風サラダ・こんにゃくとごぼうの炒め煮・ごはん

サバの味噌マヨ焼き・きんぴらごぼう・コーンコロケ・さつま芋のミルク煮・ごはん

肉豆腐・ちくわの磯辺揚げ・ブロッコリーのサウザンドレッシング和え・小松菜のバター炒め・ごはん

いわしの味噌煮・じゃが芋とチキンのカレー炒め・厚焼き玉子・カクテキ・キムチ・ごはん

とんかつ(中濃ソース)・トマトパスタ・キャベツのイタリアンサラダ・小松菜のペペロンチーノ・ごはん

お豆のキーマカレー・小松菜と大根のサラダ・キャラメルポテト・ヨーグルト・ごはん

アジの竜田揚げ(柳川風あんかけ)・切干大根とほうれん草の胡麻和え・春野菜のオムレツ・きなこあんこ餅・ごはん

チャプチェ・揚げしゅうまい・白菜とブロッコリーのナムル・マンゴゼリー・ごはん

チキンと白菜のクリーム煮・ハムカツ・キャロットラペ・黒パン

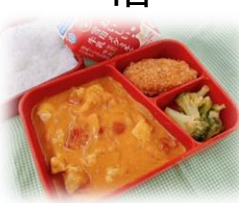
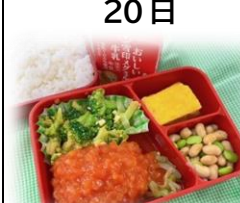


座間市中学校給食(選択式)



©座間市

令和6年5月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日  バターチキンカレー・かぼちゃのコロッケ・ブロッコリーのマリネ・ごはん	2日  きびなごの南蛮漬け・厚焼き玉子・いんげんの海苔和え・しゅうまい・ごはん	3日 憲法記念日	4日
5日	6日	7日  味噌カツ・ゆずキャベツ・ひじきの煮物・ささみのスタミナソテー・ごはん	8日  焼き肉・マカロニサラダ・ケチャップ和え・たけのこの土佐煮・大学いも・ごはん	9日  ハンバーグ(ハニーマスタードソース)・ほうれん草とコーンのバター醤油炒め・マッシュポテト・コールスロー・ピーチゼリー・ごはん	10日  サバの味噌煮・五目きんぴら・かぼちゃの煮物・枝豆入り玉子焼き・ごはん	11日
12日	13日  2色衣の豆腐とすり身の落とし揚げ・スタミナ肉もやし・キムチチヂミ・きゅうりとたくあんの即席漬け・ごはん	14日  ハッシュドポーク・ごまずあえ・きなこ芋・ごはん	15日  八宝菜・コーンコロッケ・杏仁豆腐・ごはん	16日  唐揚げ(甘辛おろし)・ニラ玉炒め・切干大根の煮物・ネギ塩キャベツ・ごはん	17日  厚揚げの肉味噌坦々がけ・ほうれん草しゅうまい・こんにゃくとごぼうの炒め煮・もやしとツナのピリ辛ナムル・のりふりかけ・ごはん	18日
19日	20日  エビカツ(チリソース)・ブロッコリーのごまチーズ和え・コーンクリームオムレツ・枝豆と大豆のペパロンチーノ・ごはん	21日  お蕎麦屋さんのカレーライス・ちくわときゅうりの胡麻ポンサラダ・じゃが芋の青のりフライ・ごはん	22日  豚もやしのちゃんぽん風炒め・ウインナーのカレーチーズ揚げ・プチ肉まん・カリフラワーの酢味噌和え・ごはん	23日  鶏照り丼・スパゲッティサラダ・さつま芋のフリッター・きのこのうま煮・ごはん	24日  ミートボールのデミグラソース煮・カラフルサラダ・オムレツ・コッパパン	25日
26日	27日  アジフライ(タルタルソース付き)・ウインナーと野菜のカレー炒め・ラトウイユ・アセロラゼリー・ごはん	28日  ニラ玉豚キムチ・芋けんぴ・おくらと胡麻和え・ヨーグルトゼリー・ごはん	29日  マーボー豆腐・ちくわの紅生姜揚げ・三色ナムル・こんにゃくのオランダ煮・ごはん	30日  チキンカツ(中濃ソース)・人参しりしり(沖縄県郷土料理)・ブロッコリーのからし和え・きのこのチーズ炒め・ごはん	31日  ゴーヤチャンプル(沖縄県郷土料理)・じゃが芋唐揚げ・もやしのキムチ和え・さつま芋とりんごの甘煮・ごはん	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
2日	3日  チーズinハンバーグ(トマトソースかけ)・ボイルブロッコリー・ミックスベジタブル・れんこんサラダ・さつま芋のバター醤油煮・ごはん	4日  塩にんにく唐揚げ・スパゲッティサラダ・枝豆入り玉子焼き・きのこのうま煮・ごはん	5日  チンジャオロース・ちくわの利久揚げ・豆と小魚入り大学芋・白菜の塩昆布漬け・ごはん	6日  エビフライ(中濃ソース付)・ツナと人参の和え物・ウインナーのコンソメ炒め・ひよこ豆のトマト煮・ごはん	7日  ポークカレー・かぼちゃのマカロニサラダ・ヨーグルトゼリー・ごはん	8日
9日	10日  ハムカツ・切干大根とほうれん草の胡麻和え・きんぴられんこん・さつま芋のミルク煮・ごはん	11日  蒸し鶏の胡麻だれかけ・いもフライ・カレーマヨブロッコリー・ひじきの煮物・ごはん	12日  ポークジンジャー・コーンコロック・中華サラダ・マンゴーゼリー・ごはん	13日  揚げサバの南蛮だれ・ささみのカレー炒め・揚げじゃが芋の肉味噌がけ・ゆず大根・ごはん	14日  チリコンカーン・ジャーマンオムレツ・ブロッコリーのマリネ・きなこ芋・黒パン	15日
16日	17日  鶏キムチ・ガーリックポテト・彩り野菜のナムル・いももち(北海道郷土料理)・ごはん	18日  いわしの唐揚げ・豚肉となすのみそ炒め・厚焼き玉子・おくらの胡麻和え・わかめごはん	19日  回鍋肉・中華春雨サラダ・杏仁豆腐・ごはん	20日  いわしの梅煮・ブロッコリーとエリンギのソテー・照り焼き肉団子・キャベツの塩昆布漬け・ごはん	21日  味噌煮込み肉豆腐・じゃが芋唐揚げ・アスパラのバタポン炒め・ツナサラダ・ごはん	22日
23日	24日  ジャージャン豆腐・さつま芋のフリッター・イカのチリソース・大根サラダ・ごはん	25日  アジの竜田揚げ(甘辛だれかけ)・じゃが芋のバター醤油炒め・コールスロー・リンゴゼリー・のりふりかけ・ごはん	26日  回鍋肉・中華春雨サラダ・杏仁豆腐・ごはん	27日  いわしの梅煮・ブロッコリーとエリンギのソテー・照り焼き肉団子・キャベツの塩昆布漬け・ごはん	28日  ダッカルビ・チヂミ・いんげんのえび胡麻和え・ピーチゼリー・ごはん	29日

令和6年7月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	 夏野菜のポークカレー・ブロッコリーとコーンの胡麻ドレ和え・ハニーアップル・ごはん	 チキンカツ・コールスロークカレー味・豚キムチチーズチヂミ・グレープヨーグルトゼリー・ごはん	 肉じゃがうま煮・ちくわのもみじ揚げ・ひじきの炒め煮・味噌豆・ごはん	 白身フライ(タルタルソース)・おくら和え・ジャーマンポテト・しゅうまい(醤油なし)・ごはん	 ハンバーグキラキラポン酢ジュレがけ・中華春雨サラダ・星型ポテト・ズッキーニのトマト煮・ごはん	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	 エビフライと豚カツの卵とじ風・五品目のマヨサラダ・大豆と枝豆のパペロンチーノ・ごはん	 サバの磯辺揚げ・きんぴら・ちくわときゅうりの胡麻ポンサラダ・こんにゃくのオランダ煮・ごはん	 柚子胡椒マーボー豆腐・ほうれん草しゅうまい(醤油なし)・キャベツのたくあん和え・揚げ大豆とさつま芋のきなこ和え・ごはん	 チキンチキンごぼう(山口県郷土料理)・ブロッコリーのからし和え・さつま揚げとしめじのうま煮・アセロラゼリー・ごはん	 コーンフ레이크チキンカツ(中濃ソース付き)・じゃがコーンのバター醤油炒め・茎わかめのサラダ・ヨーグルトゼリー・ごはん	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	海の日	 チリドック(セルフ)・青のりポテト・こまつなマヨコーン・パイン缶・コッペパン	 豚肉とごぼうのきんぴら炒め・厚焼き玉子・チンゲン菜のキムチ和え・ピーチゼリー・ごはん	 いわしの味噌煮・ささみと野菜のカレー炒め・ブロッコリーの海苔和え・ひじきの胡麻おなかふりかけ・ごはん	終業式	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
28日	29日	30日	31日			

令和6年8・9月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日 始業式	8月30日 臨時休校	31日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	 豚の冷しゃぶ(ごま醤油ドレッシング付)・コーンコロッケ・厚焼き玉子・こんにゃくとごぼうの炒め煮・ごはん	 いわしのスパイシー揚げ・大根サラダ・ベーコンポテトオムレツ・アスパラのレモン炒め・ごはん	 チキンカツ煮・ブロッコリーのごまチーズ和え・きゅうりのしょうがづけ・ごはん	 鶏肉ネギ塩炒め・いもフライ・スパゲッティサラダ・アセロラゼリー・ごはん	 夏野菜カレー・大豆とかぼちゃの甘辛・おくら、胡麻和え・ごはん	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	 ハンバーグ(おろしポン酢かけ)・ジャーマンポテト・ブロッコリーのサウザンドドレッシング和え・パイ、ごはん	 コーンフ레이크チキンカツ(中濃ソース付)・きんぴらごぼう・かぼちゃオムレツ・グレープヨーグルトゼリー・ごはん	 デミカツ(岡山県郷土料理)・キャベツのイタリアンサラダ・小松菜のパペロンチーノ・みそポテト・ごはん	 揚げ魚のユーリンチー・ブロッコリーの胡麻マヨ和え・プチ肉まん・さつま芋のバター醤油煮・ごはん	 タンドリーチキン・キャベツのマヨマスタード和え・じゃが芋のバター醤油炒め・ひよこ豆のトマト煮・黒パン	
15月 日	16日 敬老の日	17日	18日	19日	20日	21日
		 ポークジンジャー・コンソメチーズポテト・小松菜とじゃこの海苔和え・お月見団子・ごはん	 ヤンニョムチキン・わかめと大根のナムル・チヂミ・さつま芋とりんごの甘煮・ごはん	 サバの南蛮だれ・焼きビーフン・かぼちゃコロッケ・カクテキキムチ・ごはん	 すき焼風豚肉丼・ちくわのかレー揚げ・ブロッコリーとコーンのパペロンチーノ・りんごゼリー・ごはん	
22日	23日 秋分の日 振替休日	24日	25日	26日	27日	28日
		 マーボー豆腐・春巻き・ネギ塩キャベツ・ピーチゼリー・ごはん	 ニラ豚・じゃがバター・イカのオーロラソース和え・ツナと人参のサラダ・ごはん	 アジの竜田揚げ(甘辛だれかけ)・中華春雨サラダ・中華風玉子焼き・杏仁豆腐・ごはん	 ごまごまチキン(中濃ソース付)・イタリアンサラダ・卵とほうれん草のソテー・さつま芋のレモン煮・コッペパン	
29日	30日					
	 豚肉とたまごの中華炒め・しゅうまい・きゅうりとわかめの酢の物・かぼちゃのいと煮・ごはん					

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		10月1日  豆腐と豚肉のチャンプルー・ハムカツ・きゅうりと竹輪のおかかマヨ和え・さつま芋のシナモンシュガー・ごはん	2日  唐揚げ(照りだれ)・千草焼き・切干大根の煮物・キャベツのたくあん和え・ごはん	3日  白身魚のケチャップ甘酢あん・ブロッコリーのごまチーズ和え・照り焼きポテト・昆布佃煮・ごはん	4日  エビフライ(中濃ソース)・ウインナーとキャベツの卵ソテー・チョップドサラダ・ピーチゼリー・ごはん	5日
6日	7日  ハンバーグ(チリビーンズ)・コンソメパスタ・キャベツのイタリアンサラダ・ほうれん草とコーンのバター醤油ノデー・ごはん	8日  鶏そぼろと卵の二色丼・ちくわの磯辺揚げ・いんげんのえび胡麻和え・黒みつ団子・ごはん	9日  チンジャオロース・春巻き・カレー味のサラダ・キャンディポテト・ごはん	10日  サバの味噌煮・きんぴらごぼう・お好み焼き風・ゆず白菜・ごはん	11日  厚揚げのレバニラ風炒め・ほうれん草しゅうまい・かぼちゃの煮物・人参のツナマヨサラダ・ごはん	12日
13日	14日 スポーツの日	15日  豚肉のコロッケ・中華春雨炒め・チンゲン菜のナムル・こんにゃくの味噌煮・ごはん	16日  ニラ玉豚キムチ・芋けんぴ・キャベツとわかめの和え物・マンゴーゼリー・ごはん	17日  サケフライ(タルタルソース)・ブロッコリーの胡麻ドレ和え・豆苗と卵炒め・りんごゼリー・ごはん	18日  チキンのトマトオニオン煮込み・さつま芋のフリッター・カラフルサラダ・コーンクリームオムレツ・ごはん	19日
20日	21日	22日	23日  肉豆腐・厚焼き玉子・おくらとツナの胡麻和え・いももち・ごはん	24日  味噌カツ・キャベツの浅漬け・ひじきの煮物・エビグラタン・ごはん	25日  ポークジンジャー・コーンコロッケ・パスタサラダ・アセロラゼリー・ごはん	26日
27日	28日  2食衣の豆腐とすり身のふわふわ揚げ・スタミナ肉炒め・キムチチヂミ・きゅうりとたくあんの即席漬け・ごはん	29日  水餃子麻婆あんかけ・ジャーマンポテト・ささみとチンゲン菜の中華和え・杏仁豆腐・ごはん	30日  ダッカルビ・きゅうりと人参のナムル・大しゅうまい・きのこのうま煮・ごはん	31日  ハロウィンカレー(カボチャハンバーグのせ)・星形ポテト・コーンスロー・ごはん	30日	

令和 6 年 11 月 給食献立及び給食写真

©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 日  アジフライ(中濃ソース)・ニラ玉炒め・ごぼうサラダ・バイン缶・ごはん	2 日
3 日	4 日 文化の日 振替休日	5 日  味噌カツ・油揚げの和え物・五目玉子焼き・玉こんにゃく煮物・ごはん	6 日  他人丼の具・ちくわの利休揚げ・わかめのおろし和え・きなこあんこ餅・ごはん	7 日  黒唐揚げ・スパゲッティサラダ・ほうれん草のソテー・さつま芋のレモン煮・ごはん	8 日  豚肉のデミグラスシチュー・ウインナーフライ・彩り野菜のイタリアンサラダ・コッパパン	9 日
10 日	11 日  チーズ in ハンバーグ(ケチャップソース)・ミックスベジタブル・スパイシーポテト・れんこんサラダ・かりんとう饅頭・ごはん	12 日  ハムカツ(中濃ソース)・人参のたらこバター炒め・さつま芋とかぼちゃのサラダ・みかん缶・ごはん	13 日	14 日	15 日  八宝菜・かぼちゃコロツケ・アセロラゼリー・ごはん	16 日
17 日	18 日  唐揚げ(ネギソース)・油揚げとツナの胡麻酢和え・人参しりしり・かぼちゃのいとこ煮・ごはん	19 日  豚キムチ・じゃが芋チーズチヂミ・塩昆布ナムル・大豆とさつま芋のきなこ和え・ごはん	20 日  チキンとほうれん草のカレー・じゃが芋のフリッター・かぼちゃサラダ・ごはん	21 日  サバフライ(中濃ソース)・マカロニサラダ・ほうれん草&ベーコングラタン・ウインナーのコンソメ炒め・ごはん	22 日  チキンと白菜のクリーム煮・オムレツ・コールスローカレー味・黒パン	23 日
24 日	25 日  チキンカツ(オーロラソース)・ツナの胡麻和え・ミートポテト・プチシュー・ごはん	26 日  揚げさわらの南蛮だれ・豚肉のカレー炒め・ブロックリーンの胡麻和え・さつま芋とりんご甘煮・ごはん	27 日  麻婆ナス・じゃが芋の青のりフライ・わかめのサラダ・杏仁豆腐・ごはん	28 日  塩サバ・味噌さんぴら・肉団子甘酢あん・きゅうりのポン酢漬・ごはん	29 日  チャプチェ・揚げしゅうまい・白菜とブロックリーのナムル・りんごゼリー・ごはん	30 日



令和6年12月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
						
	ハンバーグ(照り焼きソースかけ)・コンソメチーズポテト・ガーリックパスタ・チョップドサラダ・ヨーグルトゼリー・ごはん	アジのかば焼き・バンバンジーサラダ・味噌こんにゃく・アセロラゼリー・ごはん	回鍋肉・じゃが芋の青のりフライ・杏仁豆腐・ごはん	エビと豆腐のチリソース煮・しゅうまい(醤油なし)・人参と白滝のきんぴら・チンゲン菜のからし和え・ごはん	ミートボールと白菜のクリーム煮・コーンクリームオムレツ・ブロッコリーのマリネ・コッパパン	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
						
	塩麹唐揚げ・ほうれん草のお浸し・さつま芋のレモン煮・れんこんと竹輪の甘辛炒め・ごはん	ジャージャー豆腐・ちくわの磯辺揚げ・ほうれん草の胡麻和え・オムレツ・ごはん	揚げサワラのゴマニラかけ・スタミナ肉もやし・こんにゃくのオランダ煮・ブロッコリーのおかかチーズ和え・ごはん	コーンフレークチキンカツ(中濃ソース付)・ナポリタンポテト・コーンスローピーチゼリー・ごはん	カツカレー・おくらとえのきの胡麻和え・プチシュール・ごはん	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
						
	焼きサバ・いんげんのお浸し・さつま芋の大学芋・りんごゼリー・ごはん	肉豆腐・ちくわの紅生姜揚げ・ネギ塩キャベツ・ひじきの佃煮・ごはん	チキンカツ(中濃ソースかけ)・コーンスローカレー・豚キムチチーズチヂミ・グレープヨーグルトゼリー・ごはん	ブリの照り焼き・キャベツのキムたく和え・ウインナーのカレー揚げ・ふろふき大根・ごはん	ポークチャップ・コーンコロケ・スパゲッティサラダ・さつま芋のはちみつレモン煮・ごはん	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
		終業式	冬休み	冬休み	冬休み	
	鶏肉のヤンニョム炒め・チヂミ・ブロッコリーとコーンの胡麻ドレ・かぼちゃの煮物・ごはん					
29日	30日	31日				
	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	

令和 7 年 1 月 給食献立及び給食写真

©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 冬休み	2日 冬休み	3日 冬休み	4日
5日	6日 冬休み	7日 冬休み	8日 始業式	9日  とんかつ(中濃ソースかけ)・トマトパスタ・ブロッコリーのサウザンドレッシング和え・きなこあんこ餅・ごはん	10日  ポークカレー・コールスロー・キャラメルポテト・ごはん	11日
12日	13日 成人の日	14日  チーズ in ハンバーグ(デミグラスソースかけ)・コンソメチーズポテト・ガーリックパスタ・ハムと小松菜のサラダ・アセロラゼリー・ごはん	15日  さわらのネギ味噌焼き・ニラ豚・ウインナーのカレー揚げ・さつまいもとツナの胡麻ドレッシングサラダ・ごはん	16日  鶏天(おろしポン酢かけ)ごぼうサラダ・ひじきと小松菜の甘辛そぼろ・かぼちゃの煮物・ごはん	17日  コーンシチュー・カレー味のサラダ・キャンディーポテト・揚げパン(きなこ&シュガー)	18日
19日	20日  塩マーボー豆腐・春巻き・きゅうりとわかめの酢の物・マンゴーゼリー・ごはん	21日  チキンカツ(オーロラソースかけ)・キャベツ春雨炒め・小松菜のサラダ・グレープヨーグルトゼリー・ごはん	22日  豚肉となすのみそ炒め・コーンコロッケー・切干大根の中華サラダ・さつま芋のレモン煮・ごはん	23日  ハムカツ(中濃ソースかけ)・ツナサラダ・ほうれん草&ベーコングラタン・ズッキーニのトマト煮・ごはん	24日  いわしの唐揚げ・焼きビーフン・ニラ玉焼き・白菜のゆかり和え・わかめごはん	25日
26日	27日  肉豆腐・ちくわの利久揚げ・ツナと人参のフレンチサラダ・味噌豆・ごはん	28日  塩にんにく唐揚げ・ポテトサラダ・人参しりしり(沖縄県郷土料理)・カクテキキムチ・ごはん	29日  酢豚・中華風玉子焼き・杏仁豆腐・ごはん	30日  サバの味噌マヨ焼き・ジャーマンポテトカレー味・ほうれん草の胡麻和え・いももち(北海道郷土料理)・ごはん	31日  ポークジンジャー・さつま芋の天ぷら・ごぼうの胡麻和え・パイン缶・ごはん	

令和7年2月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
2日	3日  ハンバーグ(おろしポン酢かけ)・かぼちゃサラダ・カレー炒め・プチシュー・ごはん	4日  サバの塩麹竜田揚げ・きんぴられんこん・ちくわときゅうりの胡麻ポン酢サラダ・りんごゼリー・ごはん	5日  セルフチキンカツバーガー(ケチャップソースかけ)・さつまいもとツナの胡麻ドレッシングサラダ・人参しりしり・ピーチゼリー・サンドパン	6日  エビ入りクリームライス・じゃが芋唐揚げ・キャベツのイタリアンサラダ・パン・イン缶・キャロットピラフ	7日  厚揚げのニラレバ風炒め・ほうれん草しゅうまい・ブロッコリーの塩昆布ナムル・キャラメルポテト・ごはん	8日
9日	10日  白身魚の唐揚げ(カレー風味)・チキンとチンゲン菜のキムチ和え・ひじきの煮物・かぼちゃの塩バター炒め・ごはん	11日 建国記念日	12日  チキン南蛮(タルタルソース付)・キャベツのキムたく和え・こんにゃくとごぼうの炒め煮・グレープヨーグルトゼリー・ごはん	13日  オムハヤシ・カラフルサラダ・ウインナーのカレー揚げ・ごはん	14日  鶏大根の甘辛煮・厚焼き玉子・じゃが芋の胡麻味噌和え・なすの南蛮漬け・ごはん	15日
16日	17日  あじのかば焼き・キャベツとひき肉の春雨炒め・スパゲッティサラダ・ゆず白菜・のりふりかけ(別付け)・ごはん	18日  スパカツ(北海道ローカルフード)・いんげんのえび胡麻和え・さつま芋のシナモンシュガー・ごはん	19日	20日	21日	22日
23日	24日  鶏ちゃん焼き(岐阜県郷土料理)・大学いも・中華風五目玉子焼き・バンサンスー・ごはん	25日  麻婆じゃが芋・えびしゅうまい・コーンスローカレー・ミートボール(ケチャップソース)・ごはん	26日  鶏ちゃん焼き(岐阜県郷土料理)・大学いも・中華風五目玉子焼き・バンサンスー・ごはん	27日  お蕎麦屋さんのカレーライス・ほうれん草のたくあん和え・いももち(北海道郷土料理)・ごはん	28日  豆腐チャンプルー・じゃが芋のフリッター・パン・バンジーサラダ・マンゴーゼリー・ごはん	



座間市中学校給食(選択式)

令和7年3月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	 塩にんにく唐揚げ・海藻サラダ・じゃが芋とツナのカレー炒め・ヨーグルトゼリー・ごはん	 中華丼(セルフ)・ウインナーの磯辺揚げ・マンゴーゼリー・ごはん	 揚げサバの味噌ダレ・きんぴられんこん・ニラ玉焼き・さつま芋のミルク煮・ごはん	 ニラ豚・コーンコロッセ・白菜とブロッコリーのナムル・パイン缶・ごはん	 照り焼きチキン・スパゲッティサラダ・きなこ芋・ほうれん草のトマト煮・コッペパン	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	 チーズ in ハンバーグ(ホワイトソースかけ)・ブロッコリーのバター炒め・かぼちゃサラダ・ピーチゼリー・ごはん	 チキンカツ(中濃ソースかつ)・さつまいもとツナの胡麻ドレッシングサラダ・小松菜と卵の炒め物・グレープヨーグルトゼリー・ごはん	卒業式	 バターチキンカレー・コールスロー・大学いも・ごはん	 アジの南蛮だれ・ブロッコリーとツナのフレンチサラダ・キャベツ春雨炒め・ゆかり白菜・ごはん	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	 ジャー جان豆腐・ちくわのカレー揚げ・大しゅうまい・おくらの胡麻和え・ごはん	 チキンソテー(バーベキューソースかけ)・ブロッコリーの胡麻ドレ和え・かぼちゃコロッセ・プチシュー・ごはん	 カツ煮・ひじきのツナマヨサラダ・カクテキキムチ・ごはん	春分の日	 鶏肉と野菜の甘酢あん・ハムカツ・杏仁豆腐・ごはん	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	 ハッシュドポーク・ごまずあえ・青のりポテト・ごはん					
30日	31日					