



座間市中学校給食(選択式)



©座間市

令和5年4月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
				入学式・始業式		
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
				 豚肉のデミグラスシチュー・ポイルブロッコリー・きゅうりとちくわのツナマヨサラダ・さつま芋のシナモンシュガー・ごはん	 鶏天(おろしポン酢)・エビとブロッコリーのオニオンサラダ・五目きんぴら・こんにゃくの味噌煮・ごはん	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	 ハンバーグ(トマトソース)・コンソメチーズポテト・人参のグラッセ・ブロッコリーとコーンの胡麻ドレ・ピーチゼリー・ごはん	 春キャベツと卵の肉味噌炒め・えびしゅうまい・豆入り大学芋・リンゴゼリー・しそかつおふりかけ・ごはん	 豚肉のマスタード揚げ・しらたきのつるつる炒め・チリコンカーン・カレー味のサラダ・ごはん	 厚揚げのニラレバ風炒め・芋けんぴ・小松菜とベーコンのサラダ・ひじきの煮物・ごはん	 サワラの麴レモン漬け・ピリ辛春雨サラダ・ウインナーのカレーチーズ揚げ・ヨーグルトゼリー・五目釜めし	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	 タコライスの具(沖縄郷土料理)・ちくわの磯辺揚げ・鶏肉ときゅうりの梅昆布和え・杏仁豆腐・ごはん	 唐揚げ・たらこマヨカリフラワー・きんぴらごぼう・じゃこのおろしあえ・ごはん	 味噌麻婆豆腐・ほうれん草しゅうまい・さつま芋と大豆のきなこ和え・きくらげときゅうりのナムル・ごはん	 サバ竜田揚げ・豆苗と卵炒め・もやしのキムチ和え・プチ肉まん・こんぶふりかけ・ごはん	 チキンピカタ(カレー味)・パンネアラビータ・こまつナマヨコーン・じゃが芋青のり唐揚げ・チーズパン	



座間市中学校給食(選択式)



©座間市

令和5年5月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
		 八宝菜・しゅうまい・マンゴーゼリー・ごはん	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	 味噌煮込み肉豆腐・じゃが芋のフリッター・アスパラのバタポン炒め・ツナサラダ・ごはん	 チキンカツ(中濃ソース)・ツナマヨサラダ・麻婆春雨・ヨーグルトゼリー・ごはん	 鶏肉ネギ塩炒め・いもフライ・茎わかめといんげんのナムル・杏仁豆腐・ごはん	 ポークカレー・味噌ドレッシングサラダ・きなこ芋りんごヨーグルト・ごはん	 揚げ鮭のみぞれかけ・油揚げの和え物・ニラ玉焼き・玉こんにゃく煮物・ごはん	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	 ハンバーグ(デミグラスソースかけ)・ペンネアラビアータ・ポイル野菜・ポテトサラダ・ピーチゼリー・ごはん	 いわしの梅煮・小松菜と卵の炒め物・照り焼き肉団子・キャベツの塩昆布漬け・ごはん	 ポークジンジャー・チリソース春巻き・ブロッコリーのタルタル和え・さつま芋のレモン煮・ごはん	 すき焼風豚肉丼・ちくわの磯辺揚げ・枝豆入り玉子焼き・きゅうりの梅和え・ごはん	 タンドリーチキン・ブロッコリーのサウザンドドレッシング和え・じゃが芋のバター醤油炒め・リンゴゼリー・黒パン	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	 揚げ魚のユーリンチー・中華春雨・白菜とツナの胡麻味噌サラダ・きなこあんこ餅・ごはん	 カツカツ(ミラノ風トマトソースかけ)・キャベツのイタリアンサラダ・チーズオムレツ・さつま芋のミルク煮・ごはん	 豆腐チャンプルー・じゃが芋の青のりフライ・ブロッコリーの胡麻チーズ和え・きのこのうま煮・ごはん	 サバのかば焼き・切干大根とほうれん草の胡麻和え・コーンコロッケ・ウィンナーのコンソメ炒め・ごはん	 塩にんにく唐揚げ・ネギ塩キャベツ・五目さんびら・ズッキーニのトマト煮・ごはん	
28日	29日	30日	31日			
	 アジのネギ味噌焼き・豚肉とチンゲン菜の炒め物・じゃが芋の胡麻和え・カクテキキムチ・ごはん	 豚肉のヤンニョム炒め・揚げしゅうまい・白菜とブロッコリーのナムル・さつま揚げときこのうま煮・ごはん	 サーモンの唐揚げ・スタミナ肉もやし・厚焼き玉子・おくらの胡麻和え・ごはん			

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日  豆腐ハンバーグ(カレーソース)・鮭フレーク入りポテトサラダ・ニラ玉炒め・ひよこ豆のトマト煮・ごはん	2日  ごまごまチキン・春雨サラダ・きのこのうま煮・かぼちゃグラタン・わかめふりかけ・ごはん	3日
4日	5日  中華ちらし(常広市郷土料理)・じゃが芋の青のりフライ・プチ肉まん・ごはん	6日  カツ煮・アスパラとブロッコリーのバタポン炒め・キャベツのゆず塩昆布漬け・ごはん	7日  あじのかば焼き・キムたく・ビーフン・大根サラダ・一口桃まん・ごはん	8日  オムハヤシ・オニオンドレッシングサラダ・マカロニ・きなこ・ごはん	9日  エビカツサンド・ペンネアラビアータ・ツナマヨコーン・さつま芋のパン煮・コッパパン	10日
11日	12日  コロツケ&メンチカツ・和風チャブチェ・五目玉子焼き・おくらの胡麻和え・のりふりかけ・ごはん	13日  チキンソテー(バーベキューソース)・スパイシーチョップドサラダ・かぼちの塩バター炒め・リンゴゼリー・ごはん	14日  回鍋肉・切干大根の中華風和え・豆と小魚入り大芋芋・ごはん	15日  白身魚の唐揚げ(カレー風味)・ごぼうサラダ・ささみのスタミナソテー・こんにゃくの味噌田楽・ごはん	16日  ゴーヤチャンプルー・チキンナゲット・キャベツのキムたく和え・ひじきの煮物・わかめごはん	17日
18日	19日  チーズ in ハンバーグ(オニオンソース)・ハムと小松菜の胡麻和え・きのこのんにく醤油炒め・キャラメルポテト・ごはん	20日  のり塩唐揚げ・サラダビンバ・さつま揚げとしめじのうま煮・マンゴーゼリー・ごはん	21日 テスト	22日 テスト	23日  肉豆腐・さつま芋のフリッター・人参しりしり(沖縄県郷土料理)・きゅうりとたくあんの即席漬け・さけつば・ごはん	24日
25日	26日  エビマヨ・肉焼売&ほうれん草焼売・中華サラダ・ピーチゼリー・ごはん	27日  お蕎麦屋さんのカレーライス・コンソメチーズポテト・さっぱりコールスロ―・ヨーグルト・ごはん	28日  鶏肉とさつまいもの甘酢がらめ・ほうれん草とハムのオムレツ・切干大根の煮物・ちくわときゅうりの胡麻ポンサラダ・ごはん	29日  揚げサバの味噌ダレ・キャベツとささみのサラダ・桜えびのチヂミ・こんにゃくのオランダ煮・ごはん	30日  焼きビーフン・春巻き(チリソース)・さつま芋とかぼちゃのサラダ・ヨーグルトゼリー・ぶどうパン	1日

令和5年7月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	 ハンバーグ(デミグラスソース)・ガーリックパスタ・人参とコーンのバター炒め・大根サラダ・大豆とさつま芋の甘辛炒め・ごはん	 チキン南蛮(タルタルソース)・ツナと人参のサラダ・小松菜のペペロンチーノ・一口桃まん・ごはん	 いわしのトマト煮・ささみとキャベツのソテー・たらこマヨブロッコリー・ウインナーの磯辺揚げ・ごはん	 鶏肉ネギ塩炒め・いもフライ・きんぴらごぼう・きゅうりとわかめの酢の物・ごはん	 セタポークカレー・かぼちゃオムレツ・白菜とブロッコリーの胡麻味噌サラダ・ごはん	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	 ハムカツ(中濃ソースかけ)・ツナサラダ・ほうれん草&ベーコングラタン・ズッキーニのトマト煮・ごはん	 肉じゃがうま煮・ちくわのカレー揚げ・五目玉子焼き・人参の塩昆布ナムル・ごはん	 塩マーボー豆腐・ほうれん草しゅうまい・春雨とひじきの和え物・マンゴーゼリー・ごはん	 アジの竜田揚げ(甘辛だれかけ)・じゃが芋のバター醤油炒め・コールスローカレー味・リンゴゼリー・のりふりかけ・ごはん	 チリコンカーン・ジャーマンオムレツ・ブロッコリーのマリネ・きなこ芋・黒パン	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
		 サバの味噌マヨ焼き・ひじきとちくわの炒め煮・さつま芋のパン煮・小松菜とじゃこの海苔和え・ごはん	 ポークチャップ・いかリング・かぼちゃのコンソメバター煮・おぐらの胡麻味噌和え・ごはん			
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	海の日					
30日	31日					

令和5年8・9月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	1日	2日
		始業式	 お子様ランチ給食【ハンバーグ・チキンナゲット・エビフライ・ケチャップパスタ】・ほうれん草とコーンのパペロンチーノ・ピーチゼリー・ごはん	 いわしのみぞれ煮・中華春雨サラダ・じゃがいもの胡麻味噌和え・キャベツの塩昆布漬け・ごはん	 カツレツ(トマトソース)・スパゲッティサラダ・ほうれん草&ベーコングラタン・さつま芋とりんごの甘煮・キャロットピラフ	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	 水餃子・焼きビーフン・きゅうりのピリ辛和え・ウインナーのチーズ揚げ・ごはん	 バターチキンカレー・かぼちゃコロッケ・ブロッコリーのマリネ・ごはん	 サバの竜田揚げ・ひじきのマヨサラダ・餃子の具(手作りふりかけ)・かぼちゃのいとこ煮・ごはん	 チキンチキンごぼう・ブロッコリーの塩昆布ナムル・さつま揚げとしめじのうま煮・なすの南蛮漬け・ごはん	休校	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	 ハンバーグ(照り焼きソース)・ジャーマンポテトカレー味・ちくわときゅうりの胡麻ポン酢サラダ・小松菜のパペロンチーノ・ごはん	 唐揚げ・カリフラワーの酢味噌和え・枝豆入り玉子焼き・きのこのチーズ炒め・ごはん	 鮭のちゃんちゃん焼き・カレー味のサラダ・ひじきの炒め煮・青のりポテトビーンズ・ごはん	 酢鶏・キャベツのキムたく和え・マンゴーゼリー・ごはん	 ソース豚カツ・切干大根とニラの炒めナムル・照り焼きポテト・ヨーグルトゼリー	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	敬老の日	 サバの味噌煮・オニオンサラダ・コロッケ・しらたきと昆布の甘辛炒め・ごはん	 チャプチェ・じゃが芋唐揚げ・ほうれん草のナムル・ニラ玉焼き・ごはん	 スタミナ丼・バンサンスー・キムチチーズチヂミ・スパイシービーンズ・ごはん	 カレー餃子揚げ天・厚揚げのニラレバ風炒め・ブロッコリーの海苔ちりめん和え・杏仁豆腐・五目チャーハン	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	 麻婆玉子・えびしゅうまい・海藻サラダ・きのこのにんにく醤油炒め・ごはん	 ヤンニョムチキン・きんぴらごぼう・カニカマの和え物・ごま団子・ごはん	 サーモンの唐揚げ・チキンのイタリアンサラダ・竹輪とじゃが芋のケチャップ炒め・こんにゃくの味噌煮・ごはん	 エビフライ・厚揚げとピーマンの味噌炒め・チーズオムレツ・ゆずキャベツのりふりかけ・ごはん	 豆腐と豚肉のチャンプルー・ちくわのかば揚げ・おくらとささみの胡麻和え・黒みつお月見団子・ごはん	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日  ポークジンジャー・ほうれん草しゅうまい・ごまマヨサラダ・さつま芋と大豆のきなこ和え・ごはん	3日  豆腐ハンバーグ(オニオンソース)・ガーリックパスタ・ジャーマンポテト・ピーチゼリー・ごはん	4日  唐揚げ・ほうれん草と切干大根のサラダ・肉味噌大根・きのこのガーリックソテー・ごはん	5日  麻婆ナス・春巻き(チリソース)・キャベツ春雨炒め・杏仁豆腐・ごはん	6日  ハムサンド・じゃが芋ときのこのバター炒め・スパゲッティサラダ・ひよこ豆のトマト煮・サンドパン	7日
8日	9日 スポーツの日	10日  アジフライ・ほうれん草のたくあん和え・かぼちゃのそぼろあんかけ・ヨーグルトゼリー・ごはん	11日  ニラ豚・芋けんぴ・ひじきのツナマヨサラダ・こんにゃくとごぼうの炒め煮・ごはん	12日  コーンフレークチキンカツ・じゃが芋とコーンのバター醤油炒め・海藻サラダ・えびグラタン・ごはん	13日  鶏キムチ・ガーリックポテト・彩り野菜のナムル・いももち・ごはん	14日
15日	16日  エビのチリソース・揚げしゅうまい・中華サラダ・マンゴーゼリー・ごはん	17日  サバの照り焼き・きんぴられんこん・おくら胡麻和え・ミートボール・ごはん	18日  味噌カツ・わかめと大根のナムル・チヂミ・リンゴゼリー・ごはん	19日  鶏肉とブロッコリーのマスタードクリーム煮・いもフライ・ツナとキャベツのイタリアンサラダ・オムレツ・ごはん	20日  揚げサワラのゴマニらがけ・卵と小松菜のソテー・さつま芋のパン煮・キャベツの塩昆布漬け・ごはん	21日
22日	23日	24日	25日	26日  ポークカレー・スパゲッティサラダ・チキンナゲット・ごはん	27日  酢豚・かんぴょうの胡麻和え・プチ肉まん・ごはん	28日
29日	30日  いわしの味噌煮・カレー炒め・ブロッコリーの胡麻和え・ウインナーフライ・ごはん 	31日  ハロウィン献立 かぼちゃハンバーグ・青のりパスタ・コンソメチーズポテト・コールスローカレー味・ほうれん草のトマト煮・ハロウィンデザート・ごはん 				30日

令和5年11月 給食献立及び給食写真

©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
			 シーフードカレー・じゃが芋チーズチヂミ・キャベツの浅漬け・ごはん	 ひき肉と厚揚げの生姜味噌炒め・肉団子トマトソース・切干大根のナムル・みかん缶・ごはん		
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	 天津飯・しゅうまい・マーボーはるさめ・ごま団子・ごはん	 唐揚げ(甘辛おろしソース)・豆腐のくずし炒め・ピリ辛ホットもやし・りんごのシナモンコンポート・ごはん	 豚の生姜炒め・春巻き(チリソース)・わかめの韓国風サラダ・杏仁豆腐・ごはん	 サバの磯辺揚げ・きんぴら・竹輪ときゅうりの胡麻ポンサラダ・こんにゃくのオランダ煮・ごはん	 鶏そぼろと卵の二色丼・えびしゅうまい・もやしのキムチ和え・キャラメルポテト・ごはん	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	 豆腐ハンバーグ(トマトソース)・コーンソテー・マッシュポテト・オニオンドレッシングサラダ・プチシュー・ごはん	 ビビンバ(キムチのせ)・じゃが芋のフリッター・三色ピーマンの塩きんぴら・ひじきの煮物・ごはん		 いわしの照り焼き・五品目のマヨサラダ・チキンナゲット・大根とこんにゃくのピリ辛炒め煮	 チキンのデミグラスシチュー・コーンポタージュ味フライドポテト・マカロニサラダ・コッペパン	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	 ジャージャー豆腐・ちくわの磯辺揚げ・なすの南蛮漬け・人参の塩昆布ナムル・ごはん	 ソースチキンカツ・ツナと白菜のおかかポン酢和え・かぼちゃの煮物・ポーチゼリー・ごはん	 ニラ豚キムチ・じゃが芋の青のりフライ・キャベツのマヨマスタード和え・温州みかんゼリー・ごはん	勤労感謝の日	 エビカツサンド・和風きのこパスタ・ツナマヨコーン・さつま芋のパン煮・コッペパン	
26日	27日	28日	29日	30日		
	 白身魚の柚子胡椒竜田揚げ・彩り野菜の塩ナムル・しらたきと切昆布のきんぴら・プチ肉まん・ごはん	 チンジャオロース・ちくわのもみじ揚げ・豆と小魚入り大学芋・ごまずあえ・ごはん	 カツカレー・カラフルサラダ・マカロニきなこ・ごはん	 鶏肉とさつまいもの甘酢がらめ・厚焼き玉子・ピリ辛春雨サラダ・ヨーグルトゼリー・ごはん		

令和5年12月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日  揚げサバの南蛮だれ・ささみのカレー炒め・揚げじゃが芋の肉味噌かけ・ゆず大根・ごはん	2日
3日	4日  チーズinハンバーグ(デミグラスソース)・ポイルブロッコリー・かぼちゃサラダ・リンゴゼリー・ごはん	5日  黒唐揚げ(栃木県佐野市グルメ)・ブロッコリーのマヨサラダ・きのこのチーズ炒め・ピーチゼリー・ごはん	6日  豚肉のヤンニョム炒め・いもフライ・彩り野菜のナムル・チーズチヂミ・ごはん	7日  白身フライ(タルタルソース)・海藻サラダ・味噌きんぴら・カクテキキムチ・ごはん	8日  チキンと白菜のクリーム煮・オムレツ・コーンスローカレー・味噌揚げパン(きなこ&シュガー)	9日
10日	11日  ポークチャップ・さつま芋のフリッター・ブロッコリーの胡麻マヨ和え・杏仁豆腐・ごはん	12日  キーマカレー・切干大根サラダ・じゃが芋のミルク煮・ヨーグルト・ごはん	13日  鶏ちゃん焼き(岐阜県郷土料理)・千草焼き・チンゲン菜の海苔和え・マンゴーゼリー・ごはん	14日  サバフライ・焼きビーフン・ほうれん草のたくあん和え・ひよこ豆のトマト煮・ごはん	15日  蒸し鶏のごまだれかけ・小松菜と卵の炒め物・白菜と油揚げの煮びたし・いももち・ごはん	16日
17日	18日  いわしのトマト煮・人参しりしり(沖縄県郷土料理)・ほうれん草の胡麻ドレッシングサラダ・ウインナーのカレー揚げ・ごはん	19日  チキンカツ(オーロラソース)・大根サラダ・じゃが芋のバター醤油炒め・プチシュール・ごはん	20日  アジのネギ味噌焼き・豚肉の炒め物・大学芋・いんげんとおくらの胡麻味噌和え・ごはん	21日  ニラ豚・コーンコロケ・スパゲッティサラダ・かぼちゃのコンソメバター煮・ごはん	22日	23日
24日	25日 冬休み	26日 冬休み	27日 冬休み	28日 冬休み	29日 冬休み	30日

令和6年1月 給食献立及び給食写真

©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
7日	8日 成人の日	9日	10日  肉盛り!ワイルドランチ【ハンバーガー・コロッケ・ハム・カツ・野菜ソテー】・ブロッコリーのペペロンチーノ・ピーチゼリー・ごはん	11日  サバのスパイシー揚げ・キムタクビーフン・七福煮・なます(岡山県郷土料理)・リンゴゼリー・ごはん	12日  鶏肉とブロッコリーのマスタードクリーム煮・冬野菜のオムレツ・さつま芋のシナモンシュガー・カラフルサラダ・ごはん	13日
14日	15日  チーズ in ハンバーグ(デミグラスソース)・じゃが芋のフリッター・ミックスベジタブル・マカロニサラダ・ケチャップ和え・ヨーグルトゼリー・ごはん	16日  トック入りダッカルビ・ブロッコリーのサウザンドレッシング和え・コーンクリームオムレツ・杏仁豆腐・ごはん	17日  サバの味噌煮・オニオンサラダ・厚揚げのレバニラ風炒め・プチ肉まん・ごはん	18日  筑前煮・厚焼き玉子・ウインナーのカレー揚げ・おぐらの胡麻和え・ごはん	19日  唐揚げ(甘辛おろしソース)・スパゲッティサラダ・なすの南蛮漬け・ひじきの胡麻おかかふりかけ・ごはん	20日
21日	22日  エビのチリソース・春巻き・白滝のチャプチェ・きゅうりともやしのキムチナムル・ごはん	23日  ドライカレー・キャンディーポテト・白菜のさっぱり漬け・ごはん	24日  厚揚げのキムチマヨチーズ炒め・ちくわの磯辺揚げ・かぼちゃのいとこ煮・じゃこのおろしあえ・ごはん	25日  きびなごの南蛮漬け・じゃがいもの胡麻和え・さみのスタミナソテー・切干大根の煮物・ごはん	26日  ミートボールのトマト煮・高菜パスタ・かぼちゃコロッケ・コールスロー・コッパパン	27日
28日	29日  エビフライと豚カツの卵とじ風・五品目のマヨサラダ・大豆と枝豆のペペロンチーノ・ごはん	30日  すき焼き風豚肉丼・じゃが芋のガレット・ほうれん草のスパイシー炒め・キャベツの塩昆布漬け・ごはん	31日  鶏照り丼・しゅうまい・小松菜とベーコンのサラダ・ひじきの煮物・ごはん			

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
				 チキンとほうれん草のカレー・スパゲッティサラダ・キャラメルポテト・ごはん・	 サバの照り焼き・切干大根とほうれん草の胡麻和え・ウインナーのコンソメ和え・味噌豆・わかめごはん	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	 ハンバーグ(照り焼きソース)・ガーリックパスタ・人参とコーンのソテー・ポテトサラダ・リンゴゼリー・ごはん	 豚肉の柳川風・じゃが芋の青のりフライ・小松菜の和え物・かぼちゃグラタン・ごはん	 アジフライ(タルタルソース)・ほうれん草のたくあん和え・枝豆入り玉子焼き・さつま芋とりんごの甘煮・ごはん	 味噌カツ・ツナとキャベツのフレンチサラダ・ブロッコリーのめんつゆ炒め・かぼちゃのいとこ煮・ごはん	 麻婆ナス・春巻き(チリソース)・切干大根の中華サラダ・中華風玉子焼き・ごはん	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	建国記念日	 唐揚げ・ネギ塩キャベツ・味噌きんぴら・ピーチゼリー・ごはん	 ハッシュドポーク・チョップドサラダ・かぼちゃの大学芋・ココアムース・ごはん	 八宝菜・ハムカツ・さつまいもとツナの胡麻ドレッシング和え・ごはん	 ダッカルビ・じゃが芋のチーズチヂミ・白菜とブロッコリーのナムル・ヨーグルトゼリー・ごはん	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	 いわしの味噌煮・チンゲン菜と卵の炒め物・照り焼き肉団子・キャベツの塩昆布漬ナ・ごはん			 豆腐のチリソース煮・じゃが芋唐揚げ・白菜の胡麻しょうゆ和え・マンゴーゼリー・のりふりかけ・ごはん	天皇誕生日	
25日	26日	27日	28日	29日		
	 揚げさわらの味噌ダレかけ・人参しりしり・ひじきのツナマヨサラダ・きなこあんこ餅・ごはん	 チキンソテー(きのこのホワイトソース)・さつぱりコールスロー・かぼちゃのコロッケ・小松菜のバター炒め・ごはん	 タコライスの具(沖縄県郷土料理)・冬野菜のオムレツ・マカロニサラダ・プチシュー・ごはん	 チキンカツ(中濃ソース)・ブロッコリーとカリフラワーのソテー・キャベツのイタリアンサラダ・かぼちゃのコンソメバター煮・ごはん		

令和6年3月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日  サバの竜田揚げ(カレー風味)・きゅうりの中華和え・厚焼き玉子・ブロッコリーのめんつゆ炒め・ごはん	2日
3日	4日  オムハヤシ・ブロッコリーのサウザンドドレッシング和え・マカロニきなこ・ごはん	5日  ゴマニラチキン・ラーメンサラダ(北海道B級グルメ)・切干大根の煮物・こんにゃくの炒め煮・ごはん	6日  ナポリタン・メンチカツ・リンゴパイの具・ビーンズサラダ・コッパパン	7日  豚キムチ・ちくわのもみじ揚げ・カレー味のサラダ・味噌豆・ごはん	8日  唐揚げ(甘酢ソース)・菜の花のマヨ和え・かぼちゃの煮物・えびグラタン・ごはん	9日
10日	11日  チーズ in ハンバーグ(トマトソース)・揚げじゃが・高菜ツナパスタ・キャロットラペ・プチシュー・ごはん	12日	13日  鶏天おろしポン酢・小エビとブロッコリーのオニオンサラダ・五目きんぴら・こんにゃくの味噌煮・ごはん	14日  豚肉のデミグラスシチュー・ポイルブロッコリー・コールスロー・キャラメルポテト・ごはん	15日  サバの幽庵焼き(柚子味噌)・中華春雨・かぼちゃのコロッケ・チンゲン菜の胡麻和え・ごはん	16日
17日	18日  ホッケの麺レモン漬・かんぴょうともやしのナムル・ウインナーの磯辺揚げ・大豆と枝豆のパペロンチーノ・ごはん	19日  肉豆腐・さつま芋のフリッター・人参しりしり・きゅうりとたくあん、の即席漬・しそかつおふりかけ・ごはん	20日 春分の日	21日  のり塩唐揚げ・サラダビビンバ・さつま揚げとしめじのうま煮・さつま芋のはちみつレモン煮・ごはん	22日  黒酢豚・プチ肉まん・もやしのキムチ和え・ごはん	23日
24日 / 31日	25日	26日	27日	28日	29日	30日