座間市中学校給食（選択式）

座間市©

令和５年７月　給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日 ハンバーグ（デミグラスソース）・ガーリックパスタ・人参とコーンのバター炒め・大根サラダ・大豆とさつま芋の甘辛炒め・ごはん	4日 チキン南蛮(タルタルソース)・ツナと人参のサラダ小松菜のペペロンチーノ・一口桃まん・ごはん	5日 いわしのトマト煮・ささみとキャベツのソテー・たらこマヨブロッコリー・ウインナーの磯辺揚げ・ごはん	6日 鶏肉ネギ塩炒め・いもフライ・きんぴらごぼう・きゅうりとわかめの酢の物・ごはん	7日 七夕ポークカレー・かぼちゃオムレツ・白菜とブロッコリーの胡麻味噌サラダ・ごはん	8日
9日	10日 ハムカツ（中濃ソースかけ）・ツナサラダ・ほうれん草＆ベーコングラタン・ズッキーニのトマト煮・ごはん	11日 肉じゃがうま煮・ちくわのカレー揚げ・五目玉子焼き・人参の塩昆布ナムル・ごはん	12日 塩マーボー豆腐・ほうれん草しゅうまい・春雨とひじきの和え物・マンゴーゼリー・ごはん	13日 アジの竜田揚げ（甘辛だれかけ）・じゃが芋のバター醤油炒め・コールスローカレー味・リンゴゼリー・のりふりかけ・ごはん	14日 チリコンカーン・ジャーマンオムレツ・ブロッコリーのマリネ・きなこ芋・黒パン	15日
16日	17日	18日 サバの味噌マヨ焼き・ひじきとちくわの炒め煮さつま芋のパイン煮・小松菜とじゃこの海苔和え・ごはん	19日 ポークチャップ・いかリング・かぼちゃのコンソメバター煮・おくらの胡麻味噌和え・ごはん	20日	21日	22日
23日	24日 海の日	25日	26日	27日	28日	29日
30日	31日					