座間市中学校給食（選択式）
令和５年６月　給食献立及び給食写真

座間市©

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				１日 豆腐ハンバーグ（カレーソース）・鮭フレーク入りポテトサラダ・ニラ玉炒め・ひよこ豆のトマト煮・ごはん	２日 ごまごまチキン・春雨サラダ・きのこのうま煮・かぼちゃグラタン・わかめふりかけ・ごはん	３日
４日	５日 中華ちらし(帯広市郷土料理)・じゃが芋の青のりフライ・プチ肉まん・ごはん	６日 カツ煮・アスパラとブロッコリーのバタポン炒め・キャベツのゆず塩昆布漬け・ごはん	７日 あじのかば焼き・キムたくビーフン・大根サラダ・一口桃まん・ごはん	８日 オムハヤシ・オニオンドレッシングサラダ・マカロニきなこ・ごはん	９日 エビカツサンド・ペンネアラビアータ・ツナマヨコーン・さつま芋のパイン煮・コッペパン	１０日
１１日	１２日 コロッケ＆メンチカツ・和風チャプチェ・五目玉子焼き・おくらの胡麻和え・のりふりかけ・ごはん	１３日 チキンソテー（バーベキューソース）・スパイシーチョップドサラダ・かぼちゃの塩バター炒め・リンゴゼリー・ごはん	１４日 回鍋肉・切干大根の中華風和え・豆と小魚入り大学芋・ごはん	１５日 白身魚の唐揚げ（カレー風味）・ごぼうサラダ・ささみのスタミナソテー・こんにゃくの味噌田楽・ごはん	１６日 ゴーヤチャンプルー・チキンナゲット・キャベツのキムたく和え・ひじきの煮物・わかめごはん	１７日
１８日	１９日 チーズ in ハンバーグ(オニオンソース)・ハムと小松菜の胡麻ドレ和え・きのこのにんにく醤油炒め・キャラメルポテト・ごはん	２０日 のり塩唐揚げ・サラダビビンバ・さつま揚げとしめじのうま煮・マンゴーゼリー・ごはん	２１日 テスト	２２日 テスト	２３日 肉豆腐・さつま芋のフリッター・人参しりしり（沖縄県郷土料理）・きゅうりとたくあんの即席漬け・さけぱっぱ・ごはん	２４日
２５日	２６日 エビマヨ・肉焼売＆ほうれん草焼売・中華サラダ・ピーチゼリー・ごはん	２７日 お蕎麦屋さんのカレーライス・コンソメチーズポテト・さっぱりコールスロー・ヨーグルト・ごはん	２８日 鶏肉とさつまいもの甘酢がらめ・ほうれん草とハムのオムレツ・切干大根の煮物・ちくわときゅうりの胡麻ポンサラダ・ごはん	２９日 揚げサバの味噌ダレ・キャベツとささみのサラダ・桜えびのチヂミ・こんにゃくのオランダ煮・ごはん	３０日 焼きビーフン・春巻き（チリソース）・さつま芋とかぼちゃのサラダ・ヨーグルトゼリー・ぶどうパン	１日