座間市中学校給食（選択式）

令和５年５月　給食献立及び給食写真

©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30日	1日	2日 八宝菜・しゅうまい・マンゴーゼリー・ごはん	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日
7日	8日 味噌煮込み肉豆腐・じゃが芋のフリッター・アスパラのバタポン炒め・ツナサラダ・ごはん	9日 チキンカツ(中濃ソース)・ツナマヨサラダ・麻婆春雨・ヨーグルトゼリー・ごはん	10日 鶏肉ネギ塩炒め・いもフライ・茎わかめといんげんのナムル・杏仁豆腐・ごはん	11日 ポークカレー・味噌ドレッシングサラダ・きなこ芋りんごヨーグルト・ごはん	12日 揚げ鮭のみぞれかけ・油揚げの和え物・ニラ玉焼き・玉こんにゃく煮物・ごはん	13日
14日	15日 ハンバーグ(デミグラスソースかけ)・ペンネアラビアータ・ボイル野菜・ポテトサラダ・ピーチゼリー・ごはん	16日 いわしの梅煮・小松菜と卵の炒め物・照り焼き肉団子・キャベツの塩昆布漬け・ごはん	17日 ポークジンジャー・チリソース春巻き・ブロッコリーのタルタル和え・さつま芋のレモン煮・ごはん	18日 すき焼風豚肉丼・ちくわの磯辺揚げ・枝豆入り玉子焼き・きゅうりの梅和え・ごはん	19日 タンドリーチキン・ブロッコリーのサウザンドレッシング和え・じゃが芋のバター醤油炒め・リンゴゼリー・黒パン	20日
21日	22日 揚げ魚のユーリンチー・中華春雨・白菜とツナの胡麻味噌サラダ・きなこあんこ餅・ごはん	23日 カツレツ(ミラノ風トマトソースかけ)・キャベツのイタリアンサラダ・チーズオムレツ・さつま芋のミルク煮・ごはん	24日 豆腐チャンプルー・じゃが芋の青のりフライ・ブロッコリーの胡麻チーズ和え・きのこのうま煮・ごはん	25日 サバのかば焼き・切干大根とほうれん草の胡麻和え・コーンコロッケ・ウインナーのコンソメ炒め・ごはん	26日 塩にんにく唐揚げ・ネギ塩キャベツ・五目きんぴら・ズッキーニのトマト煮・ごはん	27日
28日	29日 アジのネギ味噌焼き・豚肉とチンゲン菜の炒め物・じゃが芋の胡麻和え・カクテキキムチ・ごはん	30日 豚肉のヤンニョム炒め・揚げしゅうまい・白菜とブロッコリーのナムル・さつま揚げときのこのうま煮・ごはん	31日 サーモンの唐揚げ・スタミナ肉もやし・厚焼き玉子・おくらの胡麻和え・ごはん			