座間市中学校給食（選択式）
令和５年10月　給食献立及び給食写真

©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日 ポークジンジャー・ほうれん草しゅうまい・ごまマヨサラダ・さつま芋と大豆のきなこ和え・ごはん	3日 豆腐ハンバーグ（オニオンソース）・ガーリックパスタ・ジャーマンポテト・ピーチゼリー・ごはん	4日 唐揚げ・ほうれん草と切干大根のサラダ・肉味噌大根・きのこのガーリックソテー・ごはん	5日 麻婆ナス・春巻き（チリソース）・キャベツ春雨炒め・杏仁豆腐・ごはん	6日 ハムサンド・じゃが芋ときのこのバター炒め・スパゲッティサラダ・ひよこ豆のトマト煮・サンドパン	7日
8日	9日 スポーツの日	10日 アジフライ・ほうれん草のたくあん和え・かぼちゃのそぼろあんかけ・ヨーグルトゼリー・ごはん	11日 ニラ豚・芋けんぴ・ひじきのツナマヨサラダ・こんにゃくとごぼうの炒め煮・ごはん	12日 コーンフレークチキンカツ・じゃが芋とコーンのバター醤油炒め・海藻サラダ・えびグラタン・ごはん	13日 鶏キムチ・ガーリックポテト・彩り野菜のナムル・いももち・ごはん	14日
15日	16日 エビのチリソース・揚げしゅうまい・中華サラダ・マンゴーゼリー・ごはん	17日 サバの照り焼き・きんぴられんこん・おくらの胡麻和え・ミートボール・ごはん	18日 味噌カツ・わかめと大根のナムル・チヂミ・リンゴゼリー・ごはん	19日 鶏肉とブロッコリーのマスタードクリーム煮・いもフライ・ツナとキャベツのイタリアンサラダ・オムレツ・ごはん	20日 揚げサワラのゴマニラがけ・卵と小松菜のソテー・さつま芋のパイン煮・キャベツの塩昆布漬け・ごはん	21日
22日	23日	24日	25日	26日 ポークカレー・スパゲッティサラダ・チキンナゲット・ごはん	27日 酢豚・かんぴょうの胡麻和え・プチ肉まん・ごはん	28日
29日	30日 いわしの味噌煮・カレー炒め・ブロッコリーの胡麻和え・ウインナーフライ・ごはん 	31日 **ハロウィン献立** かぼちゃハンバーグ・青のりパスタ・コンソメチーズポテト・コールスローカレー味・ほうれん草のトマト煮・ハロウィンデザート・ごはん 				30日