



座間市中学校給食(選択式)



©座間市

令和4年4月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
			入学式・始業式			
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
						
鶏肉のバーベキューソース炒め・ウインナーの磯辺揚げ・ツナとわかめのサラダ・リンゴゼリー・ごはん	回鍋肉・じゃが芋唐揚げ・かんぴょうともやしのナムル・杏仁豆腐・ごはん	サバの味噌煮・ほうれん草のカーレーサラダ・ミートボール・きなこ芋・ゆかり・ごはん	カツカレー・コーンポテト・切干大根のハリハリ漬け・ごはん	肉じゃがうま煮・春巻き・ウインナーとブロッコリーのコンソメ炒め・おくらの胡麻和え・わかめごはん		
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
						
ビビンバ・チヂミ・ハンサンスー・ヨーグルトゼリー・ごはん	ゴマニラチキン・コールスロー・切干大根の煮物・小松菜のカーレー炒め・ごはん	お子様ランチ給食(ハンバーグ・エビフライ・ケチャップ Pasta)・ブロッコリーとコーンのペペロンチーノ・ピーチゼリー・ごはん	アジの南蛮だれ・ひじきとちくわの炒め煮・パンバンジーサラダ・マンゴーゼリー・ごはん	焼きそばパン・しゅうまい・きゅうりのナムル・キャラメルポテト・コッパパン		
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
					昭和の日	
豆腐ハンバーグ(デミグラスソース)・コーンソテー・マッシュポテト・グリーンサラダ・プチシュー・ごはん	春野菜カレー・チキンナゲット・ツナマヨコーン・ごはん	チーズダッカルビ・スパイシーポテト・小松菜と大根のサラダ・オムレツ・ごはん	鮭の西京焼き・人参しりしり・カニクリームコロッケ・おくらとツナの胡麻和え・のりふりかけ・ごはん			

令和4年5月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日	7日
8日	9日  お豆のキーマカレー・かぼちゃの大学芋・チョップドサラダ・ヨーグルト・ごはん	10日  揚げ鮭のみぞれかけ・きゅうりともやしのナムル・ほうれん草しゅうまい・こんにゃくの味噌田楽・ごはん	11日  チキン南蛮(タルタル)・ツナと人参のサラダ・小松菜のパペロンチーノ・一口桃まん・ごはん	12日  豚肉のネギ塩炒め・春巻き(チリソース)・五目玉子焼き・中華サラダ・ごはん	13日  ミートボールのトマトクリーム煮・キャバツのイタリアンサラダ・ほうれん草&ベーコングラタン・ピーゼリー・コッパパン	14日
15日	16日  エビのチリソース・中華春雨サラダ・肉味噌大根・リンゴゼリー・ひじきふりかけ・ごはん	17日  ジャージャン豆腐・ちくわのカレー揚げ・ブロッコリーのごまチーズ和え・オイキムチ・ごはん	18日  揚げサバの南蛮だれ・小松菜とベーコンのサラダ・ジャーマンポテト・プチシュー・ごはん	19日  チキンのプロバンス風・じゃが芋とツナのカレー炒め・パスタサラダ・マンゴーゼリー・ごはん	20日  味噌煮込み肉豆腐・さつま揚げとこんにゃくのきんぴら・かぼちゃしゅうまい・ツナサラダ・ごはん	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日	31日				

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
5日	<p>6日</p>  <p>肉盛りワイルドランチ! (ハンバーグ・ハムカツ・ソーセージ・コロック・ミックスベジタブル)・味噌ドレッシングサラダ・ブロッコリーときこの炒め物・ごはん</p>	<p>7日</p>  <p>鮭のちゃんちゃん焼き・照り焼きポテト・ウインナーフライ・ほうれん草の胡麻和え・ごはん</p>	<p>8日</p>  <p>豚肉のマスタード揚げ・白滝のチャプチェ・海藻サラダ・リンゴゼリー・ごはん</p>	<p>9日</p>  <p>マーボー豆腐・えびしゅうまい・青のりポテトビーンズ・きゅうりとたくあん・の即席漬ナ・ごはん</p>	<p>10日</p>  <p>ハッシュドポーク・チキンナゲット・さつまいもかぼちゃのサラダ・型抜きチーズ・ごはん</p>	11日
12日	<p>13日</p>  <p>水餃子・ちくわの磯辺揚げ・焼きビーフン・キャベツのキムたく和え・ごはん</p>	<p>14日</p>  <p>バターチキンカレー・カニクリームコロッケ・ブロッコリーのマリネ・ごはん</p>	<p>15日</p>  <p>サバのネギ味噌焼き・ニラ玉炒め・ピリ辛春雨サラダ・きなこあんこ餅・ごはん</p>	<p>16日</p>  <p>バンバンジー・春巻き・なすの南蛮漬け・カレー風味のポテトサラダ・のりふりかけ・ごはん</p>	<p>17日</p>  <p>豆腐と豚肉のチャンプルー・ちくわの紅生姜揚げ・おくらとささみの胡麻和え・かぼちゃグラタン・わかめごはん</p>	18日
19日	<p>20日</p>  <p>ハンバーグ(照り焼きソース)・コンソメチーズポテト・コーンと玉ねぎのガーリックソテー・スパゲッティサラダ・ラタトゥイユ・リンゴヨーグルト・ごはん</p>	<p>21日</p> <p>テスト</p>	<p>22日</p> <p>テスト</p>	<p>23日</p> <p>テスト</p>	<p>24日</p>  <p>タンドリーチキン・タラモサラダ・大豆とかぼちゃの甘辛炒め・ピーチゼリー・黒パン</p>	25日
26日	<p>27日</p>  <p>いわしの梅煮・ブロッコリーの胡麻味噌和え・枝豆入り玉子焼き・ミートボール・ごはん</p>	<p>28日</p>  <p>ニラ玉豚キムチ・揚げしゅうまい・わかめのみぞれポン酢・さつまいものパイ煮・ごはん</p>	<p>29日</p>  <p>塩にんにく唐揚げ・ブロッコリーのえび胡麻和え・味噌きんぴら・かぼちゃのいとこ煮・ごはん</p>	<p>30日</p>  <p>八宝菜・メンチカツ・杏仁豆腐・ごはん</p>		

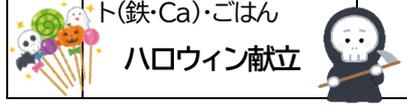
令和4年7月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日  鶏肉とじゃが芋のトマト煮・大根サラダ・ウインナーの磯辺揚げ・イチゴジャム・コッペパン	2日
3日	4日  ブリの照り焼き・ささみのスタミナソテー・肉団子甘酢あん・リンゴゼリー・ごはん	5日  キーマカレー・マカロニサラダ・大豆とさつまいものきなこ和え・ヨーグルト・ごはん	6日  チーズ in ハンバーグ(デミグラスソース)・青のり pasta・星形ポテト・グリーンサラダ・マンゴーゼリー・ごはん	7日  チキンカツ(味噌だれ)・かんぴょうの胡麻和え・コーンクリームオムレツ・カクテキキムチ・型抜きチーズ・ごはん	8日  いわしのトマト煮・切干大根のピリ辛炒め・じゃが芋唐揚げ・一口桃まん・のりふりかけ・ごはん	9日
10日	11日  鮭のオニオンガーリック・人参とコーンのバター炒め・切干大根サラダ・みたらし団子・ごはん	12日  鶏肉のマスタード揚げ(中濃ソース)・キャロットラペ・じゃがコーンのバター醤油炒め・エビグラタン・ごはん	13日  麻婆ナス・さつまいものレモン煮・ほうれん草と切干大根のサラダ・ブチ肉まん・わかめふりかけ・ごはん	14日  ハムカツ&メンチカツ・ブロッコリーとコーンのペパロンチーノ・夏野菜のオムレツ・さつまいものミルク煮・ごはん	15日  ビビンバ(キムチ添え)・たらこマヨブロッコリー・チーズコロッケ・ピーチゼリー・ごはん	16日
17日	18日 海の日	19日  豚肉とごぼうのしぐれ煮・小松菜と大根のサラダ・中華春雨・リンゴゼリー・ごはん	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日

令和4年8・9月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	8月29日 始業式	8月30日  夏野菜のカレー・チキンナゲット・コールスロー・チーズ・ごはん	8月31日  黒唐揚げ(栃木県佐野市)・三色ピーマンの塩さんぴら・チンゲン菜の胡麻和え・かぼちゃのいとこ煮・ごはん	9月1日  サバの味噌煮・ほうれん草のカレーサラダ・人参しりしり(沖縄県郷土料理)・ミートボール・こんぶふりかけ・ごはん	2日  ごまごまチキン・れんこんサラダ・ミートポテト・ヨーグルトゼリー・黒パン	3日
4日	5日  いわしのみぞれ煮・いんげんと白菜の胡麻味噌和え・ハムカツ・大豆と枝豆のパペロンチーノ・ごはん	6日  ガーリックマヨチキン・卵とほうれん草のソテー・ツナとわかめのサラダ・リンゴゼリー・ゆかり・ごはん	7日  豚キムチ・大学いも・小松菜とじゃこの海苔和え・プチ肉まん・ごはん	8日  白身魚のバーベキューソース・ウィンナーとチンゲン菜の中華炒め・きゅうりのナムル・さつま揚げとしめじのうま煮・ごはん	9日  肉じゃがうま煮・ちくわのカレー揚げ・ほうれん草の胡麻和え・きなこあんこ餅・さげぼっば・ごはん	10日
11日	12日  サバの竜田揚げ(カレー風味)・きゅうりの中華和え・しゅうまい・ブロッコリーのめんつゆ炒め・ごはん	13日  麻婆ナス・いかリング・白菜とツナの胡麻味噌サラダ・一口桃まん・ごはん	14日  チキン南蛮(タルタル)・きゅうりのキムたく和え・五目玉焼き・こんにゃくの炒め煮・ごはん	15日  シーフードカレー・じゃが芋のチーズチヂミ・きゅうりのポン酢漬け・ごはん	16日  チキンカツバーガー(サルサソース)・スパイシーポテト・キャベツのイタリアンサラダ・かぼちゃのコンソメバター煮・サンドパン	17日
18日	19日 敬老の日	20日  ソース豚カツ・ブロッコリーの塩昆布ナムル・ちくわの梅じゃこ炒め・マンゴーゼリー・ごはん	21日  ジャージャン豆腐・芋けんぴ・小松菜のスパイシー炒め・ごぼうの浅漬ナ・わかめふりかけ・ごはん	22日  アジの南蛮だれ・ほうれん草とちくわの卵とじ・ネギ塩キャベツ・さつま芋とりんごの甘煮・ごはん	23日 秋分の日	24日
25日	26日  餃子・春雨炒め・おくらの胡麻和え・ヤンニョムちくわ・ごはん	27日  サーモンのチーズフライ・ささみのスタミナソテー・ツナと人参のあえ物・ヨーグルトゼリー・ごはん	28日  豚丼・じゃが芋の青のりフライ・切干大根の煮物・わかめのおろし和え・ヨーグルト・ごはん	29日  鶏チリ玉ソース・ブロッコリーのバター炒め・ほうれん草&ベーコングラタン・かぼちゃとお豆のサラダ・ごはん	30日  味噌煮込み肉豆腐・青のりポテト・桜えびと卵の炒め煮・ゆず白菜・わかめごはん	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
						
	塩マーボー豆腐・バンバンジーサラダ・なすの南蛮漬け・プチ肉まん・のりふりかけ・ごはん	チキンカツ(タルタルソース)・ブロッコリーのマリネ・秋野菜のオムレツ・ピーチゼリー・ごはん	肉盛り! ワイルドランチ【ハンバーグ・メンチカツ・チキンチゲツト・ウィンナー・ミックスベジタブル】・ささみのんにく醤油炒め・ゆず白菜・ごはん	ニラ玉豚キムチ・ちくわの利久揚げ・豆苗と人参のナムル・さつま芋のバター醤油煮・ごはん	さわらのネギ味噌焼き・パスタサラダ・厚揚げのニラレバ風炒め・オイキムチ・わかめごはん	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	スポーツの日					
		ハンバーグ(オニオンソース)・ハムと小松菜の胡麻ドレ和え・カレー炒め・キャラメルポテト・ごはん	ねぎま丼・ブロッコリーの海苔和え・じゃが芋唐揚げ・こんにゃくのオランダ煮・ごはん	カツカレー・カラフルサラダ・ほうれん草&ベーコングラタン・ごはん	ホッケの麴レモン漬け・鶏肉とチンゲン菜のナムル・メンチカツ・みたらし団子・ごはん	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
						
	唐揚げ・たらこマヨカリフラワー・きんぴらごぼう・ピーマンの塩昆布和え・お魚ふりかけ・ごはん	豚肉のプルコギ・春巻き・ほうれん草のナムル・白菜と油揚げの煮びたし・ごはん	チキンのトマトオニオン煮込み・きなこ芋・ツナマヨコーン・ヨーグルトゼリー・ごはん	アジフライ(中濃ソース)・ちくわとじゃが芋のケチャップ炒め・ひじきの炒め煮・切干大根のハリハリ漬け・ごはん	ポークシチュー・かぼちゃグラタン・ツナサラダ・黒パン	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
						
				エビのチリ玉ソース・しゅうまい・中華サラダ・じゃが芋のフリッター・ごはん	ゴマニラチキン・春雨炒め・こんにゃくの味噌田楽・ささみのさっぱりサラダ・ごはん	
30日	31日					30日
						
	かぼちゃハンバーグ・青のりパスタ・コールスローカレー味・コンソメチーズポテト・ほうれん草のトマト煮・ハロウィンデザート(鉄・Ca)・ごはん					
	ハロウィン献立					



令和4年11月 給食献立及び給食写真

©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
		 <p>チャブチェ・ちくわの磯辺揚げ・彩り野菜のナムル・大豆とさつま芋のきなこ和え・ごはん</p>	 <p>ドライカレー・かぼちゃオムレツ・コールスロー・ヨーグルトゼリー・ごはん</p>		 <p>チーズ in ハンバーグ(デミグラスソース)・ガーリックパスタ・ブロッコリーのバター炒め・リヨネーズポテト・プチシュー・ごはん</p>	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	 <p>ポークチャップ・枝豆サラダ・えびグラタン・ウインナーの磯辺揚げ・ごはん</p>	 <p>のり塩唐揚げ・キャロットラペ・ジャーマンポテト・きのこのうま煮・ごはん</p>	 <p>揚げサワラのゴマニラがけ・タルタルパスタサラダ・ウインナーとキャベツのコンソメ炒め・ピーチゼリー・ごはん</p>	 <p>マーボー大根・しゅうまい・ブロッコリーの海苔和え・さつま芋のレモン煮・ごはん</p>	 <p>チキンのデミグラスシチュー・マカロニサラダ・スパイシービーンズ・黒パン</p>	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	 <p>チキン南蛮(タルタルソース)・根菜サラダ・かぼちゃのそぼろあんかけ・ほうれん草のスパイシー炒め・ごはん</p>	 <p>白身魚のラタトゥイース・じゃがコーンのバター醤油炒め・チキンサラダ・リンゴゼリー・ごはん</p>	 <p>エビ団子と野菜の甘酢炒め・ウインナーフライ・人参と塩昆布ナムル・ごはん</p>	 <p>豚肉ネギ塩炒め・桜えびとわかめのチヂミ・切干大根の中華風和え・ゆず大根・ごはん</p>	 <p>サバフライ(中濃ソース)・麻婆春雨・れんこんサラダ・ピリカラきゅうり・わかめごはん</p>	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	 <p>味噌カツ・ひじきのツナマヨサラダ・チーズオムレツ・カクテキキムチ・ごはん</p>	 <p>アジのネギ味噌焼き・ささみの春雨炒め・照り焼き肉団子・キャベツのたくあん和え・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">勤労感謝の日</p>	 <p>ハムカツ(中濃ソースかけ)・切干大根とほうれん草の胡麻和え・きんぴられんこん・さつま芋のミルク煮・ゆかり・ごはん</p>	 <p>タンドリーチキン・パスタサラダ・チーズコロッケ・ひよこ豆のトマト煮・コッペパン</p>	
27日	28日	29日	30日			
	 <p>黒酢豚豚・海藻サラダ・杏仁豆腐・ごはん</p>	 <p>揚げ鮭のみぞれかけ・おからの胡麻和え・オムレツ肉味噌大根・ごはん</p>	 <p>豚肉の柳川風・ほうれん草しゅうまい・小松菜の和え物・じゃが芋の青のりフライ・ごはん</p>			

令和4年12月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日  かじきのチーズカツ・スイスチャードとコーンのバター醤油炒め・ベーコンポテトオムレツ・チキンと野菜のフレンチサラダ・ごはん	2日  ハムエッグ・高菜ソナパスタ・クリームチーズポテトサラダ・ヨーグルトゼリー・コッペパン	3日
4日	5日  キャベツと卵の肉味噌炒め・しゅうまい・カレー味のサラダ・じゃこ豆・ごはん	6日  コーンフレークチキンカツ・ごまずあえ・さつま芋のパン煮・玉こんにゃくピリ辛炒め・ごはん	7日  エビと厚揚げのチリ炒め・ニラ玉焼き・中華サラダ・きなこ芋・ごはん	8日  ポークカレー・コーンコロッセ・マカロニサラダ・ソフトクリームヨーグルトバナナ味・ごはん	9日  クリスマスハンバーグ・ブロッコリーのタルタル和え・パンネアラビアータ・ビーンズサラダ・リンゴゼリー・揚げパン(きなこ&シュガー)	10日
11日	12日  鶏肉とブロッコリーのマスタードクリーム煮・さつま芋スティック・いんげんのえび胡麻和え・プチシユー・ごはん	13日  デミカツ(岡山県郷土料理)・こまつなマヨコーン・冬野菜のオムレツ・りんごのシナモンコンポート・ごはん	14日  ホキの野菜あんかけ・ちくわのカレー揚げ・かぼちゃの煮物・もやしのキムチ和え・ごはん	15日  鶏肉とじゃが芋の胡麻味噌炒め・えびしゅうまい・ブロッコリーとツナのフレンチサラダ・マンゴーゼリー・ごはん	16日  マーボー麺・春巻き(チリソース)・やみつきネギキャベツ・杏仁豆腐・中華麺	17日
18日	19日  ねぎま丼・中華春雨・きくらげときゅうりのナムル・かぼちゃのいとこ煮・ごはん	20日  ブリ照りハニージンジャー・きんぴらごぼう・もやし胡麻和え・カクテキキムチ・お魚ふりかけ・ごはん	21日  肉豆腐・人参しりしり(沖縄県郷土料理)・キャベツのキムたく和え・さけぼっば・ごはん	22日  塩にんにく唐揚げ・サラダビビンバ・ひじきの煮物・ピーチゼリー・ごはん	23日	24日
25日	26日 冬休み	27日 冬休み	28日 冬休み	29日 冬休み	30日 大晦日	31日

令和5年1月 給食献立及び給食写真

©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
8日	9日 成人の日	10日	11日  チンジャオロース・ちくわの利久揚げ・中華春雨サラダ・リンゴゼリー・ごはん	12日  揚げサバの味噌ダレかけ・焼きビーフン・ツナとわかめのサラダ・ピリカンきゅうり・ごはん	13日  チリコンカーン・いかリング・ブロッコリーのマヨサラダ・ピーチゼリー・黒パン	14日	
15日	16日  豆腐ハンバーグ(ホワイトソースかけ)・ミックスベジタブル・小松菜と卵の炒め物・さつま芋とりんこの甘煮・ごはん	17日  アジの南蛮だれ・切干大根のピリカラ炒め・胡麻マヨサラダ・みそポテト・ごはん	18日  キーマカレー・きゅうりとささみのネギ塩ナムル・ウインナーフライ・ヨーグルト(別付け)・ごはん	19日  唐揚げ(サルサソースかけ)・ガーリックパスタ・ジューマンポテト・ブロッコリーのマリネ・ごはん	20日  ミートボールと白菜のクリーム煮・ハムカツ・ほうれん草のスパイシー炒め・コッパン	21日	
22日	23日  エビフライ(タルタルソース付)・ツナと人参の和え物・ウインナーとアスパラの卵炒め・ひよこ豆のトマト煮・ごはん	24日  ジャー جان豆腐・揚げしゅうまい(醤油なし)・かみかみナムル・人参のたらこバター炒め・ごはん	25日  鶏ちゃん焼き(岐阜県郷土料理)・五目玉子焼き・切干大根の煮物・かぶの浅漬け・ごはん	26日  八宝菜・メンチカツ・マンゴーゼリー・ごはん	27日  チキンカツバーガー(オーロラソースかけ)・さっぱりコールスロー・小松菜のペペロンチーノ・かぼちゃグラタン・サンドパン	28日	
29日	30日  ポークジンジャー・コーンコロッセ・ブロッコリーの酢味噌和え・杏仁豆腐・ごはん	31日  さわらのネギ味噌焼き・スタミナ肉もやし・照り焼き肉団子・ゆず大根・ごはん					

令和5年2月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 	2日 	3日 	4日
5日	6日 	7日 	8日 	9日 	10日 	11日
12日	13日 	14日 	15日 	16日 	17日 	18日
19日	20日	21日	22日 	23日 天皇誕生日	24日 	25日
26日	27日 	28日 				

令和5年3月 給食献立及び給食写真

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日  サーモンマヨ焼き・ささみのカレー炒め・わかめのおろし和え・キャラメルポテト・ごはん	2日  チーズ in ハンバーグ(デミグラスソースかけ)・リヨネーズポテト・キャバツのマヨマスタード和え・ほうれん草のトマト煮・ごはん	3日  ごまごまチキン(中濃ソースかけ)・れんこんサラダ・ミートポテト・ヨーグルトゼリー・黒パン	4日
5日	6日  豚肉ネギ塩炒め・かぼちゃしゅうまい・人参の塩昆布ナムル・リンゴゼリー・ごはん	7日  麻婆ナス・ほうれん草と切干大根のサラダ・さつま芋のレモン煮・プチ肉まん・わかめふりかけ・ごはん	8日 <p style="text-align: center;">卒業式</p>	9日  唐揚げ(ネギソースかけ)・ごぼうの胡麻和え・枝豆入り玉子焼き・きゅうりのポン酢漬け・ごはん	10日  ハムカツサンド(中濃ソース付)・ブロッコリーのサウザンドドレッシング和え・ほうれん草とコーンのガーリックソテー・マンゴーゼリー・コッペパン	11日
12日	13日  ニラ豚・千草焼き・じゃが芋の胡麻和え・きゅうりのしょうがづけ・ごはん	14日  キーマカレー・マカロニサラダ・チキンナゲット・ヨーグルト・ごはん	15日  カツ煮・ブロッコリーの胡麻マヨ和え・ゆず大根・ごはん	16日  さわらのネギ味噌焼き・小松菜のスパイシー炒め・ブロッコリーのタルタル和え・ウインナーのカレーチーズ揚げ・ごはん	17日  味噌煮込み肉豆腐・じゃが芋のフリッター・アスパラのバタポン炒め・ツナサラダ・ごはん	18日
19日	20日  ダッカルビ・スパイシーポテト・小松菜と大根のサラダ・オムレツ・ごはん	21日	22日  ハッシュドポーク・コーンコロッセ・さつま芋とかぼちゃのサラダ・ごはん	23日  ポークジンジャー・ガーリックポテト・中華春雨サラダ・ピーチゼリー・ごはん	24日	25日
26日	27日	28日	29日	30日	31日	