



©座間市

座間市中学校給食(選択式)

令和3年4月 給食献立及び給食写真



©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
4日	5日 入学式・始業式	6日	7日	8日  ハムカツ・ツナマヨサラダ・スパニッシュオムレツ・ほうれん草のトマト煮・ぶどうゼリー・ごはん	9日  黒酢豚・海藻サラダ・豆乳杏仁豆腐・ごはん	10日
11日	12日  ハンバーグ(デミグラスソース)・ガーリックパスタ・ポイル野菜・ひじきのツナマヨサラダ・さつまいものミルク煮・ごはん	13日  豚肉のマスタード揚げ・カレー炒め・きゅうりのナムル・リンゴゼリー・ごはん	14日  白身フライ(タルタルソース)・イタリアンサラダ・ニラ玉焼き・小松菜のパペロンチーノ・ごはん	15日  豚肉のブルコギ・春巻き(チリソース)・ネギ塩キャベツ・桜えびのチヂミ・ごはん	16日  鮭のオニオンガーリック・野菜ときこの炒め物・さつまいもサラダ・ピーチゼリー・ごはん	17日
18日	19日  さわらのネギ味噌焼き・ささみの春雨炒め・ミートポテト・おくら和え・ごはん	20日  キーマカレー・ブロッコリーとツナのフレンチサラダ・ウインナーの磯辺揚げ・元気ヨーグルト・ごはん	21日  ダッカルビ・ケランマリ(韓国風玉子焼き)・わかめのサラダ・ひじきの煮物・ごはん	22日  肉豆腐・たらこマヨカリフラワー・ウインナーフライ・ほうれん草のえび味噌和え・ごはん	23日  天ぷら(鶏天・きす天)・小松菜と大根のサラダ・きんぴらごぼう・さつまいものそぼろあんかけ・ごはん	24日
25日	26日  塩マーボー豆腐・かぼちゃしゅうまい・中華風切干大根サラダ・マンゴーゼリー・ごはん	27日  焼き肉・ツナと人参の和え物・大学いも・きゅうりと大根の漬物・ごはん	28日  唐揚げ・ジャーマンポテトカレー味・青菜のみぞれポテト・チヂミ・プチシュー・ごはん	29日 昭和の日	30日  タンドリーチキン・パスタサラダ・リヨネースポテト・ひよこ豆のトマト煮・黒パン	



©座間市

座間市中学校給食(選択式)

令和3年5月 給食献立及び給食写真



©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日  幕ノ内(マスの塩焼き・焼売・エビフライ・チキンナゲット・玉子焼き・煮物・ほうれん草の胡麻和え・昆布佃煮・ごはん	7日	8日
9日	10日 振替休日	11日  メノリの竜田揚げ・タルタルパスタサラダ・青のりポテトビーンズ・手作りひじきふりかけ・ごはん	12日  ねぎま丼・ブロッコリーの海苔和え・コーンコロッケ・モヤシのカレー酢和え・ごはん	13日  豚肉ネギ塩炒め・桜エビとわかめのチヂミ・切干大根の中華風和え・リンゴゼリー・ごはん	14日  唐揚げ・かんぴょうの胡麻和え・しゅうまい・キャベツの塩昆布漬け・五目ごはん	15日
16日	17日  いわしのトマト煮・ウィンナーとブロッコリーのコンソメ炒め・ハンサンスー・じゃが芋のたらこマヨ和え・ごはん	18日  鶏ちゃん焼き・五目玉子焼き・わかめと大根のナムル・かぼちゃの煮物・ごはん	19日  筍と豚肉のショウガ炒め・春巻き(チーズ)・ブロッコリーのマヨサラダ・きのこの佃煮・ごはん	20日  チキンソテー(サルサソース)・シャーマンポテト・コールスロー・さつまいものパイン煮・ごはん	21日  ゴーヤチャンプルー・ちくわの磯辺揚げ・キャベツのキムたく和え・かぼちゃグラタン・わかめごはん	22日
23日	24日  八宝菜・メンチカツ・杏仁豆腐・ごはん	25日  チキン南蛮(タルタルソース)・やみつぎネギキャベツ・こんにゃくの炒め煮・コーンクリームオムレツ・ごはん	26日  麻婆玉子飯・スパイシーポテト・海藻サラダ・五目包子・ブドウゼリー・ごはん	27日  サバの照り焼き・五目さんぴら・ミートボール・ピリ辛春雨サラダ・のりふりかけ・ごはん	28日  スパカツ・グリーンサラダ・ピーチゼリー・リンゴジャム・コッペンパン	29日
30日	31日  いわしのスパイシー揚げ・おくらの胡麻和え・さつま揚げとこんにゃくのさんぴら・きゅうりの生姜漬け・ごはん					



座間市中学校給食(選択式)

令和3年6月 給食献立及び給食写真



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日  ニラ豚・ツナと人参のサラダ・キャラメルポテト・ゆず大根・ごはん	2日  鶏肉の味噌バター煮・かんばんしょうと小松菜の中華和え・ブロッコリーとカリフラワーのソテー・大豆とかぼちゃの甘辛炒め・ごはん	3日  唐揚げ・チンゲン菜と油揚げの炒め物・キャベツのマヨマスタード和え・ヨーグルトゼリー・ごはん	4日  アジのネギ味噌焼き・ウインナーのチリ炒め・白菜の胡麻しょうゆ和え・みたらし団子・わかめごはん	5日
6日	7日  麻婆ナス・ほうれん草しゅうまい・じゃが芋の甘辛・おくらときくらげの胡麻和え・ごはん	8日  豚キムチ・彩野菜のナムル・かぼちゃの大学いも・チーズチヂミ・ごはん	9日  ハッシュドポーク・コンコロッケ・ハムと小松菜のサラダ・型抜きチーズ・ごはん	10日  揚げ鮭のみぞれかけ・ささみのスタミナソテー・ごますあえ・肉味噌大根・ごはん	11日  肉じゃがうま煮・ちくわのカレー揚げ・五目玉子焼き・人参の塩昆布ナムル・お魚ふりかけ・ごはん	12日
13日	14日  ハンバーグ(照り焼きソース)・じゃが芋の胡麻和え・ブロッコリーのバター炒め・スナグッティサラダ・ズッキーニのトマト煮・ごはん	15日  アジフライ(中濃ソース)・れんこんサラダ・ウインナーとアスパラの卵炒め・切干大根の煮物・ごはん	16日  焼き魚の中華あんかけ・切干大根とカニカマの和え物・ミートボール・ピリカラきゅうり・ごはん	17日  ポークチャップ・えびしゅうまい(醤油なし)・ほうれん草としらすのサラダ・ピーチゼリー・ごはん	18日  チキンのプロバンス風・リヨネーズポテト・キャロットラペ・フチシュー・コッペパン	19日
20日	21日  タコライス・芋けんぴ・ブロッコリーのマリネ・ほうれん草&ベーコングラタン・ヨーグルト・ごはん	22日	23日	24日  豚の生姜焼き・コーンスロー・いもフライ(栃木県佐野市グルメ)・りんごゼリー・ごはん	25日  蒸し鶏のごまだれかけ・春巻き(チリソース)・わかめとツナのさっぱり和え・大根とこんにゃくの炒め煮・ごはん	26日
27日	28日  野菜入りメンチカツ(中濃ソース)・キャベツのごまドレッシングサラダ・じゃが芋のバター醤油炒め・ラトウイユ・ごはん	29日  揚げサバの南蛮だれ・白菜とチキンのナムル・きんぴられんこん・さつま芋のミルク煮・ごはん	30日  ジャージャン豆腐・いかリング・チンゲン菜のナムル・マンゴーゼリー・ごはん			



座間市©

座間市中学校給食(選択式)

令和3年7月 給食献立及び給食写真



座間市©

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
						
				夏野菜カレー・彩り野菜のイタリアンサラダ・チキンナゲット・ごはん	ケイジャンチキン・チョップサラダ・チリコンカーン・抹茶ブラウニー・ごはん	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
						
	肉盛り! ワイルドランチ (ハンバーグ・ハムカツ・ソーセージ・コロッケ・ミックスベジタブル)・ほうれん草とじゃこの海苔和え・ピーチゼリー・ごはん	いわしのみりん干し・きゅうりとささみのネギ塩ナムル・ひじきの煮物・スパイシービーンズ・ごはん	冷しゃぶキラキラポン酢ジュレがけ・チンゲン菜の春雨炒め・星形ポテト・エビクラタン・ごはん	ピピンバ・チチミ・オイキムチ・ヨーグルトゼリー・ごはん	塩マーボー豆腐・春巻き・照り焼きポテト・フロッコリーのからし和え・ひじきごはん	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
						
	水餃子・焼きビーフン・きゅうりのピリ辛和え・ルーローハン・ごはん	唐揚げしそ風味・枝豆とコーンのサラダ・こんにゃくのオランダ煮・リンゴゼリー・ごはん	ハンバーグ (きのこのデミグラスソース)・じゃがコーンのバター醤油炒め・青のりパスタ・ミニアメリカンドッグ・フロッコリーとツナのフレッシュサラダ・ごはん	アジの南蛮だれ・こんにゃくとごぼうの炒め煮・パンパンジーサラダ・マンゴーゼリー・ごはん		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
				海の日	スポーツの日	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日



座間市©

座間市中学校給食(選択式)

令和3年8・9月 給食献立及び給食写真



座間市©

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	8月30日	8月31日	9月1日	2日	3日	4日
						
		チキンカツ(バーベキューソース)・卵とほうれん草のソテー・マカロニサラダ・ピリカラきゅうり・ごはん	ポークチャップ・ちくわのカレー揚げ・ブロッコリーのマヨサラダ・たけこの煮物・ごはん	サバの照り焼き・ひき肉の野菜炒め・茎わかめといんげんのナムル・大豆とかぼちゃの甘辛炒め・のりふりかけ・ごはん	鶏肉のマスタード揚げ・ブロッコリーときのこの炒め物・小松菜の胡麻和え・杏仁豆腐・ごはん	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
						
	ハンバーグ(オニオンソース)・コーンソテー・バジルポテト・グリーンサラダ・マンゴーゼリー・ごはん	カツ煮・アスパラとブロッコリーのバター炒め・カクテキキムチ・ごはん	いわしのかば焼き・鶏肉のにんにく醤油炒め・かぼちゃのそぼろあんかけ・かんぴょうと小松菜の中華和え・ごはん	豆腐のチリソース煮・五目卵焼き・ごますあえ・いももち・ごはん	サーモンフライ(タルタル)・キャベツのイタリアンサラダ・ミートポテト・リンゴゼリー・サンドパン	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
						
	豆腐と豚肉のチャンプルー・芋けんぴ・ほうれん草とじゃこの海苔和え・肉味噌大根・青リンゴゼリー・ごはん	黒唐揚げ・白菜とツナの胡麻味噌サラダ・人参のたらこバター炒め・かぶの浅漬サ・ごはん	エビ団子と野菜の甘酢炒め・ウインナーのカレーチーズ揚げ・ほうれん草と切干大根のサラダ・ごはん	豚肉の柳川風・じゃが芋の青のりフライ・小松菜の和え物・かぼちゃグラタン・ごはん	白身魚のサルサソース・ブロッコリーのマリネ・ジャーマンオムレツ・ピーチゼリー・ごはん	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	敬老の日			秋分の日		
		お月見キーマカレー(目玉焼きのせ)・キャベツのマヨマスタード和え・みたらし団子・ごはん	豚肉のブルコギ・春巻き(チーズ)・白菜とブロッコリーのナムル・しらたきとれんこんのきんぴら・ごはん		アジの南蛮だれ・切干大根のピリ辛炒め・胡麻マヨサラダ・みそポテト・わかめごはん	
26日	27日	28日	29日	30日		
						
	麻婆ナス・厚焼き玉子・わかめのサラダ・竹輪としめじのうま煮・ごはん	サバフライ・カリフラワーサラダ・ジャーマンポテト・ほうれん草のトマト煮・ごはん	親子丼の具・ほうれん草しゅうまい・コールスローカレー味・きゅうりのしょうが漬サ・ごはん	ミックスグリル風ランチ(ハンバーグ・唐揚げ・ウインナー・トマトパスタ)・かぼちゃサラダ・ヨーグルトゼリー・ごはん		



座間市中学校給食(選択式)

令和3年10月 給食献立及び給食写真



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					<p style="text-align: center;">1日</p>  <p>ダッカルビ・桜えびとわかめのチヂミ・ツナマヨコーン・大学いも・ごはん</p>	2日
3日	<p style="text-align: center;">4日</p>  <p>八宝菜・メンチカツ・マンゴーゼリー・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">5日</p>  <p>マーボー豆腐・エビ水晶包み・青のりポテトビーンズ・きゅうりとたくあんの即席漬け・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">6日</p>  <p>鶏のチリソース・おくらときくらげの胡麻和え・ひじきの炒め煮・リンゴゼリー・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">7日</p>  <p>ドライカレー・カニクリームコロッケ・マカロニサラダゲチャップ和え・ココアムース・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">8日</p>  <p>焼き餃子・ブロッコリーの海苔ちりめん和え・炒めナムル・杏仁豆腐・五目チャーハン</p>	9日
10日	<p style="text-align: center;">11日</p>  <p>ロコモコ・チョップドサラダ・ピーチゼリー・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">12日</p>  <p>白身フライ・カレー炒め・ポテトサラダ・ラタトゥイユ・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">13日</p>  <p>味噌煮込み肉豆腐・ちくわの磯部揚げ・しゅうまい・かんぴょうと小松菜の中華和え・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">14日</p>  <p>コーンフレークチキンカツ・おくらとツナの胡麻和え・麻婆春雨・かまじゃの煮物・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">15日</p>  <p>かぼちゃ型ハンバーグ・ペンネアラビアータ・ポイル野菜・かぼちゃサラダ・さつま芋のパン煮・ハロウィンデザート・コッペパン</p>	16日
17日	<p style="text-align: center;">18日</p>  <p>ハムカツ・リヨネーズポテト・カレー味のサラダ・秋野菜のオムレツ・元気ヨーグルト・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">19日</p>  <p>唐揚げ(チーズソース)・ブロッコリーとカリフラワーのソテー・じゃが芋の胡麻和え・スッキーニとツナのトマト煮・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">20日</p>  <p>いわしの味噌煮・キャベツの中華和え・コーンコロッケ・黒蜜団子・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">21日</p>  <p>ニラ豚・かぼちゃしゅうまい・ナムル・昆布佃煮・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">22日</p>  <p>ミラノ風カツレツ(トマトソース)・卵とほうれん草のソテー・エビグラタン・スパゲッティサラダ・さつま芋とりんごの甘煮・黒パン</p>	23日
24日	<p style="text-align: center;">25日</p>	<p style="text-align: center;">26日</p>	<p style="text-align: center;">27日</p>  <p>あじのかば焼き・ワインナーのキムチ炒め・大根のそぼろあんかけ・ヨーグルトゼリー・わかめふりかけ・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">28日</p>  <p>ウンパイロー・えびしゅうまい・小松菜のスパイシー炒め・プチシュー・ごはん</p>	<p style="text-align: center;">29日</p>  <p>鶏肉とじゃが芋のトマト煮・ブロッコリーとツナのフレンチサラダ・ワインナーのカレー揚げ・ぶどうパン</p>	30日



©座間市

座間市中学校給食(選択式)

令和3年11月 給食献立及び給食写真



©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31日	1日  ポークチャップ・チーズコロッケ・根菜サラダ・大豆とさつま芋のきなこ和え・ごはん	2日  揚げサバの味噌ダレ・キャベツのささみのサラダ・桜えびのチヂミ・こんにゃくのオランダ煮・ごはん	3日 <p style="text-align: center;">文化の日</p>	4日  チーズinハンバーグ(デミグラスソース)・ブロッコリーのバター炒め・トマトパスタ・ツナサラダ・リンゴゼリー・ごはん	5日  鶏肉の南蛮煮け・カレーマヨブロッコリー・ほうれん草&ベーコングラタン・ひじきのきんぴら・ごはん	6日
7日	8日  いわしのトマト煮・ささみとキャベツのソテー・ウインナーの磯崎揚げ・カリフラワーサラダ・ごはん	9日  ポークカレー・スパゲッティサラダ・チキンナゲット・Feヨーグルト・ごはん	10日  ヤンニョムチキン・物故りーの胡麻マヨ和え・中華春雨・杏仁豆腐・ごはん	11日  豚肉のピリ辛炒め・チンゲン菜のサラダ・カニクリームコロッケ・刻み昆布と大豆の煮物・型抜きチーズ・ごはん	12日  サーモンの唐揚げ・スタミナ肉もやし・冬野菜のオムレツ・ゆず大根・ごはん	13日
14日	15日  肉じゃがうま煮・春巻き・ウインナーとブロッコリーのコンノメ炒め・キャベツの塩昆布煮け・ごはん	16日  あじの胡麻揚げ・ブロッコリーとささみの和え物・さつま芋のそぼろあんかけ・さつま揚げとこんにゃのきんぴら・ごはん	17日  チャプチェ・しゅうまい・ほうれん草のナムル・マンゴーゼリー・ごはん	18日  揚げ餃子・春雨炒め・こますあえ・一口桃まん・ごはん	19日  チリコンカン・エビフライ・クリームチーズポテトサラダ・ピーチゼリー・黒パン	20日
21日	22日  キャベツ入りメンチカツ・味噌ドレッシングサラダ・厚焼き玉子・ひじきの煮物・オレンジゼリー・ごはん	23日 <p style="text-align: center;">勤労感謝の日</p>	24日  ニラ玉豚キムチ・えびしゅうまい・キャベツのたくあん和え・きなこあんこ餅・ごはん	25日  シイラの唐揚げ(カレー味)・ごぼうサラダ・ささみのスタミナソテー・こんにゃくの味噌田楽・こんにゃくかけ・ごはん	26日  照り焼きチキンサンド・キャベツのマヨマスタード和え・キャラメルポテト・ほうれん草のトマト煮・サンドパン	27日
28日	29日  さわらのネギ味噌焼き・じゃが芋とツナのカレー炒め・海藻サラダ・ウインナーフライ・ごはん	30日  鶏肉の味噌バター炒め・かんぴょうと小松菜の中華和え・肉団子甘酢あん・ヨーグルトゼリー・ごはん				



座間市中学校給食(選択式)

令和3年12月 給食献立及び給食写真



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日  豚肉のブルコギ・じゃが芋のフリッター・人参の塩昆布ナムル・マンゴーゼリー・のりふりかけ・ごはん	2日  唐揚げ(甘酢ソースかけ)・ごまじょうゆ・五目きんぴら・かぼちゃグラタン・ごはん	3日  ポークシチュー・ツナとわかめのサラダ・コーンクリームオムレツ・イチゴジャム・コッペパン	4日
5日	6日  いわしのかは焼き・ハンサンスー・ジャーマンポテトカレー味・玉こんにゃく煮物・ごはん	7日  バターチキンカレー・コーンコロッケ・鮭フレーク入りポテトサラダ・ココアムース・ごはん	8日  麻婆ナス・ほうれん草しゅうまい・エビマヨ・ピーチゼリー・ごはん	9日  豚の生姜焼き・ちくわの磯部上げ・おくらとささみの胡麻和え・五目玉子焼き・ごはん	10日  クリスマスハンバーグ・ブロッコリーのタルタル和え・ペンネアラビアータ・ビーンズサラダ・リンゴゼリー・揚げパン	11日
12日	13日  黒酢燻豚・えびしゅうまい・もやしのキムチ和え・ごはん	14日  チキンカツ(味噌ダレ)・ゆず白菜・ニラ玉炒め・黒みつ団子・ごはん	15日  ハンバーグ(デミグラスソース)・いんげんのソテー・マッシュポテト・グリーンサラダ・ヨーグルトゼリー・ごはん	16日  ソース豚カツ・人参しりしり・ほうれん草&ベーコングラタン・キャベツのキムタク和え・ごはん	17日  フリチリ・じゃがコーンバター醤油炒め・切干大根のツナマヨサラダ・かぼちゃのいとこ煮・わかめごはん	18日
19日	20日  焼き肉・枝豆入り玉子焼き・ブロッコリーの酢味噌和え・杏仁豆腐・ごはん	21日  サバの味噌煮・白菜の和え物・コールスロー・チキンナゲット・大豆と枝豆のパペロンチーノ・ごはん	22日	23日	24日	25日
26日	27日 冬休み	28日 冬休み	29日 冬休み	30日 冬休み	31日 大晦日	1日



©座間市

座間市中学校給食(選択式)

令和4年1月 給食献立及び給食写真



©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
9日	10日 成人の日	11日	12日  ドライカレー・星形ポテト・かぼちゃのこんにく炒め・ほうれん草と切干大根のサラダ・みたらし団子・ごはん	13日  ニラ豚・じゃが芋のタラコマヨ・肉味噌大根・ごますあえ・ごはん	14日  チキンソテー (BBQソース)・ちくわの利久揚げ・さつま芋とりんごの甘煮・もやしのカレー酢和え・ひじきごはん	15日
16日	17日  ロコモコ・ポテトカルボナーラ・大根サラダ・ごはん	18日  白身フライのラタトゥイユソース・ささみのこんにく醤油炒め・コールスローカレー味・エビグラタン・ごはん	19日  ルーローハン・ケランマリ・ブロッコリーのめんとつゆ炒め・キャベツの和え物・ごはん	20日  メバルの竜田揚げ・彩野菜のナムル・もやしとニラの炒め物・さつま芋のミルク煮・ごはん	21日  ハニーレモンチキン・キャベツのイタリアンサラダ・卵とほうれん草のソテー・リンゴゼリー・キャロットピラフ	22日
23日	24日  八宝菜・チーズチヂミ・杏仁豆腐・ごはん	25日  唐揚げ (照りだれソース)・野菜オムレツ・ツナマヨマッシュポテト・カラフルサラダ・ごはん	26日  チーズinハンバーグ (ホワイトソース)・ブロッコリーのマリネ・ほうれん草とじゃこの炒め物・ヨーグルトゼリー・ごはん	27日  サバフライ・麻婆春雨・枝豆サラダ・ピリカラきゅうり・ごはん	28日  鶏肉とじゃが芋のトマト煮・ブロッコリーとコーンのパペロンチーノ・ウインナーのカレーチーズ揚げ・黒パン	29日
30日	31日  サワラの香味焼き・芋けんぴ・ウインナーと小松菜のオイスターマヨ炒め・やみつきネギキャベツ・ごはん					



©座間市

座間市中学校給食(選択式) 令和4年2月 給食献立及び給食写真



©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日  カツ煮・じゃが芋とツナのカレー炒め・ゆず白菜・ごはん	2日  鮭のムニエル(きのこクリームソース)・ブロッコリーとカリフラワーのソテー・タラモサラダ・マンゴーゼリー・ごはん	3日  酢鶏・春巻き・きゅうりと切干大根のキムチ和え・ヨーグルトゼリー・ごはん	4日  ミートボールと白菜のクリーム煮・じゃが芋とシメジのバター醤油炒め・オムレット・揚げパン(きなこ&シュガー)	5日
6日	7日  キーマカレー・カニクリームコロッケ・貝柱入り春雨サラダ・元気ヨーグルト・ごはん	8日  ごまごまとんかつ・磯香り和え・きゅうりとたくあんの即席漬け・こんにゃくのオランダ煮・ごはん	9日  ジャージャン豆腐・エビ水晶包み・炒めナムル・おくらの胡麻和え・ごはん	10日  唐揚げ・ジャーマンポテト・かんぴょうの胡麻和え・杏仁豆腐・ごはん	11日 建国記念日	12日
13日	14日  ハムカツ・マカロニサラダケチャップ和え・アスパラとカブのアーリオ・オーリオ・さつま芋のパン煮・ハートのチョコプリン・ごはん	15日  すき焼風豚肉丼・ちくわのカレー揚げ・枝豆入り玉子焼き・菜の花の和え物・ごはん	16日  あじのかば焼き・キムタクビーフン・おくらのおかか和え・かぼちゃの大学いも・ごはん	17日  チーズinハンバーグ(デミグラスソース)・コーンソテー・スパイシーポテト・ビーンズサラダ・抹茶ブラウニー・ごはん	18日  コーンフレークチキンカツ・きゅうりとちくわのツナマヨサラダ・じゃが芋とウィンナーのカレー炒め・湘南ゴールドゼリー・ひじきごはん	19日
20日	21日	22日	23日 天皇誕生日	24日  いわしの味噌煮・きんぴられんこん・コーンコロッケ・小松菜と大根のサラダ・ごあん	25日  鶏肉のラタトゥイユソース・たらこマヨブロッコリー・じゃがコーンバター醤油炒め・リンゴゼリー・黒パン	26日
27日	28日  鶏肉とさつま芋の甘酢がらめ・ほうれん草とハムのオムレット・切干大根の煮物・きゅうりともやしのナムル・ごはん					



©座間市

座間市中学校給食(選択式)

令和4年3月 給食献立及び給食写真



©座間市

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
		 エビフライ(タルタルソース)・ブロッコリーとコーンの胡麻ドレ・ジャーマンポテトカレー味・ひよこ豆のトマト煮・ごはん	 ハンバーグ(照り焼きソース)・じゃが芋の胡麻味噌和え・ポイル野菜・マカロニサラダ・ほうれん草のペペロンチーノ・ヨーグルト・ごはん	 ヤンニョムチキン・野菜ときのこの炒め物・小松菜の胡麻和え・一口桃まん・ごはん	 鶏肉のネギ塩炒め・いもフライ・ブロッコリーの海苔和え・ピーチゼリー・ごはん	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	 サバの幽庵漬け焼き・ブロッコリーのマヨサラダ・きんぴられんこん・大豆とさつまいものきなこ和え・ごはん	 唐揚げ・チンゲン菜のソテー・ポテトサラダ・リンゴゼリー・ごはん	卒業式	 バターチキンカレー・彩り野菜のイタリアンサラダ・ヨーグルトゼリー・ごはん	 ハムカツサンド(中濃ソース)・キャベツのマヨサラダ・ペンネアラビアータ・じゃが芋のバター醤油炒め・コッペパン	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	 エビのチリソース・チーズ春巻き・小松菜の煮びたし・杏仁豆腐・ごはん	 デミカツ(岡山県郷土料理)・ひじきの中華ソテー・厚焼き玉子・切干大根のハリハリ漬け・ごはん	 チキンソテー(きのこのホワイトソース)・キャロットラペ・チーズコロッケ・かぼちゃのコンソメバター煮・ごはん	 焼き肉・ほうれん草とコーンのサラダ・大学いも・キムチチヂミ・ごはん		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
27日	28日	29日	30日	31日		