

# ちはっさく

## 伝わる声かけ練習講座

夫婦参加  
大歓迎です！

「褒め方がわからない！」 「毎日イライラして…」  
そんな悩みを抱えた子育て中の皆さん、子育てに絶対はありません。  
だからこそ、少しでも勝率の高い伝え方を、大人同士で練習してみませんか？  
「怒鳴る回数が少し減る『ちはっさく』」の手法を、みんなで練習する講座です。

### 令和7年度スケジュール

第1回

終了  
しました

第2回

終了  
しました

第3回

2月19日(木)  
2月26日(木)  
3月 5日(木)

環境を作る編

代わりの行動編

各回10:00～11:45



対象 小学校低学年までのお子さんを子育て中の保護者

定員 各回8名（申込順）

保育 無料 各回定員3名程度（申込順）

場所 座間市役所（第1回）、サニープレイス（第2・3回）

申込 市公式LINE、電話、窓口まで

### 参加者の声

思わず出てしまう言葉の置き換え方や工夫などヒントをいただけました。あの手この手でこれから日常で実践していきたいです。

講座と一緒に考えたりローブレをすることで「こういう言葉をかければいいんだ」という学びがありました。

中々練習できるものではないので、良い機会になりました。子どもに自然と使えるようになったら、大人にも使えたら理想的です！



LINE申込はこちら

問い合わせ先  
座間市こども家庭課こども相談係 046-252-8026