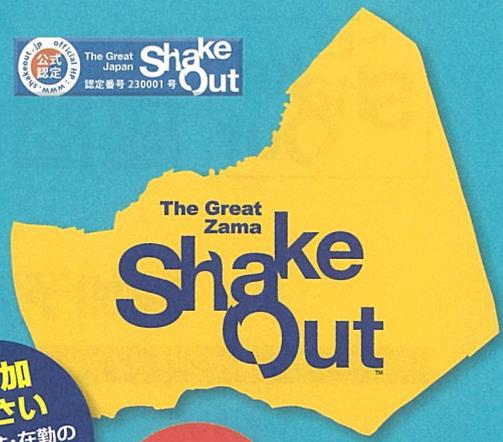


 <b>座間市情報提供</b>		情報提供日
		令和4年11月18日
タイトル	座間市いっせい防災行動訓練 「シェイクアウトプラス1 2023 in ZAMA」を実施	
概要	今年で11回目となるシェイクアウト訓練を令和5年1月23日（月）午前11時に実施します。	
目的、得られる効果など	「生き残らなければ、何も始まらない」という考えを基本として、まずは自分の身は自分で守る自助の重要性を認識していただくとともに、どのような状況にあっても、自らの判断で命を守る行動ができるようになることを目的としています。	
内容、セールスポイント、前回との違いなど	座間市で震度6強の地震が発生したという想定のもと、今いるその場で1分間の安全行動を行う訓練で、特別な準備や練習の必要がない手軽な訓練として幅広い世代、多種多様な業種の方が参加しています。 ※昨年度は、市の昼間人口の5割を上回る52,751人が参加登録しました。	
とき	令和5年1月23日（月）午前11時	
ところ	参加者各人が訓練日時に居る場所	
定員、対象者、ターゲットなど	実施時間に市内にいる方	
参加費	無料	
申込方法	令和5年1月22日（日）までに各公共施設で配布する登録票を担当へ提出または市ホームページから登録	
		
<p>昨年の様子</p>		
問い合わせ先	市長室 危機管理課 危機管理・防災係 TEL046（252）7395	

# 座間市いっせい 防災行動訓練



## 地震発生から1分間の行動訓練

●都心南部直下地震の発生を想定(市内最大震度6強)

ご参加  
ください  
座間市在住・在勤の  
個人、および学校・  
事業所・各種団体  
の皆さま

おうちで  
シェイク  
アウト!

2023年 実施日時

代替実施日

# 1月23日月 午前11:00

# 1月4日水~31日火まで

サイレンを合図に一齐に行います。

1月23日に実施できない皆さまは、  
上記の代替実施日の中で都合の良い日時に実施してください。

## 「安全行動1-2-3」の実施

決まった時間に一齐に、体を守る基本行動をその場で行います。

●なぜするの?  
自らのいのちは自分で守る「自助」  
が目的です。まずは自分が助かる  
ことで、その後みんなが助け合う  
「共助」の活動につながるのです。



**1** まず低く  
DROP!

**2** 頭を守り  
COVER!

**3** 動かない  
HOLD ON!

## 「プラスワン行動」にトライ!

基本行動ができれば、その後の行動についても訓練しておくともよいでしょう。訓練の設定は任意です。

例えば...  
避難経路の安全チェック



例えば...  
●避難所 ●ブレーカー  
●ガスの元栓 ●ラジオ  
●ライト ●電池 ●充電器  
などを、いざという時の  
ために確認・準備  
しましょう。



例えば...  
非常時持ち出し品のチェック

例えば...  
初期消火訓練



参加人数の把握のため  
**参加登録を  
お願いします。**

QRコードまたは  
裏面の登録票より  
ご登録ください。



主催 座間市 / NPO法人 ざま災害ボランティアネットワーク  
協力:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(ShakeOut提唱会議)

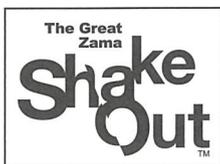
お問合せ 座間市市長室危機管理課 TEL.046(252)7395 FAX 046(252)7773

●座間市ホームページ

<http://www.city.zama.kanagawa.jp/> 座間市 シェイクアウト

検索

《登録期間》  
2022年11月1日から  
2023年1月22日まで



# シェイクアウト 2023年1月23日(月) 午前11:00

## 座間市いっせいで防災行動訓練

### シェイクアウト プラス1 2023 in ZAMA

#### 参加予定登録票 (FAX[046-252-7773]送信可)

★インターネットでの参加登録ができない場合は、本登録票を使用してご登録ください★

本訓練に参加される方は、事前登録をいただき、訓練参加予定数の「見える化」をして訓練全体を盛り上げていきたいと考えています。ぜひとも以下の事前登録をお願いいたします。  
なお、ご登録いただいた個人情報につきましては、本訓練の目的以外には使用いたしません。

#### ★組織・団体名



※個人でご参加の場合は、ご記入の必要はありません。

※組織・団体での  
参加登録の方のみ  
ご記入ください。

#### ★参加予定形態 (該当する口に✓をしてください。)

- 組織・団体全体で参加       一部の部署などで参加

#### ★ホームページまたはその他資料上に、参加者として組織・団体名を記載してよろしいでしょうか。(該当する口に✓をしてください。)

- はい(掲載を希望します)       いいえ(掲載を希望しません)

#### ★参加予定単位について (該当する口に✓をしてください。)

- 個人・家族       自主防災組織や自治会等の地域のグループ  
 任意のグループ(友人など)       保育園・幼稚園       学校(小学校・中学校・高等学校等)  
 医療・福祉関係       企業       官公庁  
 その他(ご記入ください: .....

#### ★実施予定方法 (該当する口に✓をしてください。)

- 令和5年(2023年)1月23日(月)に訓練を実施します。  
 代替実施: 令和5年(2023年)1月4日(水)から31日(火)の間に訓練を実施します。  
 ※訓練は令和5年1月23日(月)11時00分に実施いたしますが、この日時に実施できない皆さまは「代替実施日」の中で行ってください。

#### ★参加予定人数



.....人 ※団体登録と重複しないようにご注意願います。

#### ★居住・所在地 (該当する口に✓をしてください。)

- 相模が丘     小松原     ひばりが丘     東原     さがみ野     相武台     広野台  
 栗原     栗原中央     南栗原     西栗原     緑ヶ丘     明王     立野台  
 四ツ谷     新田宿     座間     入谷東     入谷西

#### ★基本行動以外の『プラスワン訓練』の実施予定がありましたらお教えてください。(複数可)

- 避難訓練     安否確認     備蓄物資の確認     初期消火     児童引渡訓練  
 業務継続計画遂行訓練     その他(ご記入ください: .....

#### ★パソコンのメールアドレスをお持ちで、訓練実施後のアンケート配信等にご了解いただける方はメールアドレスをご記入願います。

メールアドレス



..... (再度ご確認いただき、間違いなければ口に✓をしてください。→ )

★インターネットでの参加登録ができない場合は、本登録票を使用してご登録ください★