



令和7年度 座間市オレンジリボン講演会

／ 頑張らなきゃ！って思っていないですか？ ／

「ちゃんとしなきゃ」 を手放す子育て

子育ての中で自分を追い込みすぎていませんか？

「できてない」と責めるのではなく、

「これでいいんだ」と思える子育てへ。

頑張りすぎずに、親子で笑顔になれる時間を一緒に見つけましょう。

教育・保育評論家

しおみ としゆき

汐見 稔幸先生



令和7年11月21日(金)

13:30～15:00 (受付開始: 13:00)

サニープレイス座間 3階 多目的室

定員 160名 (先着順・参加無料) 保育あり定員6名 (無料・先着順)

会場内にはプレイマットを敷いた親子席もあります (要予約)

申込方法

市公式LINE、電話、FAXまたは担当課窓口へ

担当: こども家庭課 046-252-8026 (直通)

LINE申込は
こちらから



主催 座間市こども家庭センター