

健康・福祉 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

胃がん・大腸がん集団検診

次の通り、胃がん・大腸がん集団検診を実施します。
日時 12月19日(月)、令和5年1月6日(金)・10日(火)・26日(休)
受付 9:10~9:30、9:40~10:00、10:10~10:30、10:40~11:00
場所 市民健康センター
検査内容 ▼胃がん=問診、胃部X線撮影 ▼大腸がん=便潜血反応検査
対象 令和4年4月1日時点で40歳以上の方
受診料 ▼胃がん=1,000円 ▼大腸がん=500円 (検診会場で支払い)
申込 11月17日(木)~25日(金)に電話または直接担当へ (定員になり次第締め切り)
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)3550

坂道ウォーキングデジタルスタンプラリー

座間市坂道ウォーキングガイドに掲載の6つのコースを、個人で自由にウォーキングし、LINEを使ったデジタルスタンプラリーで参加報告をする「坂道ウォーキングデジタルスタンプラリー」を実施します。
詳しくは市ホームページをご覧ください。
スタンプラリーを達成した方に達成賞をお渡しします(先着150人)。
期間 11月15日(火)~12月16日(金)
担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550
スポーツ課 ☎046(252)8177 FAX 046(255)3550



座間市坂道ウォーキングガイド



市ホームページ

安全・環境 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

市内一斉防犯パトロール

毎年12月上旬に「安全で安心な明るいまち」を目指して、「市内一斉防犯パトロール」を実施しています。
犯罪は、日常生活のさまざまなところで発生する恐れがあり、空き巣やひったくりに加え、近年では振り込め詐欺をはじめとした特殊詐欺による被害も発生しています。
こうした犯罪を未然に防ぐために、自治会員の皆さん、自主防犯団体、座間警察署など座間市安全安心まちづくり推進協議会の構成団体の方々が巡回巡視を行います。
自治会加入の有無にかかわらず参加できますので、ぜひご参加ください。
詳しくは、担当へお問い合わせください。
※地区ごとに実施日時、集合場所、雨天時の実施の有無が異なりますので、参加する場合は事前に各地区自治会連合会にご確認ください。
担当 座間市安全安心まちづくり推進協議会事務局 (市民協働課内)
☎046(252)8158 FAX 046(255)3550



燃やすごみの量 10月の実績

家庭から排出された燃やすごみの量です。1人につき1日おにぎり1個分の減量を目指しましょう。
令和4年 1,552.35
令和3年 1,525.90
前年同月比 +1.7パーセント
年間2,400トンの削減目標まで、あと2,198トンです。
担当 資源対策課 ☎046(252)7985 FAX 046(252)7616



みんなの健康 担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)3550 \*救急診療の案内は7面に掲載しています

育児相談

日時 ①11月25日(金)②12月2日(金) 9:30~10:30
場所 ①北地区文化センター②ひばりが丘コミュニティセンター
内容 身体測定と食事・育児・育児の相談
持物 母子健康手帳、バスタオル、上履き(②のみ)
申込 前日までに電話で担当へ

赤ちゃん教室

日時 12月9日(金)10:00~11:00 (受け付けは9:50まで)
場所 市民健康センター
内容 離乳食の作り方・進め方
対象 5カ月~おおむね6カ月児とその保護者
定員 12人(申込順)
持物 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひも

など 申込 2日前までに市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は担当へお問い合わせください)

もぐもぐ教室

日時 12月9日(金)14:00~15:00 (受け付けは13:50まで)
場所 市民健康センター
内容 離乳食の進め方
対象 7カ月~おおむね8カ月児(離乳食が2回食)とその保護者
定員 12人(申込順)
持物 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど
申込 2日前までに市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は担当へお問い合わせください)

チェリー教室

日時 11月21日(月)10:00~11:00
場所 市民健康センター
内容 子育ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う
対象 双子以上の多胎児(1歳まで)とその家族
持物 母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど
申込 11月18日(金)までに電話で担当へ

健康相談

日時 11月25日(金)9:20~9:30、9:50~10:00、10:20~10:30
場所 北地区文化センター
内容 健康相談、栄養相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方)
定員 2人
持物 健康手帳
申込 11月24日(木)までに電話で担当へ

個別健康相談

日時 随時
場所 市民健康センター
内容 健康全般について栄養士・保健師へ相談
持物 健康手帳(持っていない方には当日発行)
申込 電話で担当へ

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860
FAX 03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。

担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX 046(252)7043

広告 ナンバーがついてると毎年税金がかかっています! 置きっぱなしで景観悪くしたりスペースを取っていませんか?
オートバイ・原付の 無料処分
引取費用 0円 出張費用 0円 ナンバー返納代行 0円
無料相談 通話料無料 0120-297-819
出張から引取、ナンバー返納代行まで完全無料!!
古くても、ボロボロでも 無料!
鍵、書類がなくても 無料!
事故車、故障車でも 無料!
ナンバー返納、税金止めも 無料!
バイクリサイクル商会 (YSファクトリー)
寒川町小動307-1 / 厚木市酒井2413-1 古物許可番号 第452740019224号