



# 広報 ざま ZAMA CITY NEWS

令和4(2022)年  
月2回(1日、15日)発行

いつまでも健康で  
自分らしく暮らすため  
フレイルについて知り、  
予防しましょう！



座間市マスコットキャラクター  
「ざまりん」

発行/座間市  
編集/市長室市政戦略課  
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1  
☎046(255)1111(代表) (FAX)046(255)3550

最新情報は  
こちらから



市ホームページ



市LINE  
公式アカウント

座間市データ(令和4年10月1日現在)

人口 132,182人 前月(9月)比 67人減  
世帯数 61,382世帯 前月(9月)比 4世帯減

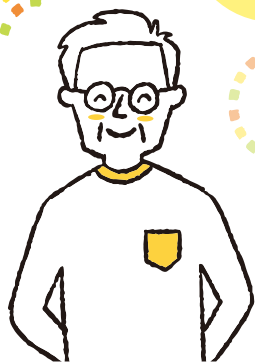


知ろう

防ごう

## フレイル

特集:8面



### Contents 主な記事

- ② 健康・福祉 胃がん・大腸がん集団検診
- ③ (くらし・地域) 東原小学校創立50周年記念式典
- ④ お知らせ 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金
- ⑤ お知らせ 第35回統計グラフコンクール入賞者
- ⑥⑦ ざまインフォメーション
- ⑧ 特集 知ろう 防ごう フレイル

### 希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。  
※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。

新規の  
お申し込み

市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ  
申込専用電話 ☎046(252)8684(市政戦略課)

届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)