

ざま

【広報ざま小・中学生版】No.59

平成27年

3.5

座間市広報広聴人権課編集・発行
〒252-8566座間市緑ヶ丘一丁目1番1号
☎046(255)1111(代) ☎046(252)0220
《ホームページアドレス》
<http://www.city.zama.kanagawa.jp/>

みんなが元気に過ごせる まちづくり

写真は、毎年12月に開催している座間市民健康マラソン大会だよ。

みんなで楽しみながら体を動かして、健康なからだ作りを目指すイベントなんだ！体力に合わせて四つのコースを選べるから、大人から子どもまでランニングを楽しむことができるよ。

座間市では、みんなが健康に毎日を過ごせるように、座間市民健康マラソン大会の他にもいろいろな取り組みをしているんだ。今日は、その取り組みを紹介するね。



元気よく
一斉にスタート!



座間市の人口 (1月1日現在) 128,983人
児童・生徒数 (公立学校のみ) 小学生 6,386人 中学生 3,210人

女性が元気でいられるように ～乳がん検診～

乳がんは、40～50歳の女性に多い病気で、日本人の女性12人に1人が生涯で乳がんにかかると言われています。

乳がんを見つけるには、乳房を機械に挟んでレントゲンを撮るマンモグラフィなどの方法で乳がん検診をします。昨年11月に開催した市健康まつりでは、乳がん検診のPRのためにマンモグラフィを載せた車が会場にきました。

みんなのお母さんが、元気でいられるように、お母さんに「乳がん検診って知ってる？」って聞いてみよう。



昨年11月の市健康まつりに来たマンモグラフィ車

元気でいるために 大切な予防接種

日本脳炎の予防接種は小学4年生から、2種混合の予防接種は小学6年生から受けられます。

市役所からお手紙が届いたら、予防接種を受けに行つてね。



地域のために活躍した お医者さん 庵先生

昭和20年代～40年代に、座間市に庵政三先生というお医者さんがいました。

庵先生は、市内に医院を開き、患者に尽くしました。みんなから慕われたので、庵先生の死後に銅像が作られました。

現在、銅像は市民健康センターに置かれています(写真)。

庵先生のお話は小学6年生以上のみんなに配った本「郷土の先人に学ぶ」にも載っているのぜひ読んでみてください。



WE LOVE ZAMA! 健康体操

市民の歌「WE LOVE ZAMA!」に合わせて体を動かす「WE LOVE ZAMA! 健康体操」を、座間市出身の藤元直美さん(元NHK)

体操出演者)が作りました。詳しい振り付けは市ホームページで紹介しています。

市では、この体操を、みんなに知ってもらうために市内のイベントで体操したり、コミュニティセンターで定期的に講座を開いたりしています。



毎年7月に開催している健康サマーフェスティバルまで、この体操をみんなと一緒にやるよ!



知っていますか? 市民の歌「WE LOVE ZAMA!」

WE LOVE ZAMA!は、座間市ができてから30年経った記念に「希望・愛・融和」をテーマとして平成13年に作られました。市ホームページで聞くことができます。



志村さん 山本さん 辻さん 私たちが取材しました!

WE LOVE ZAMA! 健康体操講座

1月22日に栗原コミュニティセンターで行われたWE LOVE ZAMA! 健康体操講座を取材しました。

当日は17人が参加し、WE LOVE ZAMA! 健康体操やストレッチなどをしました。私たちが実際にやってみましたが、意外ときつくて疲れました。でも、他の参加者と一緒に楽しみながら体操することができました。

講師の塚田さんは、「この講座には、普段の動きが良くなる、他の参加者と話して笑顔になれるなどいろいろな効果がある」と話していました。今後は保育園などで子どもたちにもWE LOVE ZAMA! 健康体操を広めていくそうです。



みんなで一緒に体操しました。



歩きながら体ほぐし運動 円になって歩いたり、かけ声をかけたりして楽しく体を動かしました。

この記事は東中学校2年生の志村優真さん、山本夏己さん、辻大悟さんが職業体験で取材した内容をもとに作りました

春休みのイベント情報

友だちと一緒にイベントに参加して
春休みを思いっきり楽しもう！

北文キッズよさこい

～さくら祭りで踊っちゃおう！～

相模が丘さくら祭りのパレードに、よさこい鳴子踊りで参加してくれる小学生を募集します。

- とき ▽よさこい鳴子踊り練習＝3月25日(水)・27日(金)・31日(火)・4月2日(木) 午前10時30分～正午▽衣装合わせ・舞台発表＝4月4日(土) 午前11時30分～午後3時▽パレード＝4月5日(日) 午前11時～午後2時30分(雨天中止)

- ところ 北地区文化センター
- 対象 小学生
- 定員 20人(申込順)
- 参加費 無料
- 申込方法 3月19日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
- 担当 北地区文化センター ☎042(747)3361 ☎042(747)8542

児童館のイベント

小学生を対象に催しがあります。児童館に来るときは、上履きを持ってきてください。

- ◆子ども映画会「からすのパンやさん」「ちびまる子ちゃん 一人っきりの日曜日」
- とき 3月26日(木) 午前10時～11時
- ところ 鳩川児童館
- 参加方法 当日直接会場へ
- 担当 鳩川児童館 ☎046(255)5738

- ◆子ども映画会「おじいさんのランプ」「ちびまるこちゃんの地震を考える」
- とき 3月27日(金) 午後2時～3時
- ところ ひばりが丘南児童館
- 参加方法 当日直接会場へ
- 担当 ひばりが丘南児童館 ☎046(256)0236

春のこどもフェア

- とき 3月28日(土) 午前9時30分～午後3時
- ところ 市公民館
- 内容 おはなし会・人形劇・巻寿司作り(定員70人)・簡単おやつ作り・わくわくエコあそび(午後1時～2時)、ざまりんパッカー車乗車体験(午後2時～3時)など
※巻寿司作りは材料代250円、おやつ作りは材料代50円が必要です。
- 対象 どなたでも(小学校低学年以下は大人と来てね)
- 入場 自由
- 担当 市公民館 ☎046(255)3131 ☎046(252)2776



春休みおたのしみ会

- 劇団員の火が「三びきのこぶた」などを公演します。
- とき 3月28日(土) 午前10時30分～11時30分
- ところ 図書館講座室
- 対象 幼児～小学生(幼児は大人と来てね)
- 定員 50人(申込順)
- 参加費 無料
- 申込方法 電話または直接担当へ
- 担当 図書館 ☎046(255)1211 ☎046(252)5704

卓球大会(相模野児童館)

- とき 3月29日(日) 午前10時～正午
- ところ 相模野児童館
- 持ち物 ラケット(持っている人)
- 申込方法 事前に電話または直接担当へ
- 担当 相模野児童館 ☎046(256)2419



卓球大会(座間児童館)

- とき 3月26日(木) 午後2時～3時
- ところ 座間児童館
- 持ち物 ラケット(持っている人)
- 参加方法 当日直接会場へ
- 担当 座間児童館 ☎046(252)0621