



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)

※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通送料発信者負担)。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①6月3日(金)②15日(水)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①平成27年11月②平成27年12月生まれ(対象者には個人通知します)と対象月に受けられなかった1歳未満児

健康相談

とき=6月20日(月)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談。禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

乳がん・子宮がん 無料クーポン券を発送

6月上旬に対象者へ乳がんまたは子宮がん検診無料クーポン券を発送します。

○無料クーポン券の有効期限 平成29年2月28日(火)

○対象 4月20日現在で座間市に住居登録がある次の年齢の方
▽乳がん対象者(女性)=昭和50年4月2日~昭和51年4月1日生
▽子宮がん対象者(女性)=平成7年4月2日~平成8年4月1日生

○対象になる検診 市が実施する乳がん・子宮頸がん検診

○受診方法 無料クーポン券を持参し、同封の案内文に従い受診

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

デング熱・ジカ熱の 予防などについて

蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないような工夫を心掛けてください。また、デング熱やジカ熱の感染源のヒトスジシマカの発生を防ぐには、水中に生息するボウフラを退治することが最も有効です。好んで卵を産み付ける場所は、空き缶にたまった雨水や植木鉢の皿、排水溝などです。

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

4カ月児健康診査

とき=6月21日(火)午後0時30分~1時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成28年2月生まれ

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成26年11月生まれ

◆歯科 とき=6月8日・15日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成26年10月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=6月22日(水)午後1時~2時受け付け

ところ=市民健康センター 内容=歯科健診、予防処置と育児相談など(予防処置は希望者のみで有料) 対象=平成26年5月生まれ 持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ 参加方法=直接会場へ

3歳6カ月児健康診査

とき=6月14日(火)午後1時~2時 ところ=市民健康センター 対象=平成24年12月生まれ 持ち物=母子健康手帳



育児相談

とき=6月10日(金)午前9時30分~10時30分 ところ=ひばりが丘コミュニティセンター 内容=身体測定と食事・発育状態・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

健康度見える化コーナー(未病センターぞま)測定会

とき=6月20日(月)午前10時・10時30分・11時 ところ=市民健康センター 定員=各5人 申込方法=6月17日(金)までに電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分
婦人科・眼科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分
外科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

市民健康講座

市では、慢性腎臓病予防への取り組みの一環として、市民健康講座を開催します。初期には気づきにくいと言われている慢性腎臓病の予防にお役立てください。

- とき 7月7日(木)午後3時~(1時間程度)
- ところ サニープレイス座間(総合福祉センター)3階多目的室
- 内容 慢性腎臓病の予防に関すること
- 講師 北里大学医学部腎臓内科学講師 青山東五さん、北里大学病院栄養部管理栄養士 吉田朋子さん
- 対象 市内在住・在勤者
- 定員 100人(申込順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、健康手帳
- 申込方法 6月30日(木)までに電話で担当へ

担当 国保年金課 ☎046(252)7672 ☎046(252)7043

広告



“パニラのためにできること”

小学部ではヤギのパニラを飼育しています。パニラを考える授業の中、「女の子だから、お嬢さんにしてあげたい」という声も子どもたちからあがりました。秋、嫁入りの為に帰省するパニラを見送るため、「パニラを送る会」を催しました。大好きな人参をあげ、パニラソングをみんなで歌い、花道を作って送り出しました。冬、お腹の中に赤ちゃんを宿したパニラが戻ってきました。春、ついに赤ちゃんが産まれました。相模女子大学小学部では、総合学習の一環として20年以上ヤギの飼育をしています。ヤギとの触れ合いを通して、思いやる心や、お世話をする喜びを学んでいます。

平成29年度
入学児童学校説明会
※子ども造形教室同時開催
6月18日(土)
9:20-12:00



相模女子大学小学部 男女共学 252-0383 神奈川県相模原市南区文京 2-1-1 tel.042-742-1444 www.sagami-wu.ac.jp/sho/