



目次

- 平成28年度 指定医療機関(2面)
- みんなの健康(3面)
- ご利用ください、市営プール(4面)
- 市相互提案型協働事業の提案募集(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 平成28年度市職員募集(8面)



立野台公園に咲くハナシヨウブ

※写真は昨年のものです。

ニュースポーツで体を動かす



健康を
楽しむ
enjoy

骨密度測定など各種測定



自分の体を
知る
knowledge

健康に良い郷土料理の試食



健康な
食
food

進めよう健康なまちづくり

健康サマーフェスティンざま

市民の皆さんの健康と健康づくりの輪が大きく広がっていくことを願い「健康サマーフェスティンざま」を開催します。骨密度測定などの各種測定や健康体操、郷土料理の試食など、健康に関するイベントが盛りだくさんです。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550

7月2日(土)

午前9時～午後0時30分
スカイアリーナ座間(市民体育館)

入場自由



昨年のWE LOVE ZAMA!体操の様子

イベント内容

- WE LOVE ZAMA! 健康体操
- 各種測定(骨密度測定、脳年齢測定、体組成測定など)
※各種測定は医療行為として行いません。
- ロコモ度テスト
- 体力年齢ウォッチング(握力、垂直とび、立位体前屈、ステップカウンター、加速度脈波、体脂肪測定の測定など)
- 相模野一輪車クラブ演技
- EDT・JDTダンスチームのダンス
- 民踊連盟の民踊演技
- 健康体操
- ニュースポーツ、ヘルストロンの体験
- 郷土料理の試食

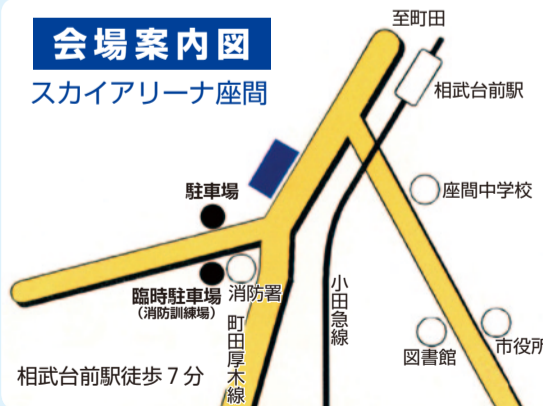


介護状態になる可能性がチェックできる「ロコモ度テスト」

来場の際は体育館用靴を持参してください。

会場案内図

スカイアリーナ座間



駐車場は台数に限りがありますので、消防訓練所内に設置する臨時駐車場を利用するか公共交通機関を利用してください。

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)

○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)