

## 「ジェネリック医薬品」で医療費を節約

担当 国保年金課

☎046(252)7672  
FAX 046(252)7043

### ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品の特許が切れてから作られた薬で、有効成分や効能などが先発医薬品と同程度として製造・販売された医薬品です。開発期間が短く開発費がかかっていないため、安価で入手できます。先発医薬品をジェネリック医薬品に変更すると薬局で支払う薬代が安くなる場合があります。市が負担する医療費を減らすこともできます。

※国民健康保険以外の健康保険加入者は、各保険者にご確認ください。

※医師の治療方針や薬局の在庫状況により、ジェネリック医薬品を利用できない場合があります。

### お薬手帳を活用ください

お薬手帳を持参すると薬局での支払いが安くなる場合があります。詳しくは、各薬局へお問い合わせください。

お薬手帳は、飲み合わせや薬歴の管理に役立つので、薬局に行くときには必ず持参しましょう。

## 国民健康保険 口座振替受付サービス

担当 国保年金課

☎046(252)7003  
FAX 046(252)7043

10月3日（月）から市役所1階国保年金課で「口座振替受付サービス」を開始します。

口座振替受付サービスは、申請書に記入した後、専用端末に金融機関のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで口座振替の申し込みができるもので、従来の金融機関での申請に比べ、預（貯）金通帳と金融機関の届出印が不要です。

口座振替を利用すると、国民健康保険税の納付のため金融機関やコンビニエンスストアへ行く手間が省け、納め忘れも防止できます。

口座振替受付サービスの申請ができるのは、次の市指定金融機関に限ります。また、一部のキャッシュカード（IC専用・家族カード）は使用できません。

市とNPO法人きづきでは、心の健康に不安や問題を持つ方への理解を深めることを目的とした講座を開いています。



### 市民とともにつくるまち

## 「市民みんなのバリアフリー及びハート・コミュニティ」

担当 障がい福祉課

☎046(252)7132  
FAX 046(252)7043

市とNPO法人きづきでは、心の健康に不安や問題を持つ方への理解を深めることを目的とした講座を開いています。

今回は、参加者の交流などを目的に、生活や自立に関する情報などを学ぶハート・コミュニティスペース「出会いと交流の場」を

1マとした講座を開催します。

○とき 10月22日（土）午後2時～4時

○ところ 市民健康センター

12階相談室

○参加費 無料

○申込方法 10月19日（水）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

## 子育て世代の憩いの場 「子育て支援センター」

市では、未就園児と保護者が安心して遊べて、親同士の交流やアドバイザーへの相談ができる子育て支援センター3カ所「ざまりんのおうち ゆめ・ひまわり・かがやき」を開設しています。

同センターは、気軽に利用できるように、予約の必要がなく、費用がかかりません。また、電話、ファクスでも相談を受け付けています。

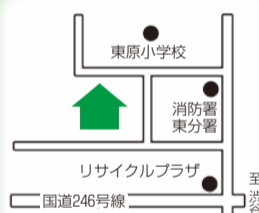


担当 子ども政策課 ☎046(252)8026 ☎046(255)5080

## ざまりんのおうち ゆめ

☎046(254)2634

相鉄線さがみ野駅から徒歩約15分の施設で駐車場（10台）があります。プレイルーム、赤ちゃんルーム（乳幼児用）の用意があります。また、大型のおもちゃを使って遊ばせることができます。



○利用時間 月曜～金曜日▽施設＝午前10時～午後4時▽相談＝午前9時～午後4時（いずれも第3月曜日は正午から、第2木曜日は午後3時からを除く）

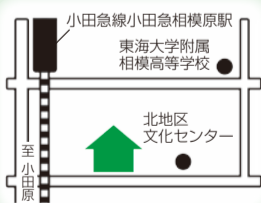
○ところ 東原2-8-1サンホープ2階



## ざまりんのおうち ひまわり

☎042(740)2788 ☎042(740)2789

小田急線小田急相模原駅から徒歩約8分の施設で駐車場はありません。ワンフロアの施設で、保護者も子どもも打ち解けやすい雰囲気です。



○利用時間 月曜～金曜日▽施設＝午前10時～午後4時▽相談＝午前9時～午後5時（いずれも第2水曜日は正午から、第2木曜日は午後3時からを除く）

○ところ 相模が丘5-29-59石井ビル1階



## ざまりんのおうち かがやき

☎046(255)7070 ☎046(255)7080

小田急線座間駅東口すぐの施設で駐車場（5台）があります。プレイルーム、赤ちゃんルームの他、庭を使ってのびのびと遊ばせることができます。



○利用時間 月曜～金曜日▽施設＝午前10時～午後4時▽相談＝午前9時～午後4時（いずれも第3火曜日は正午から、第2木曜日は午後3時からを除く）

○ところ 入谷5-1691-2ホシノタニ団地4号棟1階



※いずれの施設も土曜・日曜日、祝・休日および年末年始は休所です。また、天候などの事情により開所時間の変更、休所となる場合があります。