



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発信者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①10月5日(水)②14日(金)いずれも午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①平成28年3月生まれ②平成28年4月生まれ(対象者には個人通知します)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=10月14日(金)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=東地区文化センター 内容=身体測定と食事・発育発達・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=10月25日(火)午前10時~11時30分(受け付けは9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者(これから離乳食を始める赤ちゃん) 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話予約

もぐもぐ教室

とき=10月28日(金)午前9時15分~9時45分受け付け(教室は午前11時30分ぐらいまで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね生後7~8カ月児とその保護者(離乳食が2回食の赤ちゃん) 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話予約

4カ月児健康診査

とき=10月18日(火)午後0時30分~1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年6月生まれ

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をします

楽しく子育てするヒント

リラックスした雰囲気の中で、育児の悩みを子育て中の仲間と共有し、子どもに伝わる声かけのヒントを学ぶ講座です。

- とき 10月25日、11月1日・8日いずれも火曜日午前10時~11時45分(全3回)
- ところ サニープレイス座間(総合福祉センター)多目的室AB
- 対象 2歳~4歳の子どもがいて、3日間全て出席できる方(保育あり)
- 定員 8人(多数抽選)
- 参加費 無料
- 申込方法 10月14日(金)までに電話で担当へ

担当 子ども政策課
☎046(252)8026 ☎046(255)5080

ので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳をお持ちになり受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知します ところ=指定医療機関 対象=平成27年3月生まれ

◆歯科 とき=10月12日・19日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成27年2月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=10月26日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成26年9月

生まれ

3歳6カ月児健康診査

とき=10月4日(火)午後1時~2時 ところ=市民健康センター 対象=平成25年4月生まれ

健康相談

とき=10月17日(月)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分
婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	☎046(251)0119でご確認ください。
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	☎046(255)9933でご確認ください。

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
 ※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
 ※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
 ※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えないようご注意ください。

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を実施中

- 接種場所 市が指定した医療機関(市ホームページまたは担当で確認できます)
- 対象 座間市に住居登録があり、65歳以上の方または60歳~64歳の心臓・腎臓・呼吸器機能で身体障害者1級に該当する方(1回接種した方は制度の対象外)
- 費用 自己負担金3千円(市民税非課税世帯の方は1,500円、生活保護受給者は免除)
※市が指定した医療機関外での接種は全額自己負担となります。
- 持ち物 健康保険証
※高齢者用肺炎球菌の予防接種は、義務ではありません。接種の必要性や副反応などを理解し、不明点などは医師や担当に相談してから、受けてください。



担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

目指せ!骨☆元気

- とき 10月7日(金)午前9時30分・10時・10時30分
- ところ 市民健康センター
- 内容 骨密度測定、測定後の結果説明と生活・栄養の話(足が冷えていると測定できない場合があります)
※素足で測定するので、脱ぎやすい靴下でご参加ください。
- 対象 20歳以上の方で、ここ1年間で一度も骨密度を測ったことのない方(骨に関し医療機関受診中(内服中)の方を除く)
- 定員 各回10人
- 参加費 300円(資料代)
- 持ち物 筆記用具、健康手帳(持っていない方には当日発行します)
- 申込方法 10月5日(水)までに電話または直接担当へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550