



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発着者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=10月25日(火)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成28年4月生まれ(対象者には個人通知します)と対象月に受けられなかった1歳未満児

ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18週~35週の方とその夫 受講料=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=11月11日(金)までに電話で担当へ

対象=1歳位までの2,500グラム未満で生まれた乳児または多胎児(双子以上)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=電話で担当へ

ハローベビークラス(母親父親教室)

とき	内容
11月14日(月) 午後2時~4時	妊娠中の生活、歯の話
11月18日(金) 午後2時~3時30分	骨密度測定、栄養の話
11月25日(金) 午後2時~4時	お産の流れと体の回復、体操、産後の過ごし方
11月26日(土) 午前9時30分~11時45分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて

とき=10月21日(金)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、食事・発育状態・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談 持ち物=健康手帳(お持ちでない方は当日発行) 申込方法=電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=10月31日(月)午後1時30分~3時 ところ=市民健康センター 内容=日頃の子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と共に語り合う

ボクシングエクササイズ

全身を使った有酸素運動を行います(保育有り)。詳しくは担当へ。

- とき ①11月19日②26日③12月10日いずれも土曜日午後1時30分~3時(全3回)
- ところ ①②市民健康センター1階多目的ホール③サニープレイス座間(総合福祉センター)3階多目的室
- 定員 40人(多数抽選)
- 参加費 2千円
- 持ち物 飲み物、運動のできる服装、靴
- 申込方法 10月31日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ(市ホームページから電子申請可)

担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 ☎046(255)3550

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分
婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えないようご注意ください。

乳がん・子宮がん集団検診

11月2日(水)から乳がん・子宮がん集団検診の申し込みを受け付けます。

集団検診の日程や場所については表1を、対象者や受診料、検診当日の受付時間については表2をご覧ください。

○申込方法 11月2日(水)~11日(金)に電話または直接担当へ(ファクスでの申込不可)
※申込期間内でも、定員になり次第締め切りますが、定員に空きがある場合は申込期間を過ぎていても受け付けることがあります。
※平成28年度の「がん検診無料クーポン券」が届いた方は、検診当日に必ず持参してください。

さい。持参しないと受診料がかかります。

【以下の方は受診できません】

・乳がん集団検診=授乳中の方、今年度すでに乳がん施設検診を受診した方

・子宮がん集団検診=妊娠中~産後2カ月未満の方、今年度すでに子宮がん施設検診を受診した方

※生理中の方も受診できませんので、生理予定日を避けて申し込んでください。

表1 日程と検診場所

検診年月日	検診場所
12月7日(水)	東地区文化センター
12月10日(土)	市民健康センター
12月14日(水)	市民健康センター
12月19日(月)	市民健康センター
12月22日(木)	北地区文化センター



表2 検査内容、対象者など

検査内容	乳がん集団検診(40歳代)	乳がん集団検診(50歳以上)	子宮がん集団検診
	問診・視触診・X線撮影(2方向)	問診・視触診・X線撮影(1方向)	問診、細胞診(けい部)
対象(4月1日現在)	40歳~48歳の偶数年齢の女性	50歳以上で偶数年齢の女性	20歳以上の方
検診当日の受付時間	午前9時~9時15分、午前10時30分~10時45分、午後1時~1時15分、午後2時~2時15分		
受診料	2,500円	2,000円	800円
受診間隔	2年に1回	2年に1回	毎年

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

健康についての作文・標語を募集

- テーマ 健康について
- 応募規定 ▽作文=400字詰め原稿用紙2枚以内 ▽標語=はがき1枚につき一点
- 応募方法 11月9日(水)までに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、〒252-8566座間市役所健康づくり課内健康まつり実行委員会事務局宛てに郵送または直接担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

大和斎場で賢く安く 葬儀はししくらセレモニー

(株)ししくらセレモニーは「公営式場で賢く、安く」がコンセプトの葬儀社。大和斎場を熟知している実働代表がお客様一人ひとりに寄り添ってご提案します。小さなお葬式、きめ細やかなサービスで対応いたします。

ししくらセレモニー
家族葬・人形供養のことなら
大和市深見東1-4-21
☎046-289-2828
HPはししくらセレモニーで検索
事前相談で安心しましょう

人形供養します
読経:圓教寺
3体
1,500円~
1回につき
通常790円→無料
のところが