



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発信者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①1月16日(月)②26日(木)いずれも午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守)と
ころ=市民健康センター 対象=平成28年7月生まれ(対象者には個人通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=1月20日(金)午前9時30～10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=2月7日(火)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子ど

もの発達や予防接種について 対象=おおむね5～6カ月児(これから離乳食を始める赤ちゃん)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話予約

もぐもぐ教室

とき=1月27日(金)午前9時15分～9時45分受け付け(教室は午前11時30分ごろまで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね生後7～8カ月児(離乳食が2回食の赤ちゃん)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話予約

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=1月30日(月)午後1時30分～3時 ところ=市民健康センター

ろ=市民健康センター 内容=子育ての悩みなどを保健・助産師と語り合う 対象=2千500グラム未満で生まれた乳児、ふたご以上の多胎児(いずれも1歳未満)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど必要なもの 申込方法=電話予約



「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に関する実態調査を実施

市では、高齢者の方が健康で安心して暮らすことができる長寿社会の実現に向け「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを図るために、無作為に選んだ40歳以上の市民の方を対象にアンケートを実施します。1月の下旬以降に送付する調査票が届いた方はご協力をお願いします。

担当 高齢者保健福祉計画について
福祉長寿課
☎046(252)7127 ☎046(252)8238
介護保険事業計画について
介護保険課
☎046(252)7719 ☎046(252)8238

最近の消費生活相談事例 お試しのつもりが定期購入に

通信販売で、お試しだと思っていたら定期購入契約になっていた、返品したくても事業者に連絡がとれないといった事例が発生しています。

事例①
「1カ月分5千円を送料のみの500円で提供」との広告を見て、サプリメントを申し込んだ。1カ月後同じ商品が振込用紙同封で送られてきたので、間違いだと思い連絡をしたら、送料のみの提供は1回限りで、その後は4回の定期購入契約になっていたと言われた。

事例②
「1カ月で効果がなかったら返金」と広告にあったダイエットサプリメントを購入したところ効果がなく、返金を求めようとしたら事業者に連絡がとれなかった。

アドバイス
消費者にとってお得な宣伝や広告がある場合には、契約条件をよく確かめてから購入するかを決めましょう。特に、スマートフォンなどで注文する際は画面が小さいので注意が必要です。トラブルや不安な時には、市消費生活センターへご相談ください。

○相談時間 月曜～金曜日(年末年始、祝・休日を除く)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
※偶数月の第2水曜日は午後のみ。
○相談方法 電話または直接担当へ

担当 市消費生活センター(広聴人権課内)
☎046(252)8490 ☎046(252)0220

救急診療 担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えないようご注意ください。

運動を始めよう ～メリハリBODYへの道～

- とき 2月13日(月)午前9時30分～11時45分
- ところ 市民健康センター
- 内容 リラクゼーションストレッチ、体幹引き締め・コアトレーニングなど
- 講師 健康運動指導士
- 定員 30人(申込順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、運動できる服装と靴、健康手帳(持っていない方は当日発行)
- 申込方法 2月10日(金)までに電話で担当へ(今年度初回の方に限る)

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

口腔がん検診の受付開始

- とき 2月19日(日)午前9時30分～正午
- ところ 市民健康センター
- 定員 36人(多数抽選)
- 費用 無料
- 申込方法 1月31日(火)までに往復はがきに氏名・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒252-0021座間市緑ヶ丘1-1-3(一社)座間市歯科医師会口腔がん検診係宛てに郵送(必着)
※申し込みは、はがき1枚一人のみ。
- 問い合わせ先 (一社)座間市歯科医師会事務局☎046(251)0345
※抽選結果および詳細は郵送でお知らせ。

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550