

平成28年度普及啓発講演会  
「食事のはたのしく安全に」

嚥下の機能を保つて「いんじゅ」

担当 介護保険課

☎046(255)7084  
FAX046(255)8238

誤嚥(ごえん) (食べ物が気管に入ること) すると苦しいだけではなく「肺炎」を起こしてしまう危険もあります。誤嚥を予防するために、楽しく安全に食べる方法を学びましょう。

○講師 市歯科医師会歯科医師など

○対象 65歳以上の方または市内在住・在勤で介護予防について学びたい方

○定員 40人(申込順)

○申し込み方法 2月14日(火)までに電話、ファクス(講座名、住所、氏名、電話番号、年齢を記入) または直接担当へ

○とき 2月16日(木) 午後2時~4時(午後1時30分受付開始)

○ところ サニープレイス座間(総合福祉センター)研修室

「WE LOVE ZAMA!健康体操」

体操普及員のボランティアを募集

担当 健康づくり課

☎046(255)70915  
FAX046(255)3550

皆さんのさらなる健康づくりの支援と普及のために、「WE LOVE ZAMA!健康体操」体操普及員のボランティアを募集します。

○活動内容 簡単な技術指導の講習会を数回受け、修了後、出前講座や各イベントなどで普及活動を行う

○応募条件 年齢、経験、資格の有無、個人、団体、男女の別を問わず、人前

に出で皆さんと一緒に身体を動かしたい方

○申込方法 2月10日(金)までに氏名、住所、電話番号、年齢を電話、ファクスまたは直接担当へ(市ホームページから電子申請可)

※2月27日(月)午前10時から市民健康センターで講習会参加者に対しての説明会があります。

乳がん・子宮がん施設検診

早めに受診を

担当 健康づくり課

☎046(255)7225  
FAX046(255)3550

市では、①乳がん施設検診②子宮がん施設検診を実施しています。

○実施期間 2月28日(火)まで

○対象 平成28年4月1日現在で①30歳以上の女性②20歳以上の女性

○受診料 ①視触診700円②子宮けい部細胞診のみは1700円、子宮けい部細胞診と子宮体部細胞診は2500円

※受診時に医療機関へお支払いください。  
※受診料が免除されますので、後期高齢者医療制度加入者は窓口で医療証の提示を、平成28年度市民税非課税世帯の方は必ず受診前に担当へ免除確認の連絡をお願いします。

○受診方法 平成28年5月に郵送した検診のお知らせ通知(紛失したときは保険証や身分証明書)を平成28年6月または8月に対象者へ発送した「乳がん・子宮がん検診無料クーポン券」の有効期限は2月28日(火)までです。

スカイアリーナ座間(市民体育館)の休館日と開館時間を変更

4月1日(土)から次の通り変更し、利用機会を拡大します。今後も、健康増進とスポーツ振興のためにご利用ください。  
○休館日 12月29日~翌年1月3日、毎月第3・第4月曜日  
※第3・第4月曜日が祝日に当たる場合は開館し、その翌日を休館日とします。  
○開館時間 トレーニング室のみ午前9時~午後10時  
※トレーニング室以外の施設は、これまで通り午前9時~午後9時です。  
担当 スカイアリーナ座間  
☎046(255)0077 FAX046(255)1188

第11回県障害者スポーツ大会

担当 障がい福祉課

☎046(255)7978  
FAX046(255)7043

○対象 県内(横浜市、川崎市を除く)に在住または施設や学校などに入所・通所・通学している13歳以上(4月1日現在の障がいのある方)

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申し込み方法 申込締切日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

交通のご案内 東名「海老名JCT」~中央道「八王子JCT」の区間が全線開通しました。

中央自動車道 約25分! (八王子JCT)より  
東名高速道路 約30分! (横浜町田IC)より  
東名高速道路 約20分! (厚木IC)より

カーナビ搭載のお車の場合  
カーナビ 046-281-0419 (管理事務所)と入力してください。

(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定  
(一財)神奈川県厚生福祉振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定  
許可年月日/平成12年3月21日 神奈川県指令生衛第526号

相模の大地を望む緑の公園墓地  
宗旨・宗派不問

おかげさまで  
大好評  
受付中

1.0m<sup>2</sup> 施工例

お手頃価格 墓地使用料 墓石工事代

95万円(税別)より

(年間管理料(別途)が安心価格の2,000円)

公益 相模メモリアルパーク

〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増字川久保109-2  
石材センター 営業時間 8:30~17:00(水曜定休)