



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)  
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、  
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ  
(通話・通信料発信者負担)。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき = 2月23日(木) 午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ = 市民健康センター  
対象 = 平成28年8月生まれ(対象者には個人通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 育児相談

とき = ①2月17日②24日いずれも金曜日午前9時

### 手話講座(初級・中級)

- とき 4月6日~平成30年3月15日毎週木曜日午前10時30分~正午 全45回
- ところ サニープレイス座間(総合福祉センター)
- 内容 簡単な手話表現の習得から、自己紹介や日常会話までを学ぶ
- 対象 市内在住・在勤者で、手話学習が初めての方
- 定員 20人(申込順)
- 費用 3,240円(テキスト代他)
- 申込方法 3月2日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 ☎046(252)7043

### みんなの消費生活展

「みんなでよりよい暮らしを考えよう~今、私たちができること~」をテーマに、消費生活や暮らしに役立つ情報を展示します。

- とき 3月2日(木) 午前10時~午後3時
- ところ 市役所1階市民サロン
- ※クイズラリー参加者にプレゼントを用意しています(先着250人)。

担当 広聴人権課 ☎046(252)8218 ☎046(252)0220

### 平成28年度家族介護教室

#### 増加する認知介護

近年、認知症高齢者が、同居する認知症高齢者の介護を行う「認知介護」が増えています。病院や介護施設で高齢者の診療を行ってきた神経内科医が、認知症を患う方へ介護を行う際の問題や対応について話します。

- とき 3月10日(金)午後1時30分~(午後1時受付開始)
- ところ サニープレイス座間 研修室
- 講師 老健さがみ施設長 齋藤豊和さん
- 対象 市内在住在勤で介護をしている方または介護について学びたい方
- 定員 40人(申込順)
- 申込方法 3月8日(水)までに電話、ファクス(講座名、氏名、住所、電話・ファクス番号、講師への質問などを明記)または直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

30分~10時30分受け付け ところ = ①市民健康センター②市公民館 内容 = 身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物 = 母子健康手帳 参加方法 = 直接会場へ

### もぐもぐ教室

とき = 3月1日(水)午前9時15分~9時45分(教室は午前11時30分ごろまで) ところ = 市民健康センター 内容 = 離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象 = おおむね生後7~8カ月児とその保護者(離乳食が2回食の赤ちゃん) 定員 = 20人(申込順) 持ち物 = 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法 = 電話予約

### ハローベビークラス(母親父親教室)

| とき                      | 内容                      |
|-------------------------|-------------------------|
| 3月13日(月) 午後2時~4時        | 妊娠中の生活、歯の話              |
| 3月17日(金) 午後2時~3時30分     | 骨密度測定、栄養の話              |
| 3月24日(金) 午後2時~4時        | お産の流れと体の回復、体操、産後の過ごし方   |
| 3月25日(土) 午前9時30分~11時45分 | 赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて |

ところ = 市民健康センター 対象 = 初産で妊娠18週~35週の方とその夫 受講料 = 300円(テキスト代) 持ち物 = 母子健康手帳、筆記用具 申込方法 = 3月10日(金)までに電話で担当へ

### ぴよぴよ・チェリー教室

とき = 3月6日(月) 午後1時30分~3時 ところ = 市民健康センター 内容 = 子育ての悩みなどを保健・助産師と語り合う 対象 = 2,500グラム未満で生まれた乳児、ふたご以上の多胎児(いずれも1歳位まで)とその家族 持ち物 = 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど必要なもの 申込方法 = 電話予約

### 個別健康相談

とき = 随時 ところ = 市民健康センター 内容 = 食事療法や健康全般についての栄養士・保健師への相談 持ち物 = 健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法 = 電話予約



### 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日(日曜日・祝日) 昼間

| 診療科目         | 電話番号                     | 診療場所                     | 受付時間                   |
|--------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| 内科・外科        | ☎046(252)9090            | 休日急患センター(市民健康センター1階)     | 午前9時~11時45分、午後2時~4時45分 |
| 歯科           | ☎046(252)8217            |                          | 午前9時~11時45分、午後2時~4時30分 |
| 耳鼻咽喉科・婦人科・眼科 | 消防テレホンサービス ☎046(251)0119 | 消防テレホンサービス ☎046(251)0119 | 午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)  |
| 小児科(外科系を除く)  | ☎046(255)9933            | 休日急患センター(市民健康センター1階)     | 午前9時~11時45分、午後2時~4時45分 |

#### ◆夜間

| 診療科目        | 電話番号                     | 診療場所                     | 受付時間  |
|-------------|--------------------------|--------------------------|---|
| 内科          | ☎046(252)9090            | 休日急患センター(市民健康センター1階)     | 月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分<br>土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分 |
| 外科          | 消防テレホンサービス ☎046(251)0119 | 消防テレホンサービス ☎046(251)0119 | 午後6時~10時(診療時間)                                  |
| 小児科(外科系を除く) | ☎046(255)9933            | 休日急患センター(市民健康センター1階)     | 月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分<br>土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分 |

#### ◆深夜

| 診療科目        | 診療場所                     | 受付時間                     |
|-------------|--------------------------|--------------------------|
| 内科・外科       | 消防テレホンサービス ☎046(251)0119 | 午後10時~翌日午前8時             |
| 小児科(外科系を除く) | 小児救急情報センター ☎046(255)9933 | 午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時) |

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

### 市駅伝競走大会に伴う交通規制

3月5日(日)に市役所を起点とした周回コースで「第51回座間市駅伝競走大会」を開催します。大会開催中は、午前8時から11時30分頃まで右図の通り交通規制を行います。市役所南側の駐車場入口が利用できないので、ロータリー入口(市役所西側)をご利用ください。また、大会終了まで市役所東側の電気自動車用急速充電器も利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

