



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)

※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、  
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ  
(通話・通送料発着者負担)。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=①3月3日(金)②15日(水)午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①平成28年8月生まれ②9月生まれ(いずれも対象者には個人通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 育児相談

とき=①3月3日②10日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分 ところ=①北地区文化センター②ひばりが丘コミュニティセンター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

### 赤ちゃん教室

とき=3月24日(金)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5～6カ月児とその保護者 定員=20



## からだ年齢測定プログラム

- とき 3月21日(火)①午前9時30分②午前10時③午前10時30分④午前11時(各回30分)
  - ところ 市民健康センター
  - 内容 体力診断と体力年齢の測定、結果に基づく相談と助言
  - 定員 各回4人(申込順)
  - 参加費 無料
  - 持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、運動ができる服装と靴
  - 申込方法 3月15日(水)までに電話で担当へ
- 担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## 人権擁護委員にご相談ください

人権擁護委員とは、基本的人権の遵守・意識の高揚を目的に、法務大臣から委嘱を受け相談に当たる皆さんのことです。

人権擁護委員は、毎月第2火曜日午前9時～11時30分に市役所1階広聴人権課で相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

### 人権擁護委員(敬称略)

氏名	住所
池上 春夫	新田宿
前田 勝義	緑ヶ丘
山本 慶子	入谷
堀田 直美	小松原
瀬戸 尚子	東原
瀬戸 晃	相模が丘
大矢 隆男	南栗原

担当 広聴人権課  
☎046(252)8087 ☎046(252)0220

人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話予約

### 4カ月児健康診査

とき=3月14日(火)午後0時30～1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年11月生まれ

### 8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成27年8月生まれ

◆歯科 とき=3月8日・15日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=市民健

康センター 対象=平成27年7月生まれ

### 2歳児歯科健康診査

とき=3月22日(水)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成27年2月生まれ 申込方法=個別通知を確認

### 3歳6カ月児健康診査

とき=3月7日(火)午後1時～2時 ところ=市民健康センター 対象=平成25年9月生まれ 持ち物=詳細は個別通知を確認

### 健康相談

とき=①3月3日(金)②21日(火)いずれも午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

### ◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日:午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日:午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時～9時45分

### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

## 特定健康診査、国保健康診査、後期高齢者健康診査は3月31日(金)まで

平成28年度の特定健康診査(40～74歳)、国保健康診査(35～39歳)および後期高齢者健康診査(75歳以上)は、3月31日(金)に終了します。国民健康保険被保険者(平成28年4月1日から市国民健康保険に引き続き加入している方)、後期高齢者医療制度に加入している方で、まだ受診していない方はお早めに受診してください。

○受診方法 平成28年6月に郵送した受診券・健診票、被保険者証を持参し、指定医療機関で受診(市への申し込み不要)  
※受診券・健診票をなくした方は再発行しますので各担当へご連絡ください。  
※市指定医療機関は、受診券・健診票に同封した資料をご覧ください。

○費用 特定健康診査 2千円(平成28年度市民税非課税世帯の方は無料)、国保健康診査 2千円、後期高齢者健康診査 無料

平成29年度の後期高齢者健康診査の受診券などは、「各種検診のお知らせ」に同封し5月ごろ発送する予定です。特定健康診査・国保健康診査の受診券などは、6月ごろ発送する予定です。

### 特定健康診査・国保健康診査について

担当 国保年金課  
☎046(252)7672 ☎046(252)7043

### 後期高齢者健康診査について

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550