



みんなの健康



市マスコットキャラクター「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)

※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ(通話・通信料発信者負担)。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき= 4月25日(火) 午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成28年10月生まれ(対象者には個人通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

ハローベビークラス(母親父親教室)

とき	内容
5月8日(月) 午後2時~4時	妊娠中を知っておきたいこと 歯のケアについて
5月12日(金) 午後2時~4時	体重管理のコツ、骨とカルシウムについて
5月19日(金) 午後2時~4時	出産のイメージをつけよう
5月20日(土) 午前9時30分~11時45分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて

ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18週~35週の方と夫 受講料=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=5月2日(火)までに電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき= 5月8日(月) 午後1時30分~3時 ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みなどを保健師、助産師と語り合う 対象=1歳ぐらいまでの2,500グラム未満で生まれた乳児およびふたご以上の多胎児とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつなど 申込方法=電話予約



赤ちゃん教室

とき= 5月18日(木) 午前10時~11時30分(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話予約

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

「後期高齢者健康診査」の案内に「施設検診受診確認票」を同封

75歳以上の方の「後期高齢者健康診査」の案内に、今年度から「施設検診受診確認票」を同封して送付します。また、74歳以下のがん検診対象者には「施設検診受診確認票」のみ送付します。送付時期は、いずれも5月下旬です。

※「施設検診受診確認票」は、自身の受診可能検診を確認できる他、医療機関で各種検診を受診する際に必要です。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

ファミリー学級「子育てをもっと楽しく~リラックス&子どもとあそぶスキルアップ」受講生募集

○とき 5月18日~7月13日毎週木曜日午前10時~正午(全9回)

○ところ 東地区文化センター

○内容 アンガーマネジメント、調理実習、言葉で遊ぶ~子どもと哲学対話~、絵本の楽しみ方、ちいさなハーブの幸せ時間など

○対象 子育て中の親

○定員 25人(多数抽選)

○費用 500円(保育料)、材料費実費

○申込方法 4月28日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※保育を希望する方は、5月11日(木)の保育説明会に出席してください。

担当 東地区文化センター ☎046(253)0781 ☎046(253)0789

子育てわくわく学級「こころ豊かにHAPPY TIME」

○とき 5月19日~7月14日毎週金曜日午前10時~正午(全9回)

○ところ 北地区文化センター

○内容 思い出を一冊の本に、ボクシングフィットネス、悩まない献立作り、こころのモヤモヤ吐き出そうなど

○対象 幼児を持つ親

○定員 25人(多数抽選)

○費用 600円(資料・材料費)

○保育 有り、一人500円(おやつ代他、9回分)

○申込方法 4月30日(日)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※保育を希望する方は、5月12日(金)の説明会に出席してください。

担当 北地区文化センター ☎042(747)3361 ☎042(747)8542

市スポーツ大会出場激励金の給付

市は、スポーツ活動に対する意識の高揚を図るため、次に該当する個人および団体に激励金を給付しています。

○競技 オリンピックや国民体育大会の正式種目

○大会 全国大会以上の規模で、国、地方公共団体、日本体育協会、国際的スポーツ団体およびこれらに準ずる団体が主催する大会

○対象 次のいずれかに該当する市内在住の個人、市内所在の団体

●県予選会、選考会などを経て、県の各種目団体の協会・連盟などの推薦で、選手として出場する個人・団体(ダブルス種目は個人に

該当)
●国民体育大会、国際大会に監督、コーチとして出場する方

○給付金額 個人5千円、団体1万円 ※いずれも年度に一回。

○申請方法 対象大会の14日前までに市役所2階スポーツ課で配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、大会要項(予選会と本大会)、予選会の記録など(全国大会出場が分かるもの)を添えて、直接担当へ

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550