

チャレンジデーZAMA2017

5月31日(水)

当日開催イベント

市では、チャレンジデーZAMA2017に合わせてさまざまなイベントを開催します。この機会にイベントで体を動かし、チャレンジデーへの参加報告をしましょう(参加報告は一人1回まで)。

チャレンジデーについて、詳しくは、本紙1面をご覧ください。

スカイアリーナ座間イベント

スカイアリーナ座間(市民体育館)3階大体育室を会場に、さまざまな運動イベントを開催します。

いずれのイベントも無料です。上履きを持参して直接会場へお越しください。

オープニングイベント参加者先着50人にオリジナルTシャツをプレゼントします。



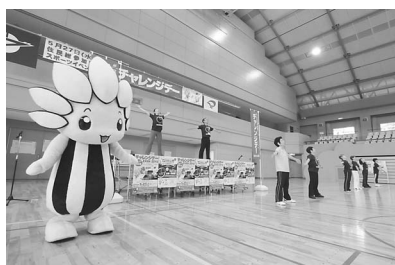
オリジナルTシャツ

	時間	持ち物	内容
オープニングイベント	午前9時～9時30分	なし	みんなでやろう「WE LOVE ZAMA! 健康体操」他
ラジオ体操(基礎編)	午前10時～11時		元NHKテレビ体操アシスタントが指導するラジオ体操
ヨガ	午前10時～11時30分	ヨガマット(バスタオル)	ヨガ師範が指導する体験教室
おもしろ遊び&ニュースポーツ		なし	誰でも楽しめるスポーツの体験など
卓球教室	午後1時～5時	ラケット、ボール	初心者体験教室と経験者への指導教室
カローリング体験		なし	誰でも楽しめるカローリングに似たスポーツの体験
バドミントン体験	午後6時～6時30分	ラケット(あれば)	初心者体験教室と経験者への指導教室
クライマックスイベント		なし	一輪車パフォーマンスショー他
フットサル体験	午後7時～9時	なし	初心者体験教室と経験者への指導教室
バレーボール体験			
一輪車体験教室			

ウォーキングイベント

初夏を楽しむウォーキングイベントを開催します。直接集合場所へお越しください。

	時間	集合場所	コース	参加費	持ち物	問い合わせ先
ボール・ノルディックウォーキング体験会	午前9時50分～11時30分	県立座間谷戸山公園東口	県立座間谷戸山公園内	無料	ポール(ない方は問い合わせ先へ)	☎090(2624)7868(ZAMAノルディック・ウォーキング同好会)
NPO法人神奈川県歩け歩け協会	午前9時30分～午後2時	小田急線大和駅までしこ広場	泉の森～芹沢公園～県立座間谷戸山公園～小田急線座間駅	500円	昼食	☎090(4611)4982(NPO法人神奈川県歩け歩け協会 榎本)



WE LOVE ZAMA! 健康体操



ヨガ



一輪車体験教室



ウォーキング

担当

スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

カローリング教室

氷上での的を狙うカローリングを気軽に楽しめるように考案したニュースポーツ「カローリング」の教室を開催します。

身近な施設の床で行うことができ、特別な技術を必要としないため、子どもから大人まで一緒に楽しむことができます。

動きやすい服装でご参加ください。

○とき 6月17日(土) 午前9時30分～11時30分(午前9時受付開始)

○ところ スカイアリーナ座間(市民体育館)3階大体育室

○対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

○持ち物 上履き、タオルなど

○申込方法 6月9日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

健康ウォーキング2017春

「リニューアル芹沢公園で春風を感じよう」をテーマに、市役所から芹沢公園方面までの約13キロメートル(半日コースは約8キロメートル)を楽しむウォーキングです(ペット同伴不可)。

○とき 6月11日(日) 午前8時30分～午後3時ごろ(午前8時15分受付開始。半日コースは正午まで) ※雨天中止(中止の問い合わせは、午前7時～7時30分に電話で担当へ)。

○集合場所 市役所ふれあい広場

○対象 市内在住・在勤者・在学者(小学4年生以下は保護者同伴)

○定員 各コース100人(申込順)

○持ち物 雨具、敷物、健康保険証、飲み物、昼食(半日コースは不要)など

○参加費 無料

○申込方法 6月2日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550



座間・海老名市合同障害者運動会

○とき 6月4日(日) 午前10時～午後3時

○ところ 海老名運動公園総合体育館(海老名市中新田3291-19)

○内容 パン食い競争、鈴割り、玉入れ、でかぱんリレーなど

○対象 市内在住の障がい者と家族

○参加費 700円(弁当代含む)

○持ち物 上履き

○申込方法 5月15日(月)までに氏名、電話番号、住所を明記し、電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 市社会福祉協議会 ☎046(266)2001 ☎046(266)2009