



立野台公園菖蒲の里に咲くハナシヨウブ

※写真は昨年のものです。

- 目次
- 平成29年度指定医療機関(2面)
 - みんなの健康(3面)
 - ご利用ください「市立プール」(4面)
 - 市相互提案型協働事業(5面)
 - ざまインフォメーション(6・7面)
 - 市職員(平成30年4月1日採用)募集(8面)

健康サマーフェスティンざま

7月1日(土)

午前9時～午後0時30分

スカイアリーナ座間(市民体育館)

市民の皆さんの健康と健康づくりの輪が大きく広がっていくことを願い「健康サマーフェスティンざま」を開催します。骨密度測定や脳年齢測定などの各種測定や健康体操をどなたでも気軽に楽しく体験できる健康に関するイベントが盛りだくさんです。

担当

健康づくり課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550



楽しく

ニュースポーツ



健康を

ロコモ度テスト



知ろう!

体脂肪測定

イベント内容

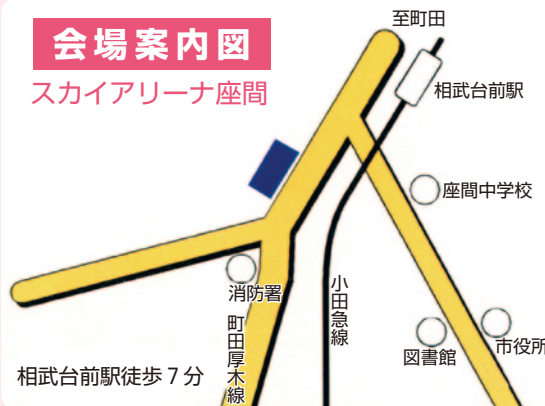
- WE LOVE ZAMA! 健康体操
- 各種測定
(骨密度測定、脳年齢測定、体組成測定など)
※各種測定は医療行為として行いません。
- ロコモ度テスト
- 体力年齢ウォッチング(握力、垂直とび、立位体前屈、ステップカウンタ、加速度脈波、体脂肪の測定など)

- 相模野一輪車クラブ演技
- EDT・JDTダンスチームによるダンス
- 民踊連盟による民踊演技
- 健康体操
- ニュースポーツ、ヘルストロンの体験
- 郷土料理の試食

来場の際は体育館用靴を持参してください。

会場案内図

スカイアリーナ座間



駐車場は、市役所駐車場または、座間中学校東側臨時駐車場を利用するか公共交通機関を利用して下さい。

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684(市政戦略課)

○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)