



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)

※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通送料発信者負担)。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=7月28日(金)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成29年1月生まれ(対象者には個人通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

目指せ!骨☆元気

- とき 8月2日(水) ①午前9時30分②10時③10時30分(時間指定不可)
 - ところ 市民健康センター
 - 内容 骨密度測定、測定後の結果説明と生活・栄養の話
※素足で測定しますので、脱ぎやすい靴下でご参加ください。
※足が冷えていると測定できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - 対象 20歳以上の方で、1年以内に一度も骨密度を測定したことがない方(骨に関し医療機関受診中(内服中)の方を除く)
 - 定員 ①~③各10人
 - 参加費 300円(資料代)
 - 申込方法 7月18日(火)~31日(月)に電話または直接担当へ
- 担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

赤ちゃん教室

とき=8月7日(月)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター
内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について
対象=おおむね5~6カ月児とその保護者
定員=20人(申込順)
持ち物=母子健康手帳、ティースプーン
申込方法=電話予約

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=8月2日(水)午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター

ろ=市民健康センター 内容=子育ての悩みなどを保健師や助産師と語り合う
対象=1歳ぐらいまでの2,500グラム未満で生まれた乳児および双子以上の多胎児とその家族
持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつなど
申込方法=電話予約



個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般についての栄養士や保健師への相談
持ち物=健康手帳(持っていない方は当日発行)
申込方法=電話予約

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

こころの育児サロン

「小さな一歩から始めよう」をテーマとして子育て仲間と共に学び考える講座を開催します。
○とき 9月1日~10月27日毎週金曜日午前10時~11時45分(全9回)
○ところ 市役所 5階会議室
○対象 乳幼児の親、妊娠中の方と夫
○定員 15人(多数抽選)
○参加費 無料
○持ち物 筆記用具
○保育 あり(希望者は8月25日(金)の説明会にご参加ください)。1回につき一人100円(おやつ・消耗品代)。おやつを食べない場合は1回につき一人50円(消耗品代)
○申込方法 7月28日(金)までに電話または直接、7月30日(日)までにファクスで担当へ(7月30日まで市ホームページから電子申請可)
担当 生涯学習課
☎046(252)8472 ☎046(252)4311

妊婦健康診査

妊婦健康診査(妊婦健診)は母親と赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調か確認するためのものです。市では費用の一部(14回分)を補助しています。医師に妊娠の診断を受けたら、市役所2階健康づくり課で母子健康手帳の交付と妊婦健診の補助券を受け取ってください。妊娠中に他市町村から転入した場合は、市の補助券と交換します。
第2・4土曜日午前中も母子健康手帳・妊婦健診の補助券の交付を行っています。詳しくは担当へお問い合わせください。
担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

乳・子宮がん施設検診

市では①乳がん施設検診②子宮がん施設検診を実施しています。受診できる指定医療機関は表1・2の通りです。

○実施期間 平成30年2月28日(水)まで

○対象 4月1日現在で①30歳以上の女性②20歳以上の女性

○検査内容 ①視触診②子宮けい部細胞診、子宮体部細胞診(問診などの結果、医師が必要と認めた方)

○料金 ①700円②マ子宮けい部細胞診のみ=1,700円マ子宮けい部細胞診と子宮体部細胞診=2,500円

○申込方法 5月に郵送済みの受診確認票を持参して、直接表1・2の指定医療機関へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

表1 乳がん施設検診

医療機関名	所在地	電話
伊藤クリニック	入谷5-1881-58座間駅前郵便局2F	046(257)2261
相模が丘内科	相模が丘5-42-10デリス相模が丘1F	042(742)6866
相武台病院	相武台1-9-7	046(256)5111
相武台外科胃腸科医院	相武台1-26-24	046(254)3221
馬来内科胃腸外科	相武台2-38-31	046(255)3228
たかはしクリニック	相武台3-42-61それいゆ相武台1F	046(257)7737

表2 子宮がん施設検診

医療機関名	所在地	電話
シロタ産婦人科	相武台1-20-21	046(253)3511
海老名総合病院附属海老名メディカルサポートクリニックヘルスサポートセンター	海老名市河原口1519	046(292)1311
ますだ産婦人科	海老名市柏ヶ谷1141	046(231)1534
愛和レディースクリニック	海老名市中央2-8-8池田ビル2F-A	046(210)7511
さがみ野レディースクリニック	海老名市東柏ヶ谷3-3-19メゾンエスト式番館2F	046(234)3214
海老名レディースクリニック	海老名市中央2-9-50海老名プライムタワー24F	046(236)1105
第2海老名レディースクリニック	海老名市中央3-3-1駅前クリニックモールビル4F	046(292)1107
茂木産婦人科医院	綾瀬市深谷中4-14-6	0467(78)0300
綾瀬厚生病院	綾瀬市深谷3815	0467(77)5111