



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860（通話料無料）
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
（通話・通信料発信者負担）。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき＝8月17日（木）・29日（火）いずれも午後
1時15分～2時15分受け付け（時間厳守） ところ＝市民健康センター 対象＝平成29年2月生まれ（対象者には個人通知）と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき＝①8月25日②9月1日いずれも金曜日午前
9時30分～10時30分受け付け ところ＝①市公民館②北地区文化センター 内容＝身体測定、食事・
発育・育児の相談 持ち物＝母子健康手帳 参加方法＝直接会場へ

帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法＝電話予約

個別健康相談

とき＝随時 ところ＝市民健康センター 内容＝
食事療法や健康全般についての栄養士や保健師への相談 持ち物＝健康手帳（持っていない方は当日発行） 申込方法＝電話予約

赤ちゃん教室

とき＝9月5日（火）午前10時～11時30分（受け
付けは午前9時30分～9時50分） ところ＝市民健康センター 内容＝離乳食の作り方・すすめ方、
子どもの発達・予防接種について 対象＝おおむね5～6カ月児とその保護者 定員＝20人（申込順） 持ち物＝母子健康手帳、ティースプーン 申込方法＝電話予約

もぐもぐ教室

とき＝9月5日（火）午後2時～3時30分（受け
付けは午後1時20分～1時45分） ところ＝市民健康センター 内容＝離乳食のすすめ方、子どもの
発達について 対象＝おおむね7～8カ月児とその保護者（離乳食が2回食の赤ちゃん） 定員＝20人（申込順） 持ち物＝母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法＝電話予約

目指せ！骨☆元気

- とき 9月7日（木）①午前9時30分②10時③10時30分（時間指定不可）
- ところ 市民健康センター
- 内容 骨健康度測定、測定後の結果説明と生活・栄養の話
※素足で測定しますので、脱ぎやすい靴下でご参加ください。
※足が冷えていると測定できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 対象 20歳以上の方で、1年間以内に一度も骨健康度を測定したことがない方（骨に関し医療機関受診中（内服中）の方を除く）
- 定員 ①～③各10人
- 参加費 300円（資料代）
- 申込方法 9月5日（火）までに電話または直接担当へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

平成29年度里親講座

「子どもたちのしあわせのために」

さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちを、自らの家庭に迎えて養育する「里親制度」についての講座です。

- とき 9月25日（月）午前10時～正午
- ところ 市役所5階5－4・5会議室
- 内容 里親による体験発表、厚木児童相談所職員による里親制度の説明
- 参加費 無料
- 申込方法 電話で厚木児童相談所☎046(224)1111（内線3128）へ

担当 子ども政策課
☎046(252)8026 ☎046(255)5080

配偶者などからの暴力に悩んでいる方へDV相談のご利用を

配偶者や恋人などからの暴力（DV＝ドメスティック・バイオレンス）に悩んでいますか。これらの暴力には、身体的暴力をはじめ精神的暴力や経済的暴力など、さまざまなものが挙げられます。一人で考え込まずにDV相談をご利用下さい。秘密は守られます。

- とき 月曜・火曜・水曜・金曜日（祝日は除く）午前9時～正午、午後1時～5時15分
- ところ 市役所1階広聴人権課
- 費用 無料

担当 広聴人権課
☎046(252)8483 ☎046(252)0220

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日（日曜日・祝日）昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター 1 階)	午前 9 時～11時45分、午後 2 時～ 4 時45分
歯 科	☎046(252)8217		午前 9 時～11時45分、午後 2 時～ 4 時30分
耳鼻咽喉科・ 婦人科・眼科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。		午前 9 時～正午、午後 2 時～ 5 時 (診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター 1 階)	午前 9 時～11時45分、午後 2 時～ 4 時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内 科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分
外 科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午後6時～10時(診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科（外科系を除く）	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 （重病の場合は午前8時）

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

胃・大腸がん集団検診 申し込みは9月4日から

- 受付時間 ▽市民健康センター＝午前8時45分～11時▽北・東地区文化センター＝男性午前9時～9時45分、女性午前9時45分～11時（変更あり）
- 検査内容 ▽胃がん＝問診、胃部X線間接撮影▽大腸がん＝便潜血反応検査
- 対象者 4月1日時点で40歳以上の方
- 受診料 ▽胃がん＝千円▽大腸がん＝500円
- 申込方法 9月4日（月）～11日（月）に電話または直接担当へ

とき	ところ
10月4日（水）	東地区文化センター
10月14日（土）	市民健康センター
10月31日（火）	市民健康センター
11月7日（火）	北地区文化センター
11月8日（水）	市民健康センター
11月24日（金）	市民健康センター
11月30日（木）	市民健康センター

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550