



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860（通話料無料）
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
（通話・通信料発信者負担）。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき＝9月8日（金）午後1時15分～2時15分受け付け（時間厳守）
ところ＝市民健康センター
対象＝平成29年2月生まれ（対象者には個人通知）と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき＝①9月8日②15日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分
ところ＝①ひばりが丘コミュニティセンター②市民健康センター
内容＝身体測定、食事・発育・育児相談
持ち物＝母子健康手帳
参加方法＝直接会場へ

4カ月児健康診査

とき＝9月26日（火）午後0時30分～1時30分
ところ＝市民健康センター
対象＝平成29年5月生まれ

口腔がん検診

市では、市内在住の方を対象に口腔がん検診を実施します。

○とき 10月5日（木）午前9時30分～正午

○ところ 市民健康センター

○定員 36人（多数抽選）

○費用 無料

○申込方法 9月15日（金）までに氏名・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記した往復はがき（1枚につき一人のみ）を、〒252-0021座間市緑ヶ丘1-1-3（一社）座間市歯科医師会口腔がん検診係宛てに郵送（当日必着）

○問い合わせ先 （一社）座間市歯科医師会事務局 ☎046(251)0345

※抽選の結果および検診時間などの詳細は郵送で通知。

※次回の検診は平成30年2月18日（日）を予定。

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

ヘルスセミナー第2弾 いわゆる健康食品の持つ 危険な落とし穴

○とき 10月3日（火）午後1時30分～3時（受け付けは午後1時～）

○ところ 市民健康センター1階多目的ホール

○内容 健康食品やサプリメントを使用する場合の注意点などについての講義

○講師 神奈川県衛生研究所主任研究員 羽田千香子さん

○定員 60人（申込順）

○参加費 無料

○持ち物 筆記用具、健康手帳（持っている方）

○申込方法 10月2日（月）までに電話またはファクスで担当へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をするので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき＝対象者に通知 ところ＝指定医療機関
対象＝平成28年2月生まれ

◆歯科 とき＝9月13日・20日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分
ところ＝市民健康センター
対象＝平成28年1月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき＝9月27日（水）午後1時～2時受け付け
ところ＝市民健康センター
対象＝平成27年8月生まれ
持ち物＝戸別通知に記載

3歳6カ月児健康診査

とき＝9月12日（火）午後1時～2時 ところ＝

市民健康センター 対象＝平成26年3月生まれ
持ち物＝個別通知に記載

ぴよぴよ・チェリー教室

とき＝9月6日（水）午前10時～11時30分
ところ＝市民健康センター
内容＝子育ての悩みなどを保健師や助産師と語り合う
対象＝1歳ぐら
いまでの2,500グラム未満で生まれた乳児および多胎児（双子含む）とその家族
持ち物＝母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど
申込方法＝電話予約



健康相談

とき＝①9月1日（金）②19日（火）いずれも午前9時30分～10時30分受け付け
ところ＝①北区文化センター②市民健康センター
内容＝尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談（1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約）
持ち物＝健康手帳
参加方法＝直接会場へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日（日曜日・祝日）昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター 1 階)	午前 9 時～11時45分、午後 2 時～ 4 時45分
歯 科	☎046(252)8217		午前 9 時～11時45分、午後 2 時～ 4 時30分
耳鼻咽喉科・ 婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午前 9 時～正午、午後 2 時～ 5 時（診療時間）
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター 1 階)	午前 9 時～11時45分、午後 2 時～ 4 時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内 科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター 1 階)	月曜～金曜日：午後 7 時～9 時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後 6 時～9 時45分
外 科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午後 6 時～10時 (診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター 1 階)	月曜～金曜日：午後 7 時～9 時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後 6 時～9 時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科（外科系を除く）	小児救急情報センター ☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 （重病の場合は午前8時）

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

背骨コンディショニング

腰痛や肩こり改善に役立つエクササイズ方法を学びます。

○とき 10月7日（土）午前10時～11時30分（午前9時30分開場）

○ところ スカイアリーナ座間（市民体育館）2階武道室

○内容 背骨コンディショニング実践法

○講師 日本体育協会公認スポーツ指導員 阿部貴子さん

○対象 18歳以上の方

○定員 50人（申込順）

○受講料 500円

○持ち物 スポーツタオル、バスタオル、動き

やすい服装

○申込方法 電話または受講料を添えて直接担当へ（現金の取り扱いは午後5時まで）
※電話で申し込んだ場合は、1週間以内に受講料を担当へ持参。

担当 スカイアリーナ座間
☎046(255)0077 ☎046(255)1188

