

福祉月間

担当 福祉長寿課

☎046(252)8247
FAX 046(252)8238

市では、毎年9月を福祉月間と定め、福祉に関するさまざまな催しを開催しています。

老人デイサービスセンターや障がい者支援施設などの60歳以上の方と障がい者（児）が手作りの手芸、工芸、絵画などの作品を展示します。

○とき 9月16日（土）
～18日（月）

○とき 9月16日（土）
～18日（月）

福祉パネル展

市内の福祉施設や福祉サ

○ところ 市役所1階アトリウム

○ところ ハーモニーホール座間（市民文化会館）1階ギャラリ

長寿を祝って

「敬老祝い金・祝い品」

担当 福祉長寿課

☎046(252)7127
FAX 046(252)8238

市では、長年社会に貢献してきた方を敬い、長寿を祝うため、敬老祝い金・祝い品を贈呈しています。

9月15日現在、市内に引き続き3カ月以上居住し、住民登録をしている下記の方で、10月下旬までに贈呈します。

今年、対象となる方は、

○内容 ①1万円②3万円③祝い品

○対象 ①



101歳以上（大正5年9月16日以前生まれ）
②100歳（大正5年9月17日～大正6年9月16日生まれ）
③88歳（昭和3年9月17日～昭和4年9月16日生まれ）

喜寿お祝い記念写真

担当 市社会福祉協議会

☎046(266)2001
FAX 046(266)2009

市社会福祉協議会では、喜寿（77歳）を迎える皆さんに「喜寿お祝い記念写真」を贈呈します。

○とき 12月22日（金）まで

○ところ 落合写真館（☎046(251)1160）、フォト・ヤマザキ

詳しくは、対象者へ郵送する案内をご覧になるか、担当へお問い合わせください。

○費用 無料
○申込方法 電話で前述の写真館へ



889）、三協フォー トサービス（☎042(742)8889）、とも写真企画（☎046(266)5686）

○対象 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方

○費用 無料

○申込方法 電話で前述の写真館へ

介護予防教室追加募集

市では、65歳以上の市内在住者を対象に健康づくりに役立つ下記の教室を開催します。

追加募集のため、すでに定員に達している場合があります。詳しくは、担当へお問い合わせください。

今の元気を確認してみませんか「体力・認知機能測定会」

体力測定や脳機能の健康チェック、認知症予防のアドバイスなどを行います。

○とき ①9月22日・29日いずれも金曜日午後1時45分～3時45分②9月14日（木）・26日（火）いずれも午後2時～4時（いずれも全2回）

○ところ ①市公民館②ひばりが丘コミュニティセンター

○定員 若干名

○参加費 無料

○申込方法 希望の日程（①または②）を電話、ファクスまたは直接担当へ

足腰の衰えが気になる方へ「ますますげんき教室」

自宅で取り組める運動実技と介護予防に関する講義を行います。

◆しゃきしゃきコース（杖などを使用しない方向け）

○とき ③9月25日～12月18日毎週月曜日④9月21日～12月21日毎週木曜日⑤9月22日～12月15日毎週金曜日いずれも午前9時45分～11時30分（いずれも全12回。祝・休日、12月14日（木）を除く）

◆ゆったりコース（体力に自信がない方、初めて介護予防の運動に取り組む方、杖などを使用する方向け）

※希望者に送迎があります。

○とき ⑥9月25日～12月18日毎週月曜日⑦9月21日～12月21日毎週木曜日いずれも午後1時45分～3時30分（いずれも全12回。祝・休日、12月14日（木）を除く）

○ところ 市民健康センター

○定員 若干名

○参加費 2,400円（送迎希望者は別途3,600円）

○申込方法 希望の日程（③～⑦）を電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 FAX 046(252)8238

市民自主企画講座

認知症とともによりよく生きる

市と「スキップ ざまの介護情報誌を作る会」では、認知症と向き合う当事者などから、認知症の方が生活しやすいまちづくりのために何ができるかを学ぶ講座を開催します。

○とき 10月18日～11月8日毎週水曜日午後1時30分～3時30分（全4回）

○ところ ハーモニーホール座間2階大会議室

○定員 30人（申込順）

○参加費 500円

○申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

一般公開講座

市民自主企画講座の1講座を一般公開講座として開催します。同講座では、認知症当事者の会の水谷佳子さんが「認知症になった私が伝えたいこと」をテーマに講演します。

○とき 10月18日（水）午後1時30分～3時30分

○ところ ハーモニーホール座間2階大会議室

○定員 20人（申込順）

○参加費 200円

○申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 FAX 046(252)4311

広告

もの忘れ外来

加齢？認知症？
もの忘れの原因を正しく対処
道路交通法改正における認知症外来も対応



〔予約受付〕月～金／14時～17時

相模台病院から
新しい健康チェックのご提案

『シンプル乳がん検診』 所要時間15分

マンモグラフィ撮影のみ

『シンプル脳検診』 所要時間30分

脳腫瘍・脳出血・脳梗塞・脳血管障害
脳動脈瘤・認知症検査

〔予約受付〕月～金／9時～17時



医療法人興生会

相模台病院

ご予約専用TEL

046-256-0012

〒252-0001 座間市相模が丘6-24-28 ホームページ▶ 相模台病院 検索