



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)  
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、  
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ  
(通話・通信料発信者負担)。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=10月6日(金)午後1時15分~2時15分受付(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=平成29年3月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 育児相談

とき=10月13日(金) ところ=東地区文化センター 受付時間=午前9時30分~10時30分 内容=身体測定、食事・発育発達・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

### 4カ月児健康診査

とき=10月24日(火)午後0時30分~1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年6月生まれ

### 8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をするので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成28年3月生まれ  
◆歯科 とき=10月11日・18日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年2月生まれ



### 2歳児歯科健康診査

とき=10月25日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成27年9月生まれ 持ち物=個別通知に記載



### 3歳6カ月児健康診査

とき=10月17日(火)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成26年4月生まれ 持ち物=個別通知に記載

### 健康相談

とき=10月16日(月)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めた方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ



## 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種

市では、高齢者用肺炎球菌の予防接種を実施しています。この予防接種は義務ではないので、必要性や副反応などを理解し、不明点などは医師や担当へ相談をしてから接種してください。また、指定医療機関以外での接種は全額自己負担となりますが、市が認める特別な事情がある方は払い戻しの対象となる場合があります。詳しくは担当へお問い合わせください。



- 接種場所 市が契約している医療機関
- 対象 市に住民登録があり、65歳以上または60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能で身体障害者1級に該当する方(1回接種した方は対象外)
- 費用 自己負担金3千円(世帯全体が非課税の方は1,500円、生活保護受給者は免除)
- 持ち物 健康保険証

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

### ◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違いないようご注意ください。

## 10/7(土) 一般社団法人市民講座運営委員会主催 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

一般社団法人市民講座運営委員会は、正しい知識や情報を提供して消費者の豊かな生活を実現するために設立された非営利団体で、全国で年間400回以上の市民講座を開催しています。今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使い、塗装の正しい知識を分かりやすくお伝えします。

日時) 10月7日(土) 10:00~12:00  
場所) サニープレイス座間 3階講習室(座間市緑ヶ丘1-2-1)  
内容) 屋根・外壁塗装で失敗しないための塗装の正しい知識を伝える市民講座  
定員) 20人 参加費) 無料  
申込方法) 参加申込は電話で(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419 (9:00~18:00)へ

会場名	日時
サニープレイス座間 3階講習室(座間市緑ヶ丘1-2-1)	10月7日(土) 10:00~12:00 (受付9:45~)



## 受診しましょう 「子宮がん・乳がん施設検診」

市では、女性特有のがんで発生率の高い、子宮がん・乳がんの施設検診を平成30年2月28日(水)まで実施しています。詳しくは、担当へお問い合わせください。

なお、4月20日現在、市に住民登録のある20歳の方に子宮がんの検診無料クーポン券を、40歳の方に乳がんの検診無料クーポン券を発送していますのでご利用ください。



担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550