

市指定NPO法人制度

担当 市民協働課

☎046(2522)79966
FAX 046(2525)35500

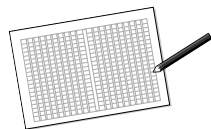
市民によるNPO法人支援を目的として、指定を受けたNPO法人へ寄付をした方の個人住民税を控除(県民税4パーセント、市民税6パーセント)する市指定

健康についての作文・標語を募集

担当 健康まつり実行委員会事務局(健康づくり課内)

☎046(2522)72255
FAX 046(2525)35500

健康づくり促進に活用するために「健康について」をテーマとした作文標語を募集します。応募作品は、健康まつりで展示します。



○応募規定 ▽作文 400字詰め原稿用紙2枚以内
内▽標語 1はがき1枚につき1点
○応募方法 10月20日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒252-1856座間市役所健康まつり実行委員会事務局(健康づくり課内)宛てに郵送または直接担当へ

ヘルスセミナー

「健康診断受診されていますか?」健康診断で「メタボ」と言われたら

担当 健康づくり課

☎046(2522)72255
FAX 046(2525)35500

相模台病院糖尿病内科医師の橋爪洋美さんを講師に招き、健康診断の必要性やメタボリックシンドロームについてのセミナーを開催します。

○とき 11月29日(水) 午後1時30分から(午後1時受付開始)

○ところ 市民健康センター 1階多目的ホール

○定員 60人(申込順)

○参加費 無料

○申込方法 11月28日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

NPO法人制度を実施しています。指定を希望するNPO法人は、市役所3階市民協働課、ごまコミュニティプラザ(ふれあい会館)1階座間市民活動サポートセンターで配布する手引書(市ホームページからダウンロード可)をご覧になるか担当へお問い合わせください。

○申請期間 10月2日(月)~31日(火)

○対象 県の指定を受けたNPO法人

障害基礎年金制度

担当 国保年金課

☎046(2522)70355
FAX 046(2522)70433

障害年金には、障害基礎年金・厚生年金・共済年金の3種類があり、市では、障害基礎年金の相談、受け付けを行っています(障害厚生年金は年金事務所、障害共済年金は各共済組合)。障害基礎年金は、一定以上の障がい状態にある次の対象者に支給する年金です。

① 初診日前日に保険料の滞納期間が3分の1を超えていないまたは初診日前々月までの1年間に保険料の滞納がない方

② 障害認定日(原則初診日から1年6カ月後)に障がいの程度が国民年金法の障害等級基準を満たしている方

③ 初診日前日に保険料の滞納期間が3分の1を超えていないまたは初診日前々月までの1年間に保険料の滞納がない方

詳しくは、問い合わせ先または担当へお問い合わせください。

○対象 次の①~③を満たす方

① 障がいの原因となる病気・けがの初診日が、国



○問い合わせ先 厚木年金事務所 ☎046(22)7171(代表)

人生100歳時代到来 フレイル予防で健康寿命を延ばそう

担当 介護保険課

☎046(2522)70884
FAX 046(2522)82388

年を取ると筋力、認知機能など心身の活力が低下したフレイル状態になりやすく、多くの方は同状態を経て要介護状態に至ります。

○対象 60歳以上の方、健康づくりや健康づくりに関する地域活動に関心のある方

○定員 100人(申込順)

○参加費 無料

○申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

シニアの運動教室「つきいち教室」

担当 介護保険課

☎046(2522)70884
FAX 046(2522)82388



月に1度、気軽に集まり、介護予防に役立つ運動や講話を行う教室を開催します。

○対象 60歳以上の方(見守り・介助が必要な方を除く)

○参加費 無料

○持ち物 上履き、飲み物

○参加方法 当日直接会場へ

とき	ところ
10月4日(水) 午後1時15分~2時45分	相模台コミュニティセンター
10月10日(火) 午前10時~11時30分	新田宿・四ツ谷コミュニティセンター
午後1時45分~3時15分	立野台コミュニティセンター
10月12日(木) 午前10時~11時30分	栗原コミュニティセンター
午後1時45分~3時15分	東建座間ハイツ集会室
10月17日(火) 午前10時~11時30分	相模が丘コミュニティセンター
午後1時45分~3時15分	東原コミュニティセンター
10月27日(金) 午前10時~11時30分	小松原コミュニティセンター
午後1時15分~2時45分	ひばりが丘コミュニティセンター

※以降、平成30年3月まで月に1度開催予定。

広告

相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問

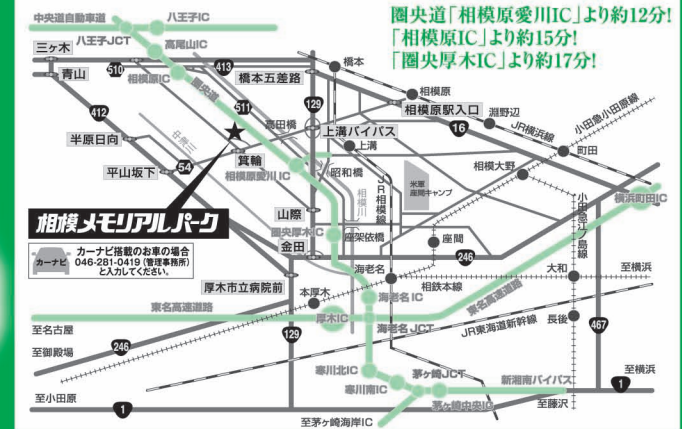
おかげさまで
大好評
受付中



お手頃価格 墓地使用料 墓石工事代
95万円(税別)より

年間管理料(別途)が安心価格の2,160円

墓参がより身近に、より便利になりました。 圏央道全線開通 交通のご案内



(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定
(一財)神奈川県厚生福利振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定
許認可/平成5年7月30日 認可/神奈川県指令第131号

公益法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375 〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2 石材センター 営業時間 8:30~17:00(水曜定休)