



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発信者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=10月18日(水)・26日(木) いずれも午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=平成29年4月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

ろ=市民健康センター 内容=子育ての悩みなどを保健師や助産師と語り合う 対象=1歳ぐらいまでの2,500グラム未満で生まれた乳児および多胎児(双子を含む)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=電話で担当へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般についての栄養士・保健師への相談 持ち物=健康手帳(持っていない方は当日発行) 申込方法=電話で担当へ

ハローベビークラス(母親父親教室)

とき (受付時間は開始10分前まで)	内容
11月11日(土) 午前9時30分~11時30分	妊娠中に知っておきたいこと、 歯のケアについて
11月18日(土) 午前9時30分~11時30分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、 これからに向けて
11月25日(土) 午前9時30分~11時30分	体重管理のコツ、骨とカルシウムについて
12月2日(土) 午前9時30分~11時45分	出産のイメージをつけよう

ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18~35週の方とその夫 受講料=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=11月10日(金)までに電話で担当へ

育児相談

とき=10月20日(金) 午前9時30分~10時30分 ところ=市民健康センター 内容=身体測定、食事・発育・育児相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=11月1日(水) 午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217	同上	午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・ 婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科 (外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

ボクシングエクササイズ講座

全身を使った有酸素運動なので、体内の脂肪を効率よく燃焼でき、ストレス解消にも効果的です。定員は40人(多数抽選)です。

- とき 11月13日・20日、12月4日 いずれも月曜日午前10時~11時30分(全3回)
- ところ サニープレイス座間(総合福祉センター)3階 多目的室
- 対象 運動に支障がない方
- 参加費 2千円(全3回分)
- 持ち物 タオル、筆記用具、飲み物、運動靴、運動しやすい服装
- 保育 あり(無料。2歳以上の未就学児に限る)
- 申込方法 10月27日(金)までに、氏名、住所、電話番号、年齢、保育希望の有無を明記し、電話、ファクスまたは直接担当へ(市ホームページから電子申請可)

担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 ☎046(255)3550

乳がん・子宮がん集団検診

乳がん・子宮がん検診集団検診の申し込みを受け付けます。日程や場所については表1を、対象者や検診当日の受付時間、受診料などについては表2をご覧ください。

※平成29年度の「がん検診無料クーポン券」が届いた方は、検診当日に必ず持参してください。持参しないと受診料がかかります。

○申込方法 11月6日(月)~13日(月)に、電話または直接担当へ(ファクスでの申込不可)

※定員になり次第締め切りですが、空きがある場合は申込期間を過ぎていても受け付けることがあります。

【以下の方は受診できません】

▽乳がん集団検診=授乳中の方、今年度すでに乳がん施設検診を受診した方
▽子宮がん集団検診=妊娠中~産後2カ月未満の方、今年度すでに子宮がん施設検診を受診した方

表1 日程と検診場所

期	検診年月日	検診場所
第2期	12月7日(木)	東地区文化センター
	12月9日(土)	市民健康センター
	12月14日(木)	
	12月20日(水)	
	12月22日(金)	北地区文化センター

表2 検査内容、対象者など

	乳がん集団検診(40歳代)	乳がん集団検診(50歳以上)	子宮がん集団検診
検査内容	問診、視触診、X線撮影(2方向)	問診、視触診、X線撮影(1方向)	問診、細胞診(けい部)
対象(4月1日現在)	40~48歳で偶数年齢の女性	50歳以上で偶数年齢の女性	20歳以上の方
検診当日の受付時間	午前9時~9時15分、午前10時30分~10時45分、午後1時~1時15分、午後2時~2時15分		
受診料	2,500円	2千円	800円
受診間隔	2年に1回	2年に1回	毎年

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

10/29(日) 一般社団法人市民講座運営委員会主催 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

一般社団法人市民講座運営委員会は、正しい知識や情報を提供して消費者の豊かな生活を実現するために設立された非営利団体で、全国で年間400回以上の市民講座を開催しています。今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使い、塗装の正しい知識を分かりやすくお伝えします。

日時) 10月29日(日) 14:00~16:00
場所) サニープレイス座間 2階会議室(座間市緑ヶ丘1-2-1)
内容) 屋根・外壁塗装で失敗しないための塗装の正しい知識を伝える市民講座
定員) 20人 参加費) 無料
申込方法) 参加申込は電話で(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419 (9:00~18:00)へ

会場名	日時
サニープレイス座間 2階 会議室 (座間市緑ヶ丘1-2-1)	10月29日(日) 14:00~16:00 (受付13:45~)



主催 (一社)市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F 協賛 プロタイムズ大和店 (株)ウスイ建築 | 神奈川県大和市下鶴間2791-15