



目次

- 市政功労者の表彰など(2面)
- みんなの健康(3面)
- 社会全体で支える「後期高齢者医療制度」(4面)
- ご利用ください「地域包括支援センター」(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- (仮称)座間市環境美化条例(案)にご意見を(8面)



地域で守る安全・安心

市では、犯罪のない安全で安心に暮らせる地域社会の実現を目的として、座間市安全安心まちづくり推進協議会を発足し、地域防犯の啓発、防犯活動の支援育成を行っています。

安全・安心な地域社会の実現には、一人一人の防犯意識と地域の連携が必要不可欠です。目頃から、顔の分かる関係を築き、未然に犯罪を防ぎましょう。

担当

市民協働課 ☎046(252)8158 FAX046(255)3550



通学する児童を見守る地域の皆さん

地域防犯の重要性

犯罪は、日常生活の至るところで発生する可能性があり、空き巣やひったくりに加え、近年は振り込め詐欺などの被害も増加しています。

こうした犯罪を未然に防ぐには、家族や近隣住民などの地域における連携が重要となります。

地域社会の安全・安心は、一人一人が「自分の安全は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を持ち、防犯に必要な知識を身に付け、住民同士が互いに協力しあうことで築かれていきます。

地域防犯のポイント

顔の見える関係が犯罪を防ぐ

地域のコミュニケーションが希薄になると次のような犯罪が増加します。日頃から住民同士の声掛けを行い、顔の見える関係を築きましょう。

空き巣

隣近所と顔の見える関係を築き、留守を頼むなどしましょう。様子のおかしい人を見たら、声を掛けるなどしましょう。



誘拐

子どもに見知らぬ人が話し掛けていた様子を見たら、間に入って話を聴くなどしましょう。



痴漢

日頃からあいさつを交わすことで痴漢犯が近づきにくい環境を作りましょう。



振り込め詐欺

怪しい電話や訪問は隣近所に相談し、近所の方が慌てているなど、様子がおかしいときは、話を聴きましょう。



市内一斉防犯パトロール
12月2日(土) 午前10時~正午

市では、「安全で安心な明るいまち」を目指して、市内を13地区に分け、防犯の啓発を兼ねたパトロールを行います。どなたでも参加できますので、積極的な参加をお願いします。詳しくは、担当へお問い合わせください(一部地区は日時が変更になります)。

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)
○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)

交通安全功労者などの表彰

担当 市民協働課

☎046(2552)8158
FAX046(255)3550

交通安全功労者表彰

瀬戸文男(座間)、落合良晴(立野台)、小藤真史(立野台)、田中元吉(栗原中央)、市川良明(相模が丘)、矢部信郎(明王)、塚脇透(東原)、白井正明(立野台)、座間交通安全協会東原支部、栗原小学校おやし会、広野台みまもり隊、相洋工業株式会社、東京コスモス電機株式会社

交通安全標語

▽最優秀賞 梅原凛(相武台東小学校1年) ▽優秀賞 二レスコ丞(東原小学校1年)、市川文柁(中原小学校4年)、柳美由莉(旭小学校5年)、中村弘子(一般) ▽座間地区青少年交通安全連絡協議会会長賞 榎谷美久莉(栗原中学校2年)

交通安全ポスターコンクール

▽最優秀賞 長本翔生(立野台小学校4年) ▽優秀賞 比留川みゆ(栗原小学校)

技能功労者などの表彰

担当 商工観光課

☎046(2552)7904
FAX046(255)3550

技能功労者

荻野力男(神奈川県理容生活衛生同業組合厚木支部)、清水浩(高相建設業組合)、鈴木純夫(座間市商工会建設業部会)

優良技能者

大日向誠(公社) 神奈川県塗装協会県央支部、齊野靖久(公社) 神奈川県塗装協会県央支部

市政功労者の表彰など

担当 秘書課

☎046(2552)7544
FAX046(255)3550

一般表彰

●村上勝彦(入谷) 保護司として更生保護活動に献身的に取り組み、地域社会の発展に寄与 ●武井恒二(立野台) 保護司として更生保護活動に献身的に取り組み、地域社会の発展に寄与

自治功労表彰

●山崎恭男(立野台) 就学指導の審議に尽力され、支援教育の進展に寄与 ●馬來忠道(相武台) 地域の医療活動に尽力され、保健医療の進展に寄与 ●清水夏江(相武台) 学校嘱託医として学校保健の充実に尽力され、市政の進展に寄与

社会福祉

●島村利明(入谷) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与 ●青木陝江(相模が丘) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与 ●高井早苗(相模原市) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与 ●小林肇子(ひばりが丘) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与

教育文化

●横谷光男(座間) 文化協会の会長として文化活動の振興に尽力され、市民文化の発展に寄与 ●坂本文彦(相模が丘) 体育協会の会長として市民スポーツの普及に尽力され、社会体育

感謝状

●株式会社ノジマ(横浜市) 行政に対する深い理解を

敬称について

ページ内の敬称は、全て省略しています。

域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与 ●西原博子(入谷) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与 ●鈴木兼夫(入谷) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与 ●石原純子(立野台) 公民館事業の実施をボランティアとして

もって貴重な電気機器を寄贈され、市政の進展に寄与 ●医療法人愛育こどもクリニック(大和市) 社会福祉に対する深い理解をもつて貴重な浄財を寄附され、市政の進展に寄与 ●上原晴雄(ひばりが丘) 市リサイクル協同組合の発展に努められ、環境衛生推進に寄与

●有限会社日栄ハイム(相模が丘) 地域福祉充実に対する深い理解をもつて貴重な浄財を寄附され、市政の進展に寄与 ●スーパードレーション座間店(ひばりが丘) 行政に対する深い理解をもつて貴重な浄財を寄附され、市政の進展に寄与 ●栗原久江(ひばりが丘) 市乳幼児健康調査の実施をボランティアとして補助され、保健衛生の推進

●東郷やす子(東京都) 学校歯科医として学校保健の充実に尽力され、市政の進展に寄与

●鈴木翠(相模が丘) 交通指導員として交通安全の推進に尽力され、市政の進展に寄与

●平田秀光(相模原市) 情報公開審査会及び個人情報保護審査会の会長として職務遂行に尽力され、市政の進展に寄与

●島田由起子(座間) 公民館事業の実施をボランティアとして補助され、市政の進展に寄与 ●立野台下自治会(立野台) 行政に対する深い理解をもつて貴重な土地を寄附され、市政の進展に寄与

●若林美智子(座間) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与

●齊藤敏勝(立野台) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与

●西原博子(入谷) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与

●鈴木兼夫(入谷) 民生委員児童委員として地域福祉の向上に尽力され、市政の進展に寄与

●石原純子(立野台) 公民館事業の実施をボランティアとして補助され、市政の進展に寄与

●上原晴雄(ひばりが丘) 市リサイクル協同組合の発展に努められ、環境衛生推進に寄与

●有限会社日栄ハイム(相模が丘) 地域福祉充実に対する深い理解をもつて貴重な浄財を寄附され、市政の進展に寄与

●スーパードレーション座間店(ひばりが丘) 行政に対する深い理解をもつて貴重な浄財を寄附され、市政の進展に寄与

●栗原久江(ひばりが丘) 市乳幼児健康調査の実施をボランティアとして補助され、保健衛生の推進

●東郷やす子(東京都) 学校歯科医として学校保健の充実に尽力され、市政の進展に寄与

●鈴木翠(相模が丘) 交通指導員として交通安全の推進に尽力され、市政の進展に寄与

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

日時 **11月23日(木)** 受付 / 13:15~13:30 / 13:30~15:30

会場 **サニープレイス座間 2F 会議室 神奈川県座間市緑ヶ丘1-2-1**

参加費 **無料**

定員 **20名(要予約)**

※注意※ 本講座は、スクリーン映像によるセミナーです。また、座間市主催ではございません。定員になり次第締め切らせていただきます。

全国各地で年間400回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、このたび、11月23日(木・祝)に座間市の会場にて、後悔しない塗り替え施工のノウハウを一般の方にも分かりやすく専門家である一級塗装技能士(国家資格)から聞ける市民講座を開催する。参加は無料だが、電話申し込みが必要。

外壁・屋根の塗装は、専門的な知識や技術が必要のため施工業者を信頼してすべてを任せざるを得ない。しかし、専門的な知識を持っているのは施工業者が正規の施工仕様を守らず、不良施工になるケースが後を絶たない。その為、信頼できる施工業者を選択するには消費者にも正しい知識を身に付ける事が求められている。

そこで、この市民講座では一級塗装技能士である皆川一氏が解説するスクリーン映像を使って、トラブルにならないための塗装の正しい知識を一般の方にも分かりやすく説明する。参加申し込みは電話で、一般社団法人市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

参加申し込みはこちらへ
一般社団法人市民講座運営委員会
☎0120-689-419
【受付時間 9:00~18:00】

主催 (一社)市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F 協賛 プロタイムズ大和店 (株)ウスイ建築 | 神奈川県大和市下鶴間2791-15

ご葬儀相談センター オープンしました

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相模原市大和駅そばに相談センターを8月15日新規開設いたしました。文化創造拠点シラスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。ししくらセレモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様と言われる葬儀社を目指します。

ご葬儀相談センター 大和東3-5-5大和駅より徒歩7分

ししくらセレモニー 大和市深見東1-4-21 ☎046-289-2828

●小林江子(小松原) 玉県) 次世代育成に対する深い理解をもつて貴重な浄財を寄附され、学校教育の進展に寄与 ●オートモーティブエナジーサプライ株式会社(広野台) 環境政策に対する深い理解をもつて貴重な浄財を寄附され、市政の進展に寄与



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発着者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=11月24日(金)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成29年5月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき	ところ
11月17日(金) 午前9時30分~	市民健康センター
12月1日(金) 10時30分受け付け	北地区文化センター

内容=身体測定、食事・発育・育児相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=当日直接会場へ

健康相談

とき=12月1日(金)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=北地区文化センター 内容=尿検査、身体・血圧・体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=当日直接会場へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=12月6日(水)午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みなど

を保健師や助産師と語り合う 対象=1歳ぐらいまでの2,500グラム未満で生まれた乳児および多胎児(双子含む)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=電話で担当へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=栄養士や保健師への食事療法や健康全般についての相談 持ち物=健康手帳(持っていない方は当日発行) 申込方法=電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

健康支援プログラム

- とき 12月7日(木)午後3時~4時
- ところ ハーモニーホール座間(市民文化会館)2階 大会議室
- 内容 骨粗しょう症予防に役立つ知識とレシピの紹介、体操など
- 定員 20人程度
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 12月6日(水)までに電話またはファクスで担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

最近の消費生活相談事例

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を利用したトラブルや架空請求にご注意ください。

事例

- ・SNSの広告を見て簡単にもうかるという情報商材を契約したが、説明通りにはもうからなかった。
- ・SNSを通じて、知人から届いた電子メール内のウェブサイトへアクセスしたら有料アダルトサイトに繋がりと、意図せず登録完了となってしまった。

アドバイス

SNS上の広告だけではなく、リンクされたウェブサイトが怪しいものでないか必ず検討しましょう。また、知人の書き込みと内容などを全てうのみにせず、怪しいウェブサイトにはアクセスしないようにしましょう。

担当 広聴人権課 ☎046(252)8495 ☎046(252)0220

座間市消費生活センター

☎046(252)8490

トラブルなどでお困りの方は、市消費生活センターへご相談ください。

○相談時間 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分(偶数月第2水曜日午前9時30分~正午と年末年始、祝・休日を除く)

○ところ 市役所1階広聴人権課

○相談方法 電話または直接同センターへ

住所により指定された小・中学校の変更について

市では、住所に基づき、通学先の小・中学校を指定していますが、下表の要件に該当する事情がある場合、指定された学校の変更を認めることができます。詳しくは担当へお問い合わせください。

※変更を認められない場合があります。

○変更期間 **A**必要とする期間 **B**卒業まで **C**転居した年の学年終了まで

	要件	対象学年	必要事項	変更期間
1	いじめ被害への対応が必要な場合	小・中学校全学年		A
2	通学の利便性の地理的な事情や、通学の安全確保などの事情がある場合	小・中学校全学年		A
3	指定された中学校に希望する部活動がないため、希望する部活動がある、住所地から最寄りの他の中学校に通学したい場合	中学校1年生	変更の理由と変更先学校長の同意	A
4	市内転居したが、引き続き従前の学校に通学する場合	小学校6年生、中学校3年生	従前学校長の同意	B
5	学期途中で市内転居したが、引き続き従前の学校に通学する場合	小学校1~5年生、中学校1~2年生	従前学校長の同意	C
6	新築や改築などで、一時的に学区外に引っ越し(仮住まいを含む)したが、従前の学校に通学する場合	小・中学校全学年	売買契約書または賃貸契約書の写しの提出	A
7	学区外への引っ越しが確実で、引っ越し先の学区の学校へ通学する場合	小・中学校全学年	売買契約書または賃貸契約書の写しの提出	A
8	心身や通院などの事情で、通学の配慮を必要とする場合	小・中学校全学年	診断書の写しまたは関係者の願書(要資料添付)の提出	A
9	自宅に帰っても、児童を保護する者がいないときに、保護者の帰宅まで親戚などの家や勤務先・店舗などで児童を預かる場合	小学校全学年	預り先住所(所在地)、保護者の就労などが確認できる書面(要資料添付)の提出	A
10	指定校で希望する国際教室が開級されていないため、希望する国際教室を開級している、児童・生徒の住所から最寄りの他の小・中学校に通学したい場合	小・中学校全学年	保護者の母語または日本語訳での書類記入	A
11	指定校変更許可区域内に住んでいる場合	小・中学校全学年		B
12	要件6~9で指定校を変更した児童・生徒の兄弟姉妹である場合	小・中学校全学年		A

担当 学校教育課 ☎046(252)8739 ☎046(252)4311

社会全体で支える

「後期高齢者医療制度」

担当 医療課 ☎046(252)7213 FAX046(252)7043

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は都道府県単位で運営しており、75歳になると全ての方が、

それまで加入していた医療保険（被用者保険や国民健康保険）から移行します。

社会全体で支える制度

医療費のうち、後期高齢者が医療機関などの窓口で

支払った金額を除いた残りの分は、約4割が若年者からの支援金、約5割が公費（税金（国・県・市町村が負担））、約1割が後期高齢者からの保険料で賄われています。



「若年者からの支援金」とは

被用者保険や国民健康保険の加入者の皆さんが支払う保険料（税）に、後期高齢者医療制度への支援金が含まれています。

神奈川県では、平成27年度は334億円を支援金として若年者の皆さんから負担していただきました。

また、若年者の数は減っていき見込みですので、若年者の一人当たりの負担は更に増えていくこととなります。

医療費の状況

後期高齢者医療制度の平成27年度の被保険者数は県民全体の約11パーセントですが、後期高齢者の医療費は、県全体の医療費の約33パーセントを占めています。2025年にはいわゆる「団塊の世代」が後期高齢者に

なり、被保険者数は県民全体の約16パーセントになる見込みです。今後、後期高齢者の医療費は一層増加していく見込みです。後期高齢者の医療費が増えれば、それに比例して後期高齢者が支払う保

険料も、若年者の皆さんの負担も増えていきます。高齢化が進む中、医療保険制度を維持していくには医療費の抑制が必要です。生涯を通じて、健康に気を付けて、生き生きと暮らすことが、何よりも自分自身のためになり、社会のためにもなります。



リサイクルプラザ

家庭から粗大ごみとして出された家具などを補修して展示し、希望者へ安価で

リサイクル家具の展示・販売



※購入した家具などは各自お持ち帰りください。

○**開催時間** 午前9時～午後5時（月曜日、祝・休日の翌日を除く）
 ○**対象** 営利を目的としない市内在住・在勤・在学者
 ○**申込点数** 一人1点
 ○**申込方法** 申込者本人が直接来館（電話・代理の申し込みは不可）
 ○**抽選・販売日** 12月2日（土）午前10時から

○**12月の購入申込** 11月18日（土）～12月1日（金）午前9時～午後5時（休館日を除く）
 ○**抽選・販売日** 12月2日（土）午前10時から

ご利用ください 「リサイクルプラザ」

担当 リサイクルプラザ ☎046(252)7963 FAX046(252)7964

「キエー回」を展示

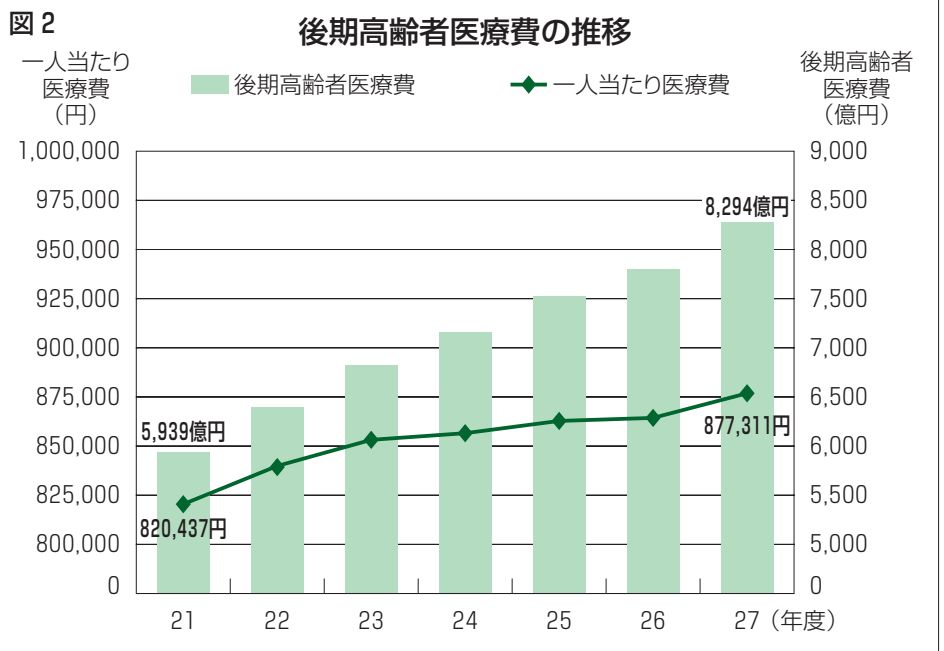
消滅型生ごみ処理機「キエー回」を第32回座間市民ふるさとまつりで展示します。電気を使わず、バイオ材購入などの費用がかからない、環境にも経済的にも優しい生ごみ処理機です。当日は、使い方や特徴、市の補助金制度についても説明します。また、ごみ収集車「ざまりん号」の展示や乗車体験なども行います。
 ○とき 11月19日（日）
 ○ところ 市役所ふれあい広場



キエー回

担当

資源対策課 ☎046(252)7985 FAX046(252)7616



高齢者に関する相談窓口
ご利用ください
「地域包括支援センター」
 介護保険課 ☎046(252)7084
 ☎046(252)8238

地域包括支援センターは、高齢者の健康、生活、権利などを守るための機関です。地域包括支援センターでは、保健師または看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーがそれぞれの専門知識を生かし、連携して支援に当たります。

こんなことで困ったら

- 地域包括支援センターでは、次のような相談を受けて付けています（匿名可）。
 高齢者に関することであれば、どなたでも相談できます。独りで抱え込まず、気軽にご相談ください。
 体調不良などの理由で地域包括支援センターへ行くことができない方には、職員が訪問します。下表の地域包括支援センターへお問い合わせください。
- **介護のひと**
 ● 介護保険のサービスを利用したい。
 ● 介護認定を受けたが何をしてもよいか分からない。
- **健康のひと**
 ● 足腰が弱ってきて寝たきりにならないか心配だ。
 ● 一人暮らしで急に具合が悪くなったときのことが心配だ。
 ● 地域の介護予防活動に参加したい。
- **生活のひと**
 ● お金の管理に自信がなくなってきた。
 ● 高齢の親の介護をしているが負担が大きい。
 ● 離れて暮らす高齢の親が心配だ。
 ● 介護で怒鳴ったり、手をあげたりしてしまう。
- **家族のこと**
 ● 最近見掛けなくなった高齢者がいる。
 ● 虐待を受けている高齢者がいるらしい。
 ● 経済的に苦しいと聞いた。
 ● 安否や生活の様子が心配な高齢者がいる。
- **地域へのひと**
 ● 高齢者が集う場をつくりたい。
 ● 地域の高齢化対策を一緒に考えてほしい。

防ごう「高齢者虐待」

高齢者の世話や介護をする人は、介護疲れやストレス、協力者や相談者がいない孤独感などから、無意識のうちに虐待を行ってしまう場合があります。

「高齢者虐待」を未然に防止するため、地域包括支援センターへご相談ください。近所の高齢者に虐待の疑いがある場合もご相談ください。

- ◆ **放棄・放任**
 食事の提供、入浴やおむつ交換などの世話を放棄すること。必要な医療を受けさせないこと。
- ◆ **身体的虐待**
 暴力行為や外部との接触を意図的に遮断する行為、薬を過剰に与える行為など。
- ◆ **経済的虐待**
 必要な金銭を渡さない・使わせないことや本人の合意なしにお金を使用することなど。
- ◆ **性的虐待**
 本人の嫌がる性的な行為やその強要を行うことなど。
- ◆ **心理的虐待**
 威圧的な言葉や態度による脅し、無視、嫌がらせなど。

座間市地域包括支援センター

名称	所在地	連絡先	担当地域
座間市相模が丘地域包括支援センター	相模が丘 6-27-9	☎046(266)5222	相模が丘
座間市ひばりが丘地域包括支援センター	ひばりが丘 5-21-29	☎046(255)2555	小松原、ひばりが丘、東原
座間市栗原地域包括支援センター	栗原中央 6-1-18	☎046(251)1167	さがみ野、栗原中央、南栗原、西栗原
座間市相武台地域包括支援センター	栗原1261-1	☎046(258)2030	相武台、広野台、栗原、緑ヶ丘2~6丁目、明王
座間市立野台地域包括支援センター	緑ヶ丘 1-2-1	☎046(266)2005	緑ヶ丘1丁目、立野台、入谷3・4丁目
座間市新田宿地域包括支援センター	新田宿623	☎046(256)9007	入谷1・2・5丁目、四ツ谷、新田宿、座間

あれ?!もしかして介護うつ?

家族介護教室
 担当 介護保険課 ☎046(252)7084
 ☎046(252)8238

介護生活にストレスを感じ、知らぬ間に「介護うつ」になってしまっている方がいます。東海大学大学院健康科学部教授の渡辺俊之さんを講師に招き、「介護うつ」とストレス軽減のヒントを学ぶ講座を開催します。

○とき 12月6日(水) 午後2時~3時30分(午
 たは直接担当へ

後1時30分受付開始)
 ○ところ 市民健康センター
 ○定員 40人(申込順)
 ○参加費 無料
 ○持ち物 筆記用具
 ○申込方法 12月5日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

認知症を理解し対応方法を学ぼう

認知症サポーター養成講座
 担当 介護保険課 ☎046(252)7084
 ☎046(252)8238

座間市認知症キャラバンメイトによる認知症サポーターの養成講座を開催します。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方を見守る応援者です。特別な活動を行うのではなく、自身の知識を知人に広めたり、認知症に苦しむ方に関係機関を紹介したり、自分のできることを無理のない範囲で行ってもらいます。

同講座の修了者には、認知症サポーターの目印となるオレンジリングを授与します。

○とき 12月7日(木) 午後1時30分~3時(午後1時受付開始)
 ○ところ 市民健康センター
 ○定員 40人(申込順)
 ○参加費 無料
 ○持ち物 筆記用具
 ○申込方法 12月6日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ



オレンジリング

知っておきたい薬のあれこれ

介護予防講演会 「薬剤師に聞く」
 担当 介護保険課 ☎046(252)7084
 ☎046(252)8238

座間市薬剤師会の吉永耕子さんを講師に招き、薬の飲み方や管理方法、ジェネリック医薬品の活用方法などについての講演会を開催します。

○とき 12月13日(水) 午前10時~正午
 ○ところ 市民健康センター
 ○対象 おおむね65歳以上の市内在住者
 ○定員 40人(申込順)

○参加費 無料
 ○持ち物 筆記用具
 ○申込方法 12月11日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ



シニアの健康状態チェック

フレイルチェック
 担当 介護保険課 ☎046(252)7084
 ☎046(252)8238

歳を重ねると筋力、認知機能など心身の活力が低下したフレイル(虚弱)状態になりやすく、多くの方は同状態を経て要介護状態に至ります。

東京大学が開発した同状態を早期に発見するプログラム「フレイルチェック」を行います。

○とき 12月15日(金) 午後1時30分~4時
 ○ところ サニープレイス

座間3階 多目的室
 ○対象 65歳以上の方
 ○定員 25人(申込順)
 ○参加費 無料
 ○持ち物 筆記用具、飲み物
 ○申込方法 12月7日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※素足で行う測定があるので、膝下を露出させやすい服装でご参加ください。

お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション

お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則として祝・休日や年末年始を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。なお、ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記して下さい。

案内

ご利用ください 声の広報

市では、録音奉仕グループ「泉の会」に依頼し、「広報ざま」の毎号全てのページを録音したCDを無料で配布しています。配布希望の方は、市社会福祉協議会ボランティアセンター☎046(266)2002へお申し込みください。

また、市ホームページからダウンロードもできますので、ぜひご利用ください。

担当 市政戦略課
☎046(252)8321 046(255)5090

県と市町村による不動産共同公表

不動産公表は、税の滞納によって差し押さえた不動産を入札により売却するもので、一般の方も参加できます。公表物件の詳細は、市役所2階収納課に備えてある公表公告または市のホームページをご覧ください。

市では、今後も差押処分など、市税滞納管理を積極的に進めていきます。

とき=11月21日(火) ところ=県藤沢合同庁舎(藤沢市鶴沼石上)

担当 収納課
☎046(252)8049 046(255)3550

空き家などの管理は適正に

市では(公社)市シルバー人材センターと「空き家等の適正管理の推進に関する協定」を締結し、地権者の管理意識の向上に取り組んでいます。草木の繁茂や建物の破損など、空き家管理に困っている方は、同センターの管理業務をぜひご利用ください。

【業務内容】

- 空き家の現状確認
- 植木剪定作業、除草作業
- 敷地内不法投棄物の集積

※業務内容については詳しくは、同センター☎046(254)5361 046(251)9280へお問い合わせください。

担当 市民協働課
☎046(252)8158 046(255)3550

石けんを使いましょう

日常の炊事や洗濯で何気なく流している生活排水によって、私たちの財産である地下水や河川が汚されないよう、県洗剤対策推進方針に基づき、次の点を励行しましょう。なお、同推進方針について詳しくは、県大気水質課☎045(210)4123へお問い合わせください。

○リンを含む合成洗剤などは使用を控え、石けんの使用を拡大しましょう。

○分解性の低い合成洗剤などから分解性の高い洗剤へ転換しましょう。

○洗剤の適正使用と減量使用を心掛けましょう。

担当 環境政策課
☎046(252)7675 046(257)7743

家庭でできる 冬の節電対策

- ◆エアコン、ガス・石油ファンヒーター
 - 室温は20℃を目安にしましょう。
 - 暖房器具は必要なときだけ使用しましょう。
 - 暖房器具のフィルターは月に1・2回程度清掃しましょう。

【快適空調のポイント】

- ◆ドア・窓の開閉は少なく
- ◆カーテンは厚手で床まで届く長い物が効果的
- ◆扇風機を併用し、暖まった空気を循環
- ◆外出や寝る15分くらい前の早めのスイッチオフが決め手

◆電気カーペット

○床面の広さに合った大きさを使用しましょう。

○設定温度は低めにしましょう。

【省エネのポイント】

- ◆電気カーペットの下に断熱マットなどを敷くのがコツ
- ◆人のいない部分はスイッチオフ
- ◆電気こたつ
- こたつ布団に、上掛けと敷布団を合わせて使用しましょう。

○設定温度は低めにしましょう。

【省エネのポイント】

- ◆上半身の寒さ対策として、カーディガンなどを1枚多めに着込むと効果的
- ◆他の暖房機器と併用する場合は温度設定を控えめに

担当 環境政策課
☎046(252)7675 046(257)7743

県央ものづくり交流会～ビジネスマッチング受注企業を募集

市内製造業者の受発注拡大と異業種交流を目的に、平成30年2月15日(木)に開催する「県央ものづくり交流会」で取り計らうビジネスマッチングの受注企業を募集します。

新規取引先の開拓と情報収集の絶好の機会ですので、交流会に参加する発注企業が求める技術や製品をお持ちの方は、ぜひお申し込みください。なお、発注企業の情報は、市ホームページでご確認ください。

対象=市内製造業者 参加費=無料
申込方法=市役所4階商工観光課で

配布する所定の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、11月30日(木)までに担当へ持参

担当 商工観光課
☎046(252)7604 046(255)3550

新しい教育委員に天野久美さん

市議会第3回定例会において、教育委員として、新たに天野久美さん(小松原一丁目。写真)が任命されました。任期は11月13日～平成33年9月30日です。

担当 教育総務課
☎046(252)8347 046(252)4311

第3回 危険物取扱者試験

とき=平成30年1月28日(日) ところ=神奈川大学(横浜市神奈川区六角橋) 試験の種類=甲種、乙種全類、丙種 受験資格制限=▽甲種=有り(担当へ問い合わせ)▽乙・丙種=無し 申込方法=市消防本部予防課、東・北分署に備え付けの申請書に必要な事項を記入し、11月27日(月)～12月18日(月)に、申請書に記載されている宛先へ郵送※電子申請は、11月24日(金)～12月15日(金)。

担当 消防本部予防課
☎046(256)2187 046(256)3225

消防車・救急車出動件数

	消防車(件)	救急車(件)		
平成10月11月～10月(累計)	10月11月～10月(累計)			
29年	60	536	512	4,909
28年	52	506	480	4,599
増減	+8	+30	+32	+310

催し

創業応援交流会

中小企業診断士と現役経営者を招き、パネルディスカッション形式で中小企業が開発したヒット商品の生み出し方、商品の売り出し方などについて紹介します。

とき=12月6日(水) ①午後6時30分～7時15分②午後7時30分～8時45分 ところ=平塚信用金庫本店(平塚市紅谷町) 内容=①パネルディスカッション②交流会 対象=創業を考えている方、創業後5年未満の経営者 講師=神奈川県よろず支援

拠点 浦川拓也さん、有限会社ロリアン専務取締役 小島有加里さん 参加費=①無料②2千円 問い合わせ先=平塚信用金庫営業統括部☎0463(24)3071 0463(24)3094

担当 商工観光課
☎046(252)7604 046(255)3550

市健康水中ウオーキング

とき=12月5日(火)、7日(木)12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木) 午後1時30分～2時30分(初回は午後1時から。全6回) ところ=協栄スイミングクラブ座間(座間2-239) 内容=水中を歩きながら運動をすることで、足腰を強くするとともに、風邪をひきにくいなどの体に対する 対象=市内在住・在勤者 定員=50人(申込順) 参加費=無料 持ち物=水着、水泳帽子、バスタオル、ロッカー代100円(使用後返金) 申込方法=電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 スポーツ課
☎046(252)8177 046(255)3550

成年後見制度説明会

成年後見制度は、認知症や知的障がいなどによって判断能力が不十分な方の権利を守り、支援する制度です。市では、市民の皆さんにこの制度の担い手としての「市民後見人」になってもらうために、説明会を開きます。自分や家族のために知りたい方、社会貢献をしたい方などの参加をお待ちしています。各回とも内容は同じ、参加費は無料です。

とき=①12月6日(水) ②12日(火) ③15日(金)④平成30年1月18日(木) ⑤23日(火) ⑥25日(木) 時間=①～⑤午後2時～3時30分⑥午後2時30分～4時 ところ=①立野台コミュニティセンター②ひばりが丘コミュニティセンター③市民館④栗原コミュニティセンター⑤相模が丘コミュニティセンター⑥相武台コミュニティセンター※各会場とも駐車場が狭いため、徒歩または自転車でご来場ください。 申込方法=各開催日の1週間前までに、電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 福祉長寿課
☎046(252)7127 046(255)3550

自閉症児・者作品展 2017

とき=11月27日(月)～30日(木) 午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで) ところ=市役所1階市民ホール 内容=市内在住の自閉症児・者の絵画や習字、手芸作品などを展示 入場=自由 問い合わせ先=座間地区自

認め合っ♡心♡ みんなで築こう 人権の世紀♡考えよう 相手の気持ち 未来へ♡つながろう 違いを

担当 広聴人権課

☎046(252)8087

046(252)0220

閉症児・者親の会(座間やまびこ) ☎046(254)4971(外川)

担当 障がい福祉課

☎046(252)7132 046(252)7043

多重債務者相談強化キャンペーン 2017～弁護士による無料相談

とき=11月29日(水) 午前11時～午後4時 ところ=市役所4階4-2・3会議室 対象=市内在住・在勤・在学者 定員=4人(申込順) 申込方法=11月28日(火) 午後4時までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 生活支援課
☎046(252)8566 046(252)7043

地域サロンサミット

とき=11月25日(土) 午前10時～正午 ところ=サニープレイス座間(総合福祉センター)3階 内容=サロンの意味や機能・役割、今話題の世代間交流について学ぶ他 対象=市内でサロン活動をしている方、サロン活動に興味のある市内在住者 定員=50人 保育=有り(事前申込) 参加費=無料 申込方法=電話、ファクスまたは電子メール(tiiki@zamaashaky.jp)で担当へ

担当 市社会福祉協議会
☎046(266)2001 046(266)2009

ここにこサービス事業出張研修

ここにこサービス事業では、市民協働による家事などの生活支援サービスを行っており、協会員になってもらうための研修を実施します。「生活支援サービスって何?」「地域でどんなことが必要なの?」などの疑問に答えながら、暮らしの中の支え合いについて一緒に考える研修です。

とき=12月5日(火) 午後1時30分～4時 ところ=立野台コミュニティセンター テーマ=生活支援サービスが支える地域の暮らし 対象=地域の支え合い活動に興味のある方 申込方法=電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 市社会福祉協議会

☎046(266)2003 046(266)1295

青少年センター

〒252-0023立野台1-1-4 ☎046(253)8411 046(259)2163

◆親子でクッキング～はらぺこおかみはカレーが好きな? とき=12月17日(日) 午前10時～午後2時30分 ところ=市民健康センター 内容=特大絵本「はらぺこおかみとぶたのまち」を読んだ後、親子で2種類のカレーの調理に挑戦し楽しく試食する 対象=市内在住の小学生～高校生(小学4年生以下は保護者同伴) 定員=24人(多数抽選) 参加費=700円(材料代、当日徴収) 持ち物=エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 申込方法=11月28日(火)までに、往復はがきに氏名(保護者名含む)、ふりがな、学校名、学年(年齢)、住所、電話番号、「クッキング参加希望」と明

記し、同センター宛てに郵送(必着) または必要事項を記入したメモに返信用はがきを添えて直接持参

東地区文化センター ☎046(253)0781 046(253)0789

◆おりがみサロン～お正月ボチボチろセットをつくろう

とき=12月12日(火) 午後1時30分～3時30分 定員=20人(申込順) 持ち物=はさみ、のり 参加費=100円(材料代) 申込方法=電話、ファクスまたは直接同センターへ

図書館 ☎046(255)1211 046(252)5704

◆としょかんクリスマスおはなし会 2017

とき=12月16日(土) 午前10時30分～11時30分 対象=3歳～小学生(小学生未満は保護者同伴) 定員=30組(申込順) 参加費=無料 申込方法=電話、ファクスまたは直接同館へ

◆世界一周～おはなしの旅

さまざまな国の話を素話で聞きます。 とき=11月25日(土) 午後2時～2時30分 内容=「ききみみずきん」(日本)、「ひなどりとネコ」(ミャンマー) 対象=小学生以上 参加費=無料 参加方法=当日直接会場へ

募集

◆立小放課後子ども教室スタッフ

募集人数=1人 応募資格=立野台小学校付近に住み徒歩で通勤可能、子どもが好きで体力に自信がある方 業務内容=勤務日当日の説明会に出席後、児童の安全確認、遊びのきっかけ作りとサポート、清掃、事務の補助他 勤務期間=採用の日～平成30年3月28日 勤務日時=月曜・水曜日のうち1～2日午後1時～5時30分のうち3～4時間程度 報酬=1時間につき952円 選考方法=面接 応募方法=市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、11月30日(木)までに本人が担当へ持参(月曜～金曜日午前8時30分～午後5時) ※応募書類の返却はしません。

担当 青少年センター ☎046(253)8415 046(259)2163

◆収納課非常勤職員

募集人数=若干名 応募資格=パソコン(エクセル、ワード)操作ができる方 業務内容=窓口・電話対応、徴収事務作業補助他 勤務期間=平成30年1月4日～3月30日 勤務日時=月曜～金曜日のうち4日午前9時15分～午後4時 時給=964円 選考方法=面接(12月7日(木)予定) 応募方法=市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、11月30日(木)までに本人が担当へ持参

担当 収納課

☎046(252)8049 046(255)3550

善意のともしび

(敬称略)

◆市内児童館・児童ホーム・公立保育園 合計27施設へ

▽絵本「ゆーボンとあそぼ!」27冊 =おくらだし

◆地域福祉ふれあい基金へ

みんなの広場

○(一社)座間市歯科医師会①休日歯科急患センター②在宅歯科医療地域連携室の従事者募集

募集人員=若干名 勤務日時=①日曜日、祝・休日、年末年始(月1～2回程度) 午前8時45分～午後5時15分②平日(週1～2回程度) 午前9時～正午、午後1時～5時 応募資格=歯科衛生士資格を有し、簡単なパソコン操作ができる方 給与=同会の規定による 選考方法=書類審査、面接 応募方法=市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、11月27日(月)までに問い合わせ先へ郵送(必着) ※資格証明書の写し添付。 問い合わせ先=市休日歯科急患センター(〒252-0021緑ヶ丘1-1-3 ☎046(252)8217※電話は、月曜～金曜日の午前9時～午後5時。

○座間吹奏楽愛好会 定期演奏会

とき=11月23日(木) 午後1時～ところ=ハーモニーホール座間 定員=700人(先着順) 費用=無料 参加方法=当日直接会場へ 問い合わせ先=☎050(5243)9184

○東原コミセン祭り

とき=①11月25日(土) 午後1時～3時30分②26日(日) 午前10時～午後3時50分 ところ=東原コミュニティセンター 内容=①ダンスパーティー、作品展示②活動発表、体験学習展示、模擬店他 入場=自由 問い合わせ先=☎046(255)9770

○健康落語～笑って免疫カアップ

とき=11月25日(土) 午後2時～4時 ところ=サニープレイス座間 内容=医師による健康講座と落語 定員=50人(申込順) 参加費=無料 申込方法=電話またはファクスで予約サービス・カナンの家☎046(255)7657 046(255)7765へ

○立野台コミセン祭り

とき=11月26日(日) 午前10時～午後3時 ところ=立野台コミュニティセンター 内容=サークルの活動発表・展示、体験コーナー、模擬店、お楽しみくじ大会 入場=自由 問い合わせ先=☎046(255)0815

○子育て中のママへ

とき=11月28日(火) 午前10時～正午 ところ=サニープレイス座間 内容=バレエストレッチでリフレッシュ 対象=子育て中の母親(無料 保育有り) 定員=30人 参加費=

無料 参加方法=当日直接会場へ 問い合わせ先=座間地区更生保護女性会☎046(251)6739(小塚)

○久久尻川ふれあいウォーク

とき=12月2日(土) 午前9時10分～午後3時 コース=寒川神社境内(集合)～戸仲橋～中野橋～北部公園(海老名ゴロー・13キロメートル)～巡礼大橋高架下公園(座間ゴール・15キロメートル) 定員=200人 参加費=無料 参加方法=当日直接集合場所へ 問い合わせ先=座間のホテルを守る会☎046(254)6606(脇田)

○ホシノタニマーカー

とき=12月2日(土) 午前10時～午後3時(雨天時は翌日順延) ところ=ホシノタニ団地(入谷5丁目) 内容=ワークショップ、模擬店他 参加費=無料 参加方法=当日直接会場へ 問い合わせ先=(株)ブルースタジオ☎03(5332)9920

○「明治150年」関連施策

平成30年は、明治元年(西暦1868年)から起算して満150年に当たりま

す。政府では、「明治150年」関連施策各府省連絡会議を設け、「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」「明治150年に向けた機運を高めていく施策」の三つを柱として、政府一体となって関連施策を推進しています。詳しくは、首相官邸ホームページ(<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>)をご覧ください。

サークル会員募集

○歴史教室

とき=原則毎月2回水曜日午前9時30分～正午 ところ=ひばりが丘コミュニティセンター 内容=今年度は明治・大正時代を学ぶ 会費=年額4千円 連絡先=☎046(251)5968(吉村)

○花を咲かそうボランティアの会

パークゴルフクラブ とき=いつでも ところ=水と緑の風広場パークゴルフ場(座架依橋下河川敷) プレー代=月額300円 連絡先=☎090(2304)1186(野島)

○相模が丘はくつる会

とき=原則毎月3回火曜日午後3時30分～5時 ところ=相模が丘コミュニティセンター 内容=太極拳で健康づくり 会費=月額千円 連絡先=☎046(283)6160(菊地)

○立野台ひばり会

とき=原則毎月2回水曜日午後1時30分～3時 ところ=立野台コミュニティセンター 内容=カラオケの練習 会費=月額3千円 連絡先=☎046(255)0127(市川)

○座間吟詠会ひばり教場

とき=原則毎月第1・3木曜日午後6時～8時30分 ところ=ひばりが丘コミュニティセンター 内容=詩吟研修 会費=月額300円 連絡先=☎046(253)0995(増田)

