みんなの健康

市マスコットキャラクター「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談
☎0120(867)860（通話料無料）
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、聴覚障がい者は専用ファクスFAX03(3562)8435へ（通話・通信料発信者負担）。
担当　医療課　☎046(252)7295　FAX046(252)7043

担当　健康づくり課　☎046(252)7225　FAX046(255)3550

ＢＣＧ接種

とき＝12月25日（月）午後１時15分～２時15分受け付け（時間厳守）　**ところ**＝市民健康センター　**対象**＝平成29年６月生まれ（対象者には個別通知）と対象月に受けられなかった１歳未満児

個別健康相談

とき＝随時　**ところ**＝市民健康センター　**内容**＝栄養士と保健師へ食事療法や健康全般についての相談　**持ち物**＝健康手帳（持っていない方には当日発行）　**申込方法**＝電話で担当へ

高齢者インフルエンザ予防接種期間の延長

12月末日までを予定していた高齢者インフルエンザ予防接種の実施時期を平成30年１月31日（水）まで延長します。詳しくは、担当へお問い合わせください。

○**対　象**　市に住民登録があり、65歳以上または心臓・腎臓・呼吸器機能で身体障害者１級に該当する60～64歳の方
○**費　用**　自己負担金1,700円（世帯全体が非課税の方は800円、生活保護受給者は無料）

担当　健康づくり課
☎046(252)7225　FAX046(255)3550

成人歯科健康診査

○**実施期間**　12月最終診療日まで（医療機関へ要確認）
○**ところ**　協力医療機関（本紙６月１日号２面参照）
○**対　象**　平成29年４月１日現在で40歳以上の歯科治療中でない方（一人年１回のみ）
○**内　容**　歯の状況、歯周病、歯列などの健診
○**受診料**　500円
※①市民税非課税世帯員および②後期高齢者医療制度加入者は無料（①は予約後に担当へ連絡、②は受診時に保険証を持参）。
○**受診方法**　医療機関へ受診日時を予約後、受診券（５月中旬に対象者へ送付）を持参

担当　健康づくり課
☎046(252)7225　FAX046(255)3550

ハローベビークラス（母親父親教室）

とき（受け付けは開始10分前まで）	内　容
１月15日（月）午後２時～４時	妊娠中に知っておきたいこと、歯のケアについて
１月19日（金）午後２時～４時	体重管理のこつ、骨とカルシウムについて
１月26日（金）午後２時～４時	出産のイメージをつけよう
１月27日（土）午前９時30分～11時45分	赤ちゃんの沐浴（もくよく）、妊婦疑似体験、これからに向けて

ところ＝市民健康センター　**対象**＝初産で妊娠18～35週の方とその夫　**受講料**＝300円（テキスト代）　**持ち物**＝母子健康手帳、筆記用具　**申込方法**＝平成30年１月12日（金）までに電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき＝平成30年１月９日（火）午後１時30分～３時　**ところ**＝市民健康センター　**内容**＝子育ての悩みなどを保健師や助産師と語り合う　**対象**＝2,500グラム未満で生まれた１歳ぐらいまでの乳児および多胎児（双子含む）とその家族　**持ち物**＝母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど　**申込方法**＝電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき＝平成30年１月11日（木）午前10時～11時30分（受け付けは午前９時30分～９時50分）　**ところ**＝市民健康センター　**内容**＝離乳食の作り方とすすめ方、子どもの発達や予防接種について　**対象**＝おおむね５～６カ月児とその保護者　**定員**＝20人（申込順）　**持ち物**＝母子健康手帳、ティースプーン　**申込方法**＝電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき＝平成30年１月11日（木）午後２時～３時30分（受け付けは午後１時20分～１時45分）　**ところ**＝市民健康センター　**内容**＝離乳食の作り方とすすめ方、育児について　**対象**＝おおむね７～８カ月児とその保護者　**定員**＝20人（申込順）　**持ち物**＝母子健康手帳、ティースプーン　**申込方法**＝電話で担当へ

人間ドック受検者への一部助成

指定医療機関で人間ドックを受検する方に、受検費用の一部助成（上限1万円）を行っています。指定医療機関については、担当へお問い合わせください。

○**対　象**　次の全てを満たす方
- ４月１日から受検日まで継続して国民健康保険に加入している
- 40～74歳（年度内に40歳になる方を含む）
- 世帯が国民健康保険税および市税を滞納していない
- 受検結果の提供（保健指導などに利用予定）に同意できる

※年度内の特定健康診査（対象者には６月に案内を送付済）と重複受診不可。
○**申込方法**　国民健康保険被保険者証、印、特定健康診査受診券を担当へ持参（２週間以内に国民健康保険税、市税を納付した方は領収書なども持参）

担当　国保年金課　☎046(252)7672　FAX046(252)7043

救急診療

担当　医療課　☎046(252)7295　FAX046(252)7043

◆休日（日曜日・祝日）昼間（12月29日（金）～平成30年１月３日（水）を含む）

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター（市民健康センター１階）	午前９時～11時45分、午後２時～４時45分
歯　科	☎046(252)8217		午前９時～11時45分、午後２時～４時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午前９時～正午、午後２時～５時（診療時間）
小児科（外科系を除く）	☎046(255)9933	休日急患センター（市民健康センター１階）	午前９時～11時45分、午後２時～４時45分

◆夜　間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内　科	☎046(252)9090	休日急患センター（市民健康センター１階）	月曜～金曜日　：午後７時～９時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後６時～９時45分
外　科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午後６時～10時（診療時間）
小児科（外科系を除く）	☎046(255)9933	休日急患センター（市民健康センター１階）	月曜～金曜日　：午後７時～９時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後６時～９時45分

◆深　夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前８時
小児科（外科系を除く）	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前７時（重病の場合は午前８時）

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先　FAX119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

広告　市民講座　**屋根・外壁塗り替えセミナー**のお知らせ

日時　12月23日土　受付/9:45～　開始/10:00　終了/12:00
定員　20名（要予約）
会場　サニープレイス座間　3F 講習室　神奈川県座間市緑ケ丘1-2-1
※注意※ 本講座は、スクリーン映像によるセミナーです。また、座間市主催ではございません。定員になり次第締め切らせていただきます。
参加費無料

全国各地で年間４００回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、このたび、12月23日(土)に座間市の会場にて、後悔しない塗り替え施工のノウハウを一般の方にも分かり易く専門家である一級塗装技能士（国家資格）から聞ける市民講座を開催する。参加は無料だが、電話申し込みが必要。

外壁・屋根の塗装は、専門的な知識や技術が必要なため施工業者を信頼してすべてを任せざるを得ない。しかし、専門的な知識を持っているはずの施工業者が正規の施工仕様を守らず、不良施工になるケースが後を絶たない。その為、信頼できる施工業者を選択する為には消費者にも正しい知識を身に付ける事が求められている。

そこで、この市民講座では一級塗装技能士である皆川一氏が解説するスクリーン映像を使って、トラブルにならないための塗装の正しい知識を一般のみなさまにも分かり易く説明する。
参加申し込みは電話で、一般社団法人市民講座運営委員会
☎0120-689-419（午前9時～午後6時）へ。

参加申し込みはこちらへ
一般社団法人 市民講座運営委員会
0120-689-419
【受付時間 9:00～18:00】

主催 (一社)市民講座運営委員会｜東京都千代田区富士見1-6-1-10F　協賛 プロタイムズ大和店（株)ウスイ建装｜神奈川県大和市下鶴間2791-15