

介護予防講演会 「レッツトライ コグニサイズ」

頭を使って楽しく体を動かそう

担当 介護保険課 ☎046(252)7084
FAX 046(252)8238

○ところ 相模が丘コミュニティセンター

○対象 65歳以上の市内在住・在勤者

○定員 35人(申込順)

○参加費 無料

○申込方法 1月15日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○とき 平成30年1月18日(木) 午後2時～4時

就学通知書 小・中学校へ入学する方へ

担当 学校教育課 ☎046(252)8739
FAX 046(252)4311

平成30年4月に小・中学校へ入学する方を対象として、12月中旬に「就学通知書」を送付します。同通知書に記載された指定校の入学式に持参してください。

国・県・私立学校へ入学予定の方へお問い合わせください。

救急協力者への「感謝カード」

担当 消防管理課 ☎046(256)2214
FAX 046(256)2215

バイスタンダー(救急現場に居合わせた人)による救急活動の普及と応急手当を実施した方などの心理的ストレス軽減を目的として、

○対象 心肺蘇生や止血

家族介護教室

徘徊と向き合う家族のために

担当 介護保険課 ☎046(252)7084
FAX 046(252)8238

認知症の方の行動は、元気だった頃の行動に由来しているといわれています。

○対象 65歳以上の市内在住・在勤者

○定員 35人(申込順)

○参加費 無料

○申込方法 1月15日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○とき 平成30年1月18日(木) 午後2時～4時

●12月中に届かない。

●紛失した。

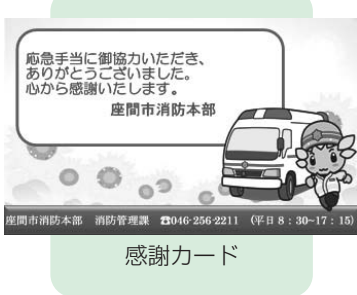
●内容に誤り、不明点がある。

●入学前に住所変更を予定している。

●指定校変更相談をしたい。

●指定校変更について詳しくは、本紙11月15日号3面「住所により指定された小・中学校の変更について」をご覧ください。

●実施した方および協力者(家族を含む)他



楽しまー!ちゃちゃつと おかずづくり

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225
FAX 046(252)3550

生活習慣病予防のために簡単にできる料理の紹介と試食などを行う講座を開催します。

○参加費 300円

○持ち物 健康手帳(持っていない方には当日発行)、筆記用具

○とき 平成30年1月31日(水) 午前10時～正午

○申込方法 1月24日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○定員 20人(申込順)

付加年金 老後を豊かにするために

担当 国保年金課 ☎046(252)7035
FAX 046(252)7043

国民年金の第1号被保険者および65歳未満の任意加入被保険者は、付加年金に加入し、月額400円の付加保険料を追加納付することで、65歳から受給する老

齢基礎年金の額を増やすことができます。

付加年金の加入者は、付加保険料として納付した金額の2分の1が毎年の老齢基礎年金額に上乗せされま

す。なお、付加年金の加入は、申込日の属する月からとなります。

※厚生年金加入者およびその被扶養者である第3号被保険者、国民年金保険料の免除を受けている方、国民年金基金加入者は対象外。

○申込方法 身分証明書(持っている方は年金手帳)、印を担当へ持参

コミュニティ 助成事業の活用

相武台コミュニティセンターでは、(一財)自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用し、さまざまな備品を整備しました。(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域振興を目的としたコミュニティ活動助成を行っています。

市では、整備した備品を事務作業やイベントなどで有効に活用し、コミュニティ活動の推進に努めています。



整備した備品の一部

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 FAX 046(255)3550

広告

健康チェックを大切に

人間ドックのご案内

業務終了のため
平成30年2月28日までとなります。

健診コース

基本コース

標準コース

特別コース

特別コース(レディース)

各コース、胃の検査は 胃カメラ検査 胃バリウム検査
のいずれかを選択いただけます。

各種 オプション検査 (別料金)

コースを受けずに単独でお申込みいただけるオプション検査もございます。

詳細は下記までお問い合わせください

北里大学東病院

〒252-0380 神奈川県相模原市南区麻溝台2-1-1
http://www.kitasato-u.ac.jp/kitasato-dock/

●資料請求・予約・お問合せ先(健康科学センター直通)

番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようお願いいたします。

042-748-4119

月～金(祝日除く)9時半～16時(土・日・祭日)9時半～11時半

広告

座間市民のみなさまへ

ご葬儀相談センター オープンしました

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相鉄/小田急線の大和駅そばに相談センターを8月15日新規開設いたしました。文化創造拠点シリウスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。ししくらセレモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様に言われる葬儀社を目指します。

ご葬儀相談センター
大和東3-5-5大和駅より徒歩7分



ししくらセレモニー

家族葬・形骸葬のことなら

大和市深見東1-4-21

☎046-289-2828

ししくらセレモニー

原水爆禁止募金

ご協力
ありがとうございます

恒久平和と核廃絶を目的として、8月に実施した原水爆禁止募金へ293万6,008円(11月15日現在)の貴重な浄財が寄せられました。

頂いた浄財は、広島・長崎市への援助金や市内被爆者への見舞金などに活用させていただきます。

同募金へのご理解とご協力ありがとうございます。

担当 広聴人権課
☎046(252)8087 FAX 046(252)0220