



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発信者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=1月17日(水)・26日(金) いずれも午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=平成29年7月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=1月19日(金) 午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、食事・発育・育児相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=2月15日(木) 午前10時~11時30分(午前9時30分~9時50分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方とすすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン

申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=2月15日(木) 受付時間=午後1時20分~1時45分(教室は午後3時30分ごろまで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね生後7~8カ月児または離乳食が2回食の赤ちゃんとその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ



ぴよぴよ・チェリー教室

とき=2月7日(水) 午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みなどを保健師や助産師と語り合う 対象=1歳ぐらいまでの2,500グラム未満で生まれた乳児または双

子以上の多胎児とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=電話で担当へ

親子でクッキング

- とき 2月3日(土) 午前10時~午後1時
- ところ 北地区文化センター実習室
- 内容 焼き餃子と水餃子を作って食べる
- 講師 食生活改善ひまわり会
- 対象 小学生以上の子とその親
- 定員 20人(申込順)
- 材料費 一人500円
- 申込方法 1月30日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 北地区文化センター ☎042(747)3361 ☎042(747)8542

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

口腔がん検診

市では、市内在住の方を対象に口腔がん検診を実施します。

- とき 2月18日(日) 午前9時30分~正午
- ところ 市民健康センター
- 定員 36人(多数抽選)
- 費用 無料
- 申込方法 1月31日(水)までに往復はがきに氏名、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、〒252-0021座間市緑ヶ丘1-1-3(一社)座間市歯科医師会口腔がん検診係宛てに郵送(必着)
※申し込みは、はがき1枚につき一人のみ。
- 問い合わせ先 (一社)座間市歯科医師会事務局☎046(251)0345
※抽選の結果および詳細は郵送でお知らせ。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

広告

1/21(日) 一般社団法人市民講座運営委員会主催 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

一般社団法人市民講座運営委員会は、正しい知識や情報を提供して消費者の豊かな生活を実現するために設立された非営利団体で、全国で年間400回以上の市民講座を開催しています。今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使い、塗装の正しい知識を分かりやすくお伝えします。

日時) 1月21日(日) 14:00~16:00
場所) サニープレイス座間 2階会議室(座間市緑ヶ丘1-2-1)
内容) 屋根・外壁塗装で失敗しないための塗装の正しい知識を伝える市民講座
定員) 20人 参加費) 無料
申込方法) 参加申込は電話で(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419 (9:00~18:00)へ

会場名	日時
サニープレイス座間 2階会議室(座間市緑ヶ丘1-2-1)	1月21日(日) 14:00~16:00 (受付13:45~)



主催 (一社)市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F 協賛 プロタイムズ大和店 (株)ウスイ塗装 | 神奈川県大和市下鶴間2791-15

市学校保健研究会

- とき 2月8日(木) 午後1時~4時25分
- ところ ハーモニーホール座間(市民文化会館)小ホール
- 内容 研究発表「児童が健康で充実した学校生活を送るための保健室経営~健康で安全な生活習慣を身に付けるための保健指導~」、社会福祉法人あおぞら共生会副理事長 明石洋子さんによる講演「思いを育てる、自立を助ける」
- 定員 200人(先着順)
- 参加方法 当日直接会場へ
- 問い合わせ先 市学校保健会事務局(座間小学校内) ☎046(251)0009 ☎046(251)5203



担当 学校教育課 ☎046(252)8749 ☎046(252)4311