



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発信者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=2月8日(木)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成29年7月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=2月16日(金)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、食事・育児相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

4カ月児健康診査

とき=2月20日(火)午後0時30分~1時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成29年10月生まれ

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子

健康手帳を持参し受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に個別通知 ところ=指定医療機関 対象=平成28年7月生まれ
◆歯科 とき=2月14日・21日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成28年6月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=2月28日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年1月生まれ 持ち物=個別通知に記載



3歳6カ月児健康診査

とき=2月6日(火)午後1時~2時 ところ=市民健康センター 対象=平成26年8月生まれ 持ち物=個別通知に記載

ぱくぱく幼児食教室

とき=3月5日(月)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食完了期の進め方について、離乳食の試食 対象=1歳~1歳3カ月児(第1子)とその保護者 定員=16人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、手拭き、飲み物 申込方法=電話で担当へ



健康相談

とき=2月19日(月)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=尿検査、身体・血圧・体脂肪測定、健康相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ



乳・子宮がん施設検診はお早目に

市では、2月28日(水)まで①乳がん施設検診②子宮がん施設検診を実施しています。
○対象 平成29年4月1日現在で①30歳以上の女性②20歳以上の女性
○受診料 ①700円②▽子宮けい部のみ=1,700円▽子宮けい部と子宮体部=2,500円
○受診方法 平成29年5月に送付した受診確認票を指定医療機関へ持参(指定医療機関については、本紙平成29年7月15日号参照)
※後期高齢者医療制度加入者は、受診料が免除されるので、指定医療機関で医療証を提示してください。
※市民税非課税世帯の方は、受診前に担当へご連絡ください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217	(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

在宅医療廃棄物の取り扱い

燃えるごみや燃えないごみの中に注射針などが混入していると、収集・選別作業をする清掃作業員にとって大変危険です。自宅で使用した在宅医療廃棄物を排出する際は、必ず排出区分を守ってください。詳しくは、担当へお問い合わせください。

主な在宅医療廃棄物と排出区分

品名	排出区分
注射器、注射針、点滴針、不要になった液体の薬品類	排出禁止 ※購入した医療機関などにご相談ください。
チューブ、点滴バッグなど	燃えるごみ
薬品の空き瓶、薬品の空き缶など	燃えないごみ

担当 資源対策課 ☎046(252)7985 ☎046(252)7616

広告

2/10 一般社団法人市民講座運営委員会主催 2/12 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

一般社団法人市民講座運営委員会は、正しい知識や情報を提供して消費者の豊かな生活を実現するために設立された非営利団体で、全国で年間400回以上の市民講座を開催しています。今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使い、塗装の正しい知識を分かりやすくお伝えします。

日時 2月10日(土)・12日(月)
10:00~12:00(受付9:45~)
場所 サニープレイス座間
(10日)2階会議室(12日)3階講習室
(座間市緑ヶ丘1-2-1)
内容 屋根・外壁塗り替えセミナー
定員 各20人 参加費 無料
申込方法 参加申込は電話で(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419(9:00~18:00)へ

会場名	日時
サニープレイス座間 2階 会議室	2月10日(土) 10:00~12:00
サニープレイス座間 3階 講習室	2月12日(月) 10:00~12:00



参加費
無料

主催 (一社)市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-10F 協賛 プロタイムズ大和店 (株)ウスイ建築 | 神奈川県大和市下鶴間2791-15