



丹沢連峰を望む四ツ谷の雪
景色(写真は昨年のも)

目次

- 市駅伝競走大会に伴う交通規制(2面)
- みんなの健康(3面)
- 募集(非常勤・臨時職員など)(4・5・6面)
- ざまインフォメーション(7面)
- 生涯学習フェスティバル(8面)

ざま子育てフェスティバル

市と市内で子育て支援活動を行う団体の集まりである座間市子育て支援ネットワークでは、子育て中の方が子育てを一人で抱えず、支援団体と接点をもってもらおうと「第18回ざま子育てフェスティバル」を開催します。同フェスティバルでは、子どもを遊ばせたり、講座を聴いたりしながら、気軽に子育ての相談ができます(抱っこひも持参)。詳しくは、市役所5階生涯学習課で配布するチラシをご覧になるか、担当へお問い合わせください。

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 FAX046(252)4311

3月6日(火) 午前10時~午後3時

ハーモニーホール座間(市民文化会館)他

入場自由

イベントなど

お話し会、わらべ歌、紙芝居、おもちゃ病院、リサイクル遊び、防災イベント、子育て情報コーナーなど

遊びコーナー

段ボール電車、新聞プール、大型積み木、簡単工作など



段ボール電車



新聞プール



大型積み木

赤ちゃん体操

- 0歳児と一緒に運動遊びを楽しみます。
- 開催時間 午前10時15分~正午(20分交代制)
- 会場 ハーモニーホール座間 大和室
- 定員 各20組
- 参加方法 当日直接会場へ



子育て講座

いずれも事前に電話、ファクスまたは直接担当へお申し込みください。

ベビーサイン

- 話し出す前の子どもの意思疎通方法を学びます。
- 開催時間 午前10時30分~11時30分、午後1時~2時
- 会場 ハーモニーホール座間 中会議室
- 定員 各25人(申込順)

似顔絵講座

- 画用紙に子どもの似顔絵を書く方法を学びます。
- 開催時間 午前10時30分~11時、午後1時30分~2時
- 会場 ハーモニーホール座間 小会議室
- 定員 各4人(申込順)

ポスター・チラシ募集

会場で掲示・配布する子育てに関するポスター(A2サイズ1枚まで)とチラシ(A4サイズ2種類各100枚まで)を募集します。詳しくは、担当へお問い合わせください。

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684(市政戦略課)

○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)

市民の皆さんからのご意見をパブリックコメント情報

座間市自転車ネットワーク基本計画（案）にご意見を

自転車の利用しやすい環境整備を目的として、座間市自転車ネットワーク基本計画（案）を作成しましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。皆さんから頂いたご意見に対する市の考えは、市のホームページなどで公表します。

- 意見を提出できる方 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所などを有する法人またはその他の団体、公募事案に利害関係を有する方
 - 募集期間 3月16日（金）まで
 - 閲覧場所 市役所4階道路課・1階市民情報コーナー、各出張所、市公民館、北・東地区文化センター、各コミュニティセンター（市ホームページでも閲覧可）
 - 意見の提出方法 住所、氏名（法人などは名称と代表者氏名）、電話番号を明記し、任意の様式で、〒252-8566座間市役所道路課宛てに郵送（必着）、ファクスまたは直接担当へ（市ホームページから電子申請可）
- ※市内在勤者は事業所名と所在地、市内在学者は学校名と所在地、法人などは所在地を加えてご記入ください。

担当 道路課 ☎046(252)8576 ☎046(255)3550

介護予防講演会 お口の健康がフレイル予防

食べることや話すことは、高齢になっても健康であるために重要です。市では、市歯科医師会の土屋光克さんを講師に招き、「お口の機能低下によっておこるトラブルを防ごう」をテーマとした講演会を開催します。

同講演会では、口腔ケアの基本や嚙む機能を保つコツ、口の衰えが心身に与える影響などを紹介します。

- とき 3月8日（木）午後2時～4時
- ところ 市民健康センター2階 健康・保健相談室
- 対象 おおむね65歳以上の市内在住者
- 定員 40人（申込順）
- 参加費 無料
- 申込方法 3月5日（月）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

公開講座「成年後見制度」

市と一般社団法人コスモス成年後見サポートセンターでは、病気などの理由で判断能力が十分でない方の権利を守る制度「成年後見制度」を学ぶ講座を開催します。

同講座では、行政書士の山村優子さんによる「クイズで理解しよう！！成年後見制度」をテーマとした講演や無料相談会を行います。

- とき 3月10日（土）午後1時30分～4時
- ところ サニープレイス座間（総合福祉センター）3階 多目的室
- 定員 70人（先着順）
- 参加費 無料
- 参加方法 当日直接会場へ
- 問い合わせ先 （一社）コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部相模原地区 ☎042(746)1341

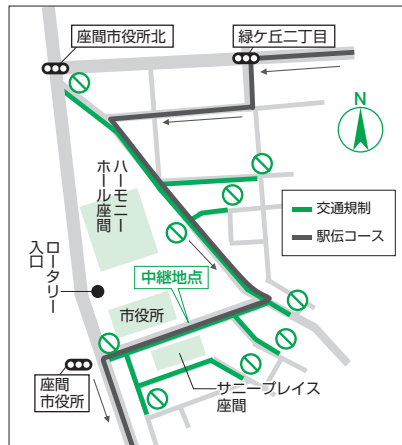
担当 福祉長寿課 ☎046(252)7127 ☎046(252)8238

市駅伝競走大会に伴う交通規制

市駅伝競走大会の開催に伴い、3月4日（日）に右図の通り交通規制を行います。

交通規制中は、区間内へ車両の進入ができません。市役所地下駐車場を利用する方は、ロータリー入口から進入してください。また、同大会終了まで電気自動車用急速充電器の利用もできません。ご理解とご協力をお願いします。

- とき 3月4日（日）午前8時～11時30分（予定）



担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

子育てファミリーのための 防災&クッキング講座

市では、少しの工夫で便利になる、災害時の子育てアイデアを学ぶ講座を開催します。

同講座では、普段使用するかばんを防災バッグにする方法の紹介や簡単な材料でできる災害食の調理などを行います。

- とき 3月19日（月）午前10時30分～11時45分
- ところ 市民健康センター2階 栄養指導室
- 定員 15人（申込順）
- 保育 有り（希望者は3月5日（月）までに電話、ファクスまたは直接担当へ）
- 持ち物 エプロン、筆記用具
- 申込方法 3月7日（水）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 危機管理課 ☎046(252)7395 ☎046(252)7773

みんなの消費生活展

「みんなでよりよい暮らしを考えよう～今、私たちができること～」をテーマとして、暮らしに役立つパネル展示などを行います。クイズラリー参加者にはプレゼントがあります（数量限定。先着順）。

- とき 3月6日（火）午前10時～午後3時
- ところ ハーモニーホール座間（市民文化会館）ギャラリー、市役所1階市民サロン
- 入場 自由

担当 広聴人権課 ☎046(252)8218 ☎046(252)0220

2/24（土）一般社団法人市民講座運営委員会主催 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

一般社団法人市民講座運営委員会は、正しい知識や情報を提供して消費者の豊かな生活を実現するために設立された非営利団体で、全国で年間400回以上の市民講座を開催しています。今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使い、塗装の正しい知識を分かりやすくお伝えします。

日時) 2月24日(土) 13:30～15:30
場所) サニープレイス座間 2階会議室 (座間市緑ヶ丘1-2-1)

内容) 屋根・外壁塗装で失敗しないための塗装の正しい知識を伝える市民講座

定員) 20人 参加費) 無料
申込方法) 参加申込は電話で(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419 (9:00～18:00)へ

会場名	日時
サニープレイス座間 2階 会議室 (座間市緑ヶ丘1-2-1)	2月24日(土) 13:30～15:30 (受付 13:15～)



主催 (一社)市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-110F 協賛 プロタイムズ大和店 (株)ウスイ建築 | 神奈川県大和市下鶴間2791-15

祭壇0円、霊柩車・バス不要、安置室あり 大和斎場で賢く安く 葬儀はししくらセレモニー

(株)ししくらセレモニーは「公営式場で賢く、安く」がコンセプトの葬儀社。大和斎場を熟知している穴倉代表がお客様一人ひとりに寄り添ってご提案します。小さなお葬式、きめ細やかなサービスで対応いたします。

ししくらセレモニー
家族葬・人形供養のことなら
大和市深見東1-4-21
☎046-289-2828
HPは「ししくらセレモニー」で検索
事前相談で安心しましょう

人形供養します
読経: 圓教寺
3体
1,500円～

人形供養 出張引取料クーポン
1回につき
通常790円 → 無料
のところが

市の地下水100パーセント ざまみず

「ざまみず」は、ミネラル分豊富な地下水を詰め込んだアルミボトル缶で、市の特産品に指定されています。



販売店など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 内容量 375ミリリットル
- 価格 オープン価格（販売店によって異なります）

担当 経営総務課
☎046(252)7480 ☎046(257)4155



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発信者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

育児相談

とき=2月23日(金)午前9時30分~10時30分
ところ=市公民館 内容=身体測定、食事・発育・
育児相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直
接会場へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=
食事療法や健康全般についての栄養士や保健師へ
の相談 持ち物=健康手帳(持っていない方は当
日発行) 申込方法=電話で担当へ

目指せ!骨☆元気

- とき ①3月12日(月)午前9時30分・
午前10時・午前10時30分②3月15日(木)
午後1時30分・午後2時・午後2時30分(時
間指定不可)
- ところ ①市民健康センター②北地区文化
センター
- 内容 骨健康度測定、測定結果説明、生
活や栄養の話
※素足で測定しますので、脱ぎやすい靴下
でご参加ください。
※足が冷えていると測定できない場合があ
りますので、あらかじめご了承ください。
- 対象 1年以
内に一度も骨密
度を測定したこ
とがない20歳以
上の方(骨に関
し医療機関受診・
内服中の方を除
く)
- 定員 各10人
(申込順)
- 費用 300円(資料代)
- 持ち物 筆記用具、健康手帳(持ってい
ない方は当日発行)
- 申込方法 ①は3月8日(木)まで②は3
月13日(火)までに電話または直接担当へ



担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

健康度見える化コーナー (未病センターざま)

- 市では、気軽に自分の健康状態を知ること
ができるように、「健康度見える化コーナー」
を開設しています。
- 同コーナーでは、5種類の機器を使い、体
組成、血圧、血管年齢、骨健康度、脳年齢な
どを測定することができます。
- 利用時間 午前9時~午後4時30分(土曜・
日曜日、祝・休日を除く)
 - ところ 市民健康センター
 - 費用 無料

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=3月5日(月)午後1時30分~3時 ところ=
市民健康センター 内容=子育ての悩みなど
を保健師や助産師と語り合う 対象=1歳ぐら
いまでの2,500グラム未満で生まれた乳児および双子
以上の多胎児とその家族 持ち物=母子健康手帳、
バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=電
話で担当へ

BCG接種

とき=2月16日(金)・26日(月)午後1時15分
~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民
健康センター 対象=平成29年8月生まれ(対象
者には個別通知)と対象月に受けられなかった1
歳未満児

ハローベビークラス(母親父親教室)

とき (受け付けは開始10分前まで)	内容
3月3日(土) 午前9時30分~11時30分	妊娠中に知っておきたいこ と、歯のケアについて
3月10日(土) 午前9時30分~11時30分	体重管理のこつ、骨とカル シウムについて
3月17日(土) 午前9時30分~11時30分	出産のイメージをつけよう
3月24日(土) 午前9時30分~11時45分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似 体験、これからに向けて

ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18
~35週の方とその夫 費用=300円(テキスト代)
持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=3
月2日(金)までに電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・ 婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日: 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日: 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科 (外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

おいしく減塩できるレシピ

食塩の取り過ぎは高血圧を引き起こしやす
く、生活習慣病の原因になるといわれていま
す。調味料を使わないようにしたり、汁物を
1日1回以内にしたるなど、少しの心掛
けで減塩することができます。

レモンを生かし調味料を減らした減塩レシピ わかめのさっぱりあえ

- (1) 乾燥ワカメ4グラムを水で戻し、
熱湯をかけ水気をよく切る
- (2) 長ネギ20グラムを千切りにし、水
にさらし水気を切る
- (3) レモン薄切り1枚、しょうゆ小さ
じ半分、レモン汁小さじ半分、すりごま
(白) 大さじ半分、ツナ35グラムを合わ
せ、(1)(2)とあえる
- (4) 器に盛り、すりごま(白)をかける
(食生活改善推進団体ひまわり会提供)

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

手話講座(初級・中級)

市と市聴覚障害者協会で
は、手話講座(初級・中級)
を開催します。手話を覚え
たい方、耳が聞こえない方
と会話をしたい方の参加を
お待ちしております。



- とき 4月12日~平成31年3月14日毎週
木曜日午後7時30分~9時(全45回。5月
26日(土)のみ外部施設見学)
- ところ 北地区文化センター
- 内容 自己紹介や日常会話などの簡単な
手話表現を学ぶ
- 対象 市内在住の高校生以上で手話学習
が初めての方
- 定員 20人(申込順)
- 費用 3,240円(テキスト代)
- 申込方法 3月1日(木)まで電話、ファ
クスまたは直接担当へ

担当 障がい福祉課
☎046(252)7978 ☎046(252)7043

ZAMA HOT LINE

募集（非常勤職員など） 市では、来年度の非常勤職員などを募集します。詳しくは、各担当へお問い合わせください。応募書類は原則返却しません。

Table with columns: 職種など, 応募資格, 募集人数, 業務内容, 勤務期間・日時, 勤務場所, 賃金など, 選考方法, 応募方法, 担当. Includes various roles like 非常勤職員(事務), 臨時任用職員, etc.

ZAMA HOT LINE

募集（非常勤職員など） 市では、来年度の非常勤職員などを募集します。詳しくは、各担当へお問い合わせください。応募書類は原則返却しません。

Table with columns: 職種など, 応募資格, 募集人数, 業務内容, 勤務期間・日時, 勤務場所, 賃金など, 選考方法, 応募方法, 担当. Includes various roles like 非常勤職員(介護), 非常勤職員(地域支援), etc.

ZAMA HOT LINE

募集（非常勤職員など） 市では、来年度の非常勤職員などを募集します。詳しくは、各担当へお問い合わせください。応募書類は原則返却しません。

Table with columns: 職種など, 応募資格, 募集人数, 業務内容, 勤務期間・日時, 勤務場所, 賃金など, 選考方法, 応募方法, 担当. Includes various roles like 非常勤職員(児童ホーム), 非常勤職員(生活保護), etc.

お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション

2

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則として祝・休日や年末年始を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。なお、ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。

案内

コンビニ交付サービス 実施店にイオンを追加

マイナンバー（個人番号）カードと住民基本台帳カード（住基カード）を利用して、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書の交付サービスが受けられる店舗に、2月15日（木）から「イオン」が追加されます。
利用できる店舗＝マルチコピー機が設置されている全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップ、イオン 取得できる証明書の種類＝マイナンバーカード＝住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書▽住基カード＝住民票の写し、印鑑登録証明書

担当 戸籍住民課
☎046(252)8083 ☎046(255)3550

住民票等自動交付機が廃止に

ラクアル・オダサガにある住民票等自動交付機を、3月31日（土）に廃止します。また、市役所の交付機を平成31年3月31日に廃止します。以降はコンビニ交付サービスをご利用ください。詳しくは、担当へお問い合わせください。

担当 戸籍住民課
☎046(252)8083 ☎046(255)3550

消防車・救急車出動件数

	消防車(件)	救急車(件)
平成30年	79	670
29年	54	534
増減	+25	+136

火災・災害情報の問い合わせは、テレホンサービスへ ☎046(251)1399

催し

いけばな入門

とき＝3月7日（水）午前10時～11時 ところ＝サニープレイス座間（総合福祉センター）3階講習室 対象＝市内在住・在勤の生け花初心者 定員＝20人（申込順）参加費＝500円（花代の一部）講師＝座間華道協会 申込方法＝2月28日（水）までに電話またはファクスで担当へ
担当 生涯学習課
☎046(252)8476 ☎046(252)4311

春の文化財めぐり 相模野台地を訪ねる

とき＝3月11日（日）午後1時～4時（荒天中止） ところ＝市役所正面玄関前集合～小田急線小田急相模原駅解散 内容＝戦後の工場進出や宅地開発、大型商業施設の進出、市民の憩いの場となっている桜並木など、近代の歴史が息づく、市の東部を巡る（約6キロメートル） 対象＝どなたでも（中学生以下を除く） 定員＝25人（申込順）参加費＝無料 申込方法＝3月9日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 生涯学習課
☎046(252)8431 ☎046(252)4311

青少年センター

〒252-0023立野台1-1-4
☎046(253)8411 ☎046(259)2163

◆素敵な声で楽しく歌おう～ボイストレーニング（発声）講座

とき＝3月10日（土）午前10時～正午 対象＝市内在住の小学生～高校生、またはその保護者 持ち物＝飲み物 参加費＝無料 申込方法＝往復はがきに氏名（ふりがな）、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、「ボイストレーニング講座」参加希望と明記の上、2月21日（水）までに同センター宛てに郵送（必着）または必要事項を記入したメモに返信用はがきを添えて直接持参

市公民館

☎046(255)3131 ☎046(252)2776

◆まちづくり・ひとづくり講座～中世・戦国の座間

とき＝3月10日（土）午前10時～11時30分 内容＝戦国時代の相模国・座間の歴史を当時の資料からひもとく 対象＝市内在住・在勤者 定員＝30人（申込順） 持ち物＝筆記用具 講師＝駒澤大学教授・市文化財保護委員 久保田昌希さん 申込方法＝3月9日（金）までに電話、ファクスまたは直接同館へ

図書館

☎046(255)1211 ☎046(252)5704

◆世界一周 おはなしの旅

さまざまな国の話を、素話で紹介します。
とき＝2月24日（土）午後2時～2時30分 内容＝「金の腕」（英国）、「三枚の鳥の羽」（ドイツ） 対象＝小学生以上 参加方法＝当日直接同館へ

◆こどもシアター

とき＝2月25日（日）午前10時30分～正午 上映映画＝「くまのプーさん プーさんと大あらし」「なかよ

し村のケララ」※フィルムなどの事情で、変更になる場合があります。
入場＝自由

◆ZAMAおひさまおはなし会

とき＝3月3日（土）午前9時30分～午後2時、4日（日）午前9時30分～正午 内容＝お話しボランティアによるリレーお話し会、絵本朗読、パネルシアター、手遊びなど 参加方法＝当日直接同館へ

◆ワンスモア・ブックス・フェア（古本市）

とき＝3月3日（土）・4日（日）いずれも午前10時～午後1時 内容＝図書館のリサイクル本を1冊10円で販売 持ち物＝購入した本を入れる袋 入場＝自由

スカイアリーナ座間

☎046(255)0077 ☎046(255)1188

◆第1期（4～8月）スポーツ教室

開設教室＝ボクシングエクササイズ、ヨガ、エアロビクス、親子体操他 ※申込方法など詳しくは、2月17日（土）発行のスカイアリーナ座間情報紙「エール」をご覧ください。

善意のともしび

（敬称略）

◆ふるさとづくり基金へ

▽5千円＝匿名▽2千円＝匿名▽1万5千円＝匿名▽1万円＝内田昌則▽1万円＝匿名▽1万円＝匿名▽2千円＝匿名

◆緑地保全基金へ

▽12,910円＝公益社団法人神奈川県宅地建物取引業協会相模南支部

◆教育施設整備基金へ

▽10万円＝長江亦周

みんなの広場

○児童ホーム「宝島キッズ」募集

応募受付＝▽1次＝2月15日（木）～28日（水）（土曜・日曜日を除く）▽2次＝3月5日（月）～9日（金）いずれも午前9時～午後6時※申込状況により、1次募集で終了の場合有り。 受付場所＝NPO法人宝島本部（入谷1-3075-1） 内容＝保護者が就労や病気などで、放課後や休日に保育ができない場合の預かりを4月1日から始める 対象＝小学生 定員＝40人 保育料＝受付時に説明 申込方法＝直接同「宝島」 ☎046(259)5120へ

○ほっとカフェ

とき＝2月23日（金）午後1時30分

～3時30分 ところ＝サニープレイス座間 内容＝物忘れが気になる方、認知症の方を介護している方の語り場 参加費＝一世帯100円 問い合わせ先＝立野台地域包括センター ☎046(266)2005 ☎046(266)2009

○相模野女声合唱団演奏会

とき＝2月25日（日）午後1時30分開場、2時開演 ところ＝杜のホールはしもと 曲目＝花、冬景色他 参加費＝千円 問い合わせ先＝☎042(736)9850（白井）

○北央医療生協手づくり文化展

とき＝3月1日（木）～3日（土）午前10時～午後4時30分（初日は午前11時から、最終日は4時まで） ところ＝ハーモニーホール座間 内容＝作品の展示 入場＝自由 問い合わせ先＝☎046(252)1355（座間支部・飯島）

○精神保健・認知症相談

とき＝3月8日（木）午後1時30分～4時30分 ところ＝市役所4階4-3会議室 内容＝心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談 申込方法＝電話で厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111へ

○笑って得する詐欺対策～落語で詐欺撃退

とき＝3月9日（金）午後1時～2時30分 ところ＝相模が丘コミュニティセンター 対象＝相模が丘在住者 定員＝80人（申込順） 参加費＝無料 申込方法＝電話または電子メールで（一社）シニア消費者見守り倶楽部 ☎042(705)2025 ☎info@scmimamoriclub.orgへ

○みんな生きている～飼い主のいない猫と暮らして～映画上映会

とき＝3月25日（日）①午後1時30分から②3時15分から③5時から ところ＝ハーモニーホール座間 内容＝①1回目同映画上映②神奈川県動物愛護協会による講演③2回目同映画上映 定員＝120人（申込順） 参加費＝500円（中学生以下無料） 参加方法＝電話で同映画上映実行委員会 ☎090(3063)3522（飛知和）へ

○テニス大会参加者募集

とき＝3月25日、4月1日・8日いずれも日曜日午前9時から ところ＝ひまわり公園テニスコート 種目＝シングルストーナメント一般男子・同45歳以上・同60歳以上、一般女子・同40歳以上 対象＝市内在住・在勤・在学者と座間市テニス協会員 参加費＝2千円（会場で徴収） 申込方法＝3月4日（日）までに電話または直接同協会事務局（OTSテニススクール入谷校内） ☎046(251)6797へ※受付時間は午前9時～午後1時、毎月末定休。



生涯学習フェスティバル

市では、2月15日～3月15日を「生涯学習フェスティバル」として生涯学習の啓発を行います。

**生涯学習フェスティバル講演会
「人生100歳時代を生き抜くための居場所学」**

- とき 3月15日（木）午後2時～3時30分
- ところ ハーモニーホール座間（市民文化会館）2階大会議室
- 講師 （公財）ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡詩野さん
- 定員 50人（申込順）
- 参加費 無料
- 申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

公民館へ行ってみよう

公民館3館（市公民館、北・東地区文化センター）は、サークル活動などさまざまな生涯学習の活動の場となっています。この機会に、サークル活動の見学や体験をしたり、図書室や談話スペースを利用したりしてみませんか。

- 利用時間 午前9時～午後10時（月曜日、祝日を除く）
- ところ 市公民館、北・東地区文化センター
- 入場 自由
- ※サークル活動の日程などは、問い合わせ先へお問い合わせください。
- 問い合わせ先 市公民館☎046(255)3131、北地区文化センター☎042(747)3361、東地区文化センター☎046(253)0781



サークル活動の様子

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 ☎046(252)4311

**男女共同参画講座
「カジ男養成講座（洗濯編）」**

市では、男性が家事に積極的に取り組めるように市内クリーニング店の店主から、家族の大事な衣類を上手に洗濯し、仕上げる方法を学ぶ講座を開催します。

- とき 3月3日（土）午前10時～正午
- ところ 市役所5階5-2・3会議室
- 対象 市内在住・在勤・在学の男性（夫婦での参加も可）
- 定員 15人（申込順）
- 保育 有り（2月23日（金）までに担当へ申し込み。2歳～就学前児童）
- 参加費 無料
- 持ち物 アイロンかけ用のワイシャツ1枚
- 申込方法 電話、ファクス、電子メール（jinken@city.zama.kanagawa.jp）または直接担当へ



担当 広聴人権課 ☎046(252)8087 ☎046(252)0220

パステルで絵を描こう

市内で活躍する美術家の指導の下、どなたでも参加できる初心者歓迎のパステル画教室を開催します（参加費無料）。道具は当日貸し出します。

- とき 2月21日（水）午前10時～正午（予定）（受け付けは午前11時まで）
- ところ 市役所1階市民サロン
- 定員 12人（先着順）
- 参加方法 当日直接会場へ
- 担当 生涯学習課 ☎046(252)8476 ☎046(252)4311

連載

自治会トピックス

地域でただいま活躍中！安全・安心な地域づくり！

相互交流を主とした多彩な事業

（中宿自治会）

中宿（東、中、西）自治会は、北は上宿、南は下宿自治会に接し、東は座間公園、西はJR相模線に囲まれた自治会です。中宿自治会の中央を南北に県道が走っており、東側を東部および中部自治会とし、西側を西部自治会と三つに分けて活動しています。現在280世帯規模の自治会です。毎年の主な活動は、盆踊り、不動尊祭典、市民レク、美化デー、安全安心パトロール、どんど焼きなどで、行事を通じ、会員相互の交流を図っています。座間神社の春・夏の例大祭に実施する「奉納太鼓」は、子ども会とその後援会が活動を推進しています。今後の取り組みとしては「災害時にどう備えれば良いのか」その活動の進め方について検討を始めたところです。



市民レクでの「歴史散策」

中宿自治会自治会長 鹿野淳司

自治会は、地域住民の安全、安心と地域の発展のため、日頃からさまざまな活動に取り組んでいます。この連載も、多くの自治会員の皆さんの活動に支えられています。自治会への加入などは、自治会総連合会事務局☎046(252)8751へお問い合わせください。

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 ☎046(255)3550

私はスポーツ指導員として、スポーツの楽しさや素晴らしさを伝える活動をしています。先日、スポーツ指導員としてのやりがいを感じる出来事に出会うことができました。

早朝、厳寒の相模川グラウンドを散歩していると、野球のユニホーム姿の少年たちがグラウンドに集まっているのを見掛けました。そこには、保護者や指導者などいました。不思議に思い、近くにいる女性に「今日は野球の大会ですか」と尋ねると、嬉しそうに「スポーツ少年団が主催する野球チームのマラソン大会ですよ」と教えてくれました。



太陽の下でスポーツをしよう



相模川グラウンドに集合する少年たち

太陽の光を体いっぱい浴びて元気いっぱい走り、スポーツを楽しんでいる少年たちはとても活力に満ちていて、とても感動しました。

最近、幅広い世代の方がジョギングを楽しんでいる姿をよく見掛けるようになり、座間市民の健康意識が高くなっているように感じています。

スポーツは体力だけでなく豊かな心を育んでくれます。皆さんもスポーツを通して健康な心と体づくりをしてみたいかがでしょうか。

こんにちは
赤ちゃん



板橋 実花ちゃん
H29.6.27生まれ 女
相武台4丁目



相馬 大河ちゃん
H29.4.19生まれ 男
栗原中央3丁目



大矢 望結ちゃん
H29.1.4生まれ 女
栗原中央3丁目



曾根 澄玲ちゃん
H29.6.8生まれ 女
栗原中央1丁目



門間 泰誠ちゃん
H29.2.22生まれ 男
緑ヶ丘3丁目