



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信用料発着者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①3月5日(月)②14日(水)午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①平成29年8月生まれ②9月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①3月2日②9日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②ひばりが丘コミュニティセンター 内容=身体測定、食事・発育・育児相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=3月20日(火)午前10時～11時30分(午前9時30分～9時50分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方と進め方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5～6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=3月13日(火)午後0時30分～1時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成29年11月生まれ

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に個別通知 ところ=指定医療機関 対象=平成28年8月生まれ

◆歯科 とき=3月7日・14日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成28年7月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=3月28日(水)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年2月生まれ 持ち物=個別通知に記載

3歳6カ月児健康診査

とき=3月6日(火)午後1時～2時 ところ=市民健康センター 対象=平成26年9月生まれ 持ち物=個別通知に記載

もぐもぐ教室

とき=3月20日(火)午後2時～3時30分(午後1時20分～1時45分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方と進め方、育児について 対象=おおむね7～8カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

健康相談

とき=①3月2日(金)②19日(月)いずれも午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②市民健康センター 内容=尿検査、身体・血圧・体脂肪測定、健康相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

ざまりんのほけんだより

市では、子どもの予防接種スケジュールの管理や通知などをするサービス「ざまりんのほけんだより」を提供しています。子育てに役立つ情報も閲覧できますので、ぜひご利用ください。サービス内容・登録方法について詳しくは、予防接種スケジュール管理システム(<http://zama.city-hc.jp/>)をご覧ください(上図二次元バーコードからアクセス可)。



担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

高齢者肺炎球菌ワクチン

市では、高齢者肺炎球菌の予防接種を実施しています。この予防接種は義務ではないので、副反応などを理解し、不明点を医師や担当へ相談をしてから接種してください。また、市指定医療機関以外での接種は全額自己負担となりますが、市が認める事情がある方は払戻対象となる場合があります。詳しくは、担当へお問い合わせください。

- 対象 市に住民登録があり、65歳以上または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能で身体障害者1級に該当する方(1回接種した方は対象外)
- 費用 3千円(市民税非課税世帯の方は1,500円、生活保護受給者は無料)
- 接種方法 健康保険証を持参し、市指定医療機関で接種

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

特定健康診査などの受診はお早めに

平成29年度の①特定健康診査(40～74歳)、②国保健康診査(35～39歳)および③後期高齢者健康診査(75歳以上)は、3月31日(土)に終了します。
○受診方法 平成29年5・6月に郵送した受診券と健診票、被保険者証を持参し、市指定医療機関で受診(市への申込不要)
※受診券や健診票をなくした方は再発行しますので、各担当へお問い合わせください。
※市指定医療機関は、受診券と健診票に同封した資料をご覧ください。

○費用 ①2千円(平成29年度市民税非課税世帯の方は無料)②2千円③無料
※受診できる内容は、1万2千円相当のものです。

担当 特定健康診査・国保健康診査について
国保年金課
☎046(252)7672 ☎046(252)7043
後期高齢者健康診査について
健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550