



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発信者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=4月4日(水)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成29年9月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①4月6日②13日いずれも金曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=①東地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定、食事・発育・育児相談 持ち物=母子健康手帳
参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=4月20日(金)午前10時~11時30分(午前9時50分まで受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方と進め方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=4月17日(火)午後0時30分~1時30分

妊婦歯科健康診査

平成29年度までは妊婦歯科健康診査を受けられる期間が妊娠16~27週でしたが、4月1日からは妊娠中にいつでも体調に合わせて受けられるようになりました。現在、妊娠中で妊婦歯科健康診査受診券をお持ちの方は、体調の良い時に協力歯科医療機関で受診してください。詳しくは、担当または協力歯科医療機関へお問い合わせください。



担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

目指せ 骨元気

- とき 4月24日(火)午後1時30分・午後2時・午後2時30分(時間指定不可)
- ところ 市民健康センター
- 内容 骨健康度測定、測定結果説明、生活や栄養の話
※素足で測定しますので、脱ぎやすい靴下でご参加ください。
※足が冷えていると測定できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 対象 1年以内に一度も骨密度を測定したことがない20歳以上の方(骨に関し医療機関受診・内服中の方を除く)
- 定員 各10人(申込順)
- 費用 300円(資料代)
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 4月20日(火)までに電話または直接担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

ところ=市民健康センター 対象=平成29年12月生まれ

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に個別通知 ところ=指定医療機関 対象=平成28年9月生まれ

◆歯科 とき=4月11日・18日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成28年8月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=4月25日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 内容=歯科健診、予防処置(有料)、育児相談など 対象=平成28年3月生まれ 持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ

3歳6カ月児健康診査

とき=4月10日(火)午後1時~2時 ところ=市民健康センター 対象=平成26年10月生まれ 持ち物=母子健康手帳

もぐもぐ教室

とき=4月20日(金)午後2時~3時30分(午後1時20分~1時45分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方と進め方、育児について 対象=おおむね7~8カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひも 申込方法=電話で担当へ

健康相談

とき=4月16日(月)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=尿検査、身体・血圧・体脂肪測定、健康相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217	(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

広告

4/8(日) 一般社団法人市民講座運営委員会主催 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

一般社団法人市民講座運営委員会は、正しい知識や情報を提供して消費者の豊かな生活を実現するために設立された非営利団体で、全国で年間400回以上の市民講座を開催しています。今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使い、塗装の正しい知識を分かりやすくお伝えします。

日時 4月8日(日) 13:30~15:30
場所 サニープレイス座間 2階会議室(座間市緑ヶ丘1-2-1)
内容 屋根・外壁塗装で失敗しないための塗装の正しい知識を伝える市民講座
定員) 20人 参加費) 無料
申込方法) 参加申込は電話で(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419 (9:00~18:00)へ

会場名	日時
サニープレイス座間 2階 会議室 (座間市緑ヶ丘1-2-1)	4月8日(日) 13:30~15:30 (受付 13:15~)



参加費 無料

主催 (一社)市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-10F 協賛 プロタイムズ大和店 (株)ウスイ建築 | 神奈川県大和市下鶴間2791-15